

Guía N° 2

Actividades para que los Padres y/o Apoderados realicen en casa con los más pequeñitos.

Objetivo: Favorecer el conocimiento de sí mismos y su autonomía.



En el actual contexto de emergencia sanitaria por Covid-19, le entregamos a usted padre, madre, familia una serie de sugerencias de **actividades para realizar en el hogar con sus hijos e hijas de 3 meses a 2 años**, que permitan a través del juego y acciones cotidianas favorecer distintos tipos de aprendizaje en niños y niñas.

Los invitamos a realizar y disfrutar de estas actividades junto a su hijo e hijas.

Favoreciendo el conocimiento de sí mismos y su autonomía

Actividades para niños de 3 meses a 1 año

- ✓ Si tiene a su hijo/a en brazos o si ya se puede sentar, realice contacto visual con él, cante alguna canción conocida, que le permita a usted realizar diversos gestos y expresiones con su cara, tales como: alegría, sorpresa, pena, invítelo/a a cantar, imitando los gestos que usted vaya realizando.
- ✓ Invite al niño o niña a ubicarse frente a un espejo y a mirarse en él, para que juntos realicen diversos gestos frente al espejo.
- ✓ Motive al niño o niña a nombrar y describir las partes de su cara.

Actividades para niños de 1 a 2 años

- ✓ Motive al niño o a la niña a buscar algunas fotografías familiares, de preferencia en donde esté su hija o hijo, por ejemplo, su cumpleaños y juntos comenten lo que observan, nombrando las personas que aparecen.
- ✓ Pregunte: ¿Dónde estás tú?, observe si lo señala, si no es así apóyelo y guíelo diciendo: "Mira este eres tú" y aproveche esta situación para describir sus características, como el color de sus ojos, pelo, partes de su cuerpo entre otros aspectos.
- ✓ Invite al niño y la niña a jugar libremente con diversos objetos, utilice los propios juguetes de su hijo/a tales como juegos de cocina, muñecos, peluches, como también puede utilizar algunos utensilios de su propia cocina, escogiendo aquellos seguros. Ubique estos objetos sobre un pedazo de tela u otro elemento.
- ✓ Si tiene hermanos /as mejor aún, usted puede observar a una distancia adecuada y seguir realizando sus tareas, involucrándose a ratos o completamente si tiene la posibilidad de hacerlo.

Guía N° 2 de Actividades para que los Padres y/o Apoderados realicen en casa con los más pequeños.

Objetivo: Favorecer la opinión, la participación en comunidad, el aprendizaje y el respeto hacia los otros



Actividades para niños de 3 meses a 1 año

- ✓ Relaciónese e interactúe con su niño o niña cariñosamente, para ello utilice los momentos de amamantamiento, muda, almuerzo, entre otras.
- ✓ Dialogue, cante, relate historias cortas relacionadas con la acción que esté realizando, debe estar atento a entregar siempre una respuesta a las señales que dé su niño (a) frente a estas acciones.
- ✓ Invite a los niños y niñas a manipular diversos objetos, disponga de diversos materiales reciclados debidamente limpios y seguros para cautelar su bienestar, tales como: envases de plásticos, cajas, argollas de madera, pedazos de telas, envases de huevos entre otros elementos, mientras eso suceda, obsérvelo atentamente, anímelo a tomar otros objetos, nombre las acciones que él o ella realice.

Actividades para niños de 1 a 2 años

- ✓ Muéstrole a su niño o niña algunas acciones de convivencia, como por ejemplo saludar, despedirse o colaborar con acciones cotidianas. En este sentido es importante que usted realice estas acciones en forma lenta para que su hijo/a las mire y las pueda repetir.
- ✓ Motívelos a comer solitos, para ello ubíquelo en una silla frente a la mesa, ponga el plato al alcance del niño/a con algún alimento sólido como una fruta.
- ✓ Muestre cómo tomar el alimento y llevarlo a su boca y luego invítelo a intentarlo. Si usted tiene considerado regar alguna planta, aproveche ese instante y comente lo importante que es cuidar el medio ambiente.
- ✓ Busque algún envase que sirva de jarrito, e invite al niño (a) diciéndole, "vamos a regar las plantas". Ponga agua en el jarro, pídale al niño(a) que lo tome con ambas manos y vierta el agua en las plantas.
- ✓ No olvide colocar las plantitas a la altura de los niños(as).