



## EDUCACIÓN FÍSICA 4<sup>OS</sup> A y B- OA1 Y OA 6 GUA1-SEMANA 2

Nombre:  
Curso:  
Fecha:  
Profesor: Claudio Morales Olave

### Objetivo de aprendizaje

Reconocer y clasificar habilidades motoras básicas utilizadas en la vida diaria.

1. De acuerdo a la presentación vista, identifique y clasifique las habilidades motoras básicas (HMB) que usted utiliza en su vida diaria desde el momento que se levanta hasta que se acuesta a dormir. Con un mínimo de 10 habilidades motoras básicas. Como se señala en el ejemplo.

N°	HABILIDAD MOTORA	LOCOMOCIÓN	MANIPULACIÓN	EQUILIBRIO
1	CORRER	X		
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

2. Identifique al menos cuatro deportes en los cuales se aprecia el equilibrio dinámico y el equilibrio estático (explicado en la presentación)

N°	EQUILIBRIO ESTÁTICO	EQUILIBRIO DINÁMICO
1		
2		
3		
4		
5		

3. Dibuje en el recuadro un recorrido de obstáculos en los cuales pueda usted trabajar las habilidades motoras básicas de locomoción, manipulación y equilibrio dinámico y estático. Según la simbología entregada.

	CONOS
	COLCHONETAS
	CUERDAS
	AROS
	VALLAS
	BALONES
	NEUMÁTICOS
	CAJONES

