



## Guía de Ciencias Naturales 1° año A-B

|                                                                                           |                               |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Nombre:</b>                                                                            |                               |                                     |
| <b>Meta:</b> Reconocer actividades y objetos para mantener el cuerpo sano.<br><b>OA:7</b> | <b>Curso:</b><br>1° A<br>1° B | <b>Fecha:</b> Marzo<br><br>Semana 3 |

- Responde esta guía, si necesitas ayuda pídele a un adulto que te apoye.
- Trabaja en tu cuaderno de ciencias naturales.
- Observa el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=TnHZwILk04Y>

1.- Pídele a un adulto que te lea el siguiente texto.

Escucha el texto:

### Aseo personal

El aseo personal es mantener tu cuerpo limpio. Para ello, debes bañarte, lavarte los dientes, lavarte las manos antes de comer, mantener tus uñas cortas, peinarte, perfumarte y mantener tu ropa limpia.

Esto tiene por finalidad **conservar la salud y prevenir enfermedades.**

2.- De acuerdo a lo leído, dibuja una actividad que cuide tu aseo o higiene personal.

3.- Recorta o dibuja objetos que necesitas para limpiar tu cuerpo.



¡¡¡Te envió un  
regalito!!!