

Guía N° 3

Objetivo: Reconocer las características corporales y las capacidades de movimiento.



Actividades para favorecer que los niños y niñas reconozcan sus características corporales y las posibilidades de movimiento.

Desgranar verduras

✓ Para perfeccionar las habilidades motrices fina de nuestros niños(as), una de las actividades que podemos hacer en casa, es solicitar a los niños y niñas colaboración en desgranar verduras que vienen en vaina como, por ejemplo, porotos, arvejas, habas.

✓ También podemos doblar las servilletas de papel para ayudar a poner la mesa para comer.

Dentro del cuadrado

✓ Marquemos en el piso un cuadrado de aproximadamente 30x30 cm.

✓ Dispongamos alrededor, en el piso, pequeños objetos como legos, tapas de botellas, cubos de madera o plástico, entre otros. Invitemos a nuestros niños(as) a jugar, poniendo cada uno de los objetos dentro del cuadrado, sólo con la ayuda de la escoba.

Juego del equilibrio

✓ Juguemos al equilibrio con nuestros niños(as).

✓ Organicemos circuitos o caminos de distintos grosores e invitémoslos a caminar sin salirse de la marca.

✓ Para lograrlo deberán caminar equilibrando su cuerpo. Se puede comenzar con caminos rectos y luego haciendo diversas figuras.

✓ Para complejizarlo, se pueden hacer caminos cada vez más angostos.