

## Guía N° 5

**Objetivo:** Reconocer las características corporales y las posibilidades de movimiento.



### Actividades para niños de 3 meses a 1 año

- ✓ La muda es un momento que se puede transformar en una gran experiencia de contacto afectivo, de posibilidades de movimiento y de desarrollo del lenguaje.
- ✓ Cuando inicie este momento, anticipe a los niños y niñas las acciones que usted realiza, por ejemplo, “te voy a sacar los zapatos, luego los calcetines”.
- ✓ Nombre las prendas de vestir. Aproveche de ejercitar las piernas del niño con movimientos suaves, estilo bicicleta.
- ✓ Ponga sus dedos índices sobre sus manos para que el niño/a los agarre, sirviendo de apoyo para que intente incorporarse.
- ✓ Cante, converse con él mientras realiza estas acciones.
- ✓ Para los niños y niñas que estén en el periodo de gateo, seleccione algún juguete favorito de su hijo (a), despeje un espacio y ubíquelo frente a él, invítelo a que trate de tomarlo y así favorecerá su desplazamiento.
- ✓ Anímelo diciendo palabras alentadoras.
- ✓ Juegue a la pelota con su niño o niña, para ello busque algunos calcetines, panty que no utilice o papel de diario o revistas y arme pelotas de diferentes tamaños y textura.
- ✓ Póngalas en algún canasto, caja u otro tipo de contenedor. Disponga las pelotas e invítelo/a jugar.

### Actividades para niños de 1 a 2 años

- ✓ Invítelos a jugar a realizar gestos, para ello si cuenta con un espejo realice muecas, como por ejemplo sacar la lengua, abrir y cerrar los ojos.
- ✓ Motívelo a que vea sus gestos en el espejo y luego a que él la imite.
- ✓ En el momento que usted como adulto a cargo de los niños/as está realizando sus labores de la casa, puede invitarlos a ordenar sus juguetes, su ropa, como también aprovechar de poner música no demasiado fuerte y moverse al ritmo de ella mientras se desplazan por la casa.