



COLEGIO ESPAÑA
ORIENTACIÓN
6° BÁSICO / OA2 / SEMANA N° 4

**GUÍA N° 2 ORIENTACIÓN:
¿PUEDO DISTINGUIR LAS EMOCIONES Y QUÉ SE PRODUCEN?**

META: Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.

INSTRUCCIONES: Leer comprensivamente y responder en el cuaderno de asignatura.

- 1.- Observa el cuento en el video e identifica las emociones.
- 2.- Identifica por escrito situaciones que te produzcan ciertas emociones y señalan la manera en que las expresan y otras formas alternativas.

¿Qué me produce alegría?	¿Cómo la expreso?	¿De qué otra forma podría expresarla?
- - -	- - -	- - -
¿Qué me produce tristeza?	¿Cómo la expreso?	¿De qué otra forma podría expresarla?
- - -	- - -	- - -



COLEGIO ESPAÑA
ORIENTACIÓN
6° BÁSICO / OA2 / SEMANA N° 4

2.- Relaciona las emociones con sus correspondientes reacciones físicas. Para ello trabaja individualmente primero y luego coméntalo con tu familia enfatizando la idea de que nuestro cuerpo también reacciona frente a las emociones dependiendo de las características propias de cada uno.

A	Emociones	B	Reacciones físicas
1	Pena		Dolor de estómago
2	Rabia		Manos sudorosas
3	Alegría		Palpitación acelerada del corazón
4	Nerviosismo		Vellos erizados (piel de gallina)
5	Entusiasmo		Dolor de cabeza
6	Miedo		Llanto
7	Ansiedad		Mejillas enrojecidas
8	Vergüenza		Respiración entrecortada
			Sonrisa, risa
			Otra:
			Otra: