



EDUCACIÓN FÍSICA 1os A y B- OA1 GUA5-SEMANA 5

Semana del 27 de abril al 01 de mayo

Profesor: Claudio Delgado Escobar

Ejecutar acciones motrices en relación a sí mismo, a un objeto o un compañero, usando diferentes categorías de ubicación espacial y temporal, como derecha, izquierda, adelante, atrás, arriba, abajo, adentro, afuera, entre, al lado, antes, durante, después, rápido y lento. **(OA 2)**

Objetivo : semana 5: Ejecutar ejercicios de orientación espacial y temporal utilizando sillas para desarrollar conceptos topológicos como: por arriba , por abajo, entre.

Desafío: Con la utilización de sillas de tu hogar confecciona el siguiente circuito y practica los siguientes conceptos topológicos.

Materiales a utilizar : sillas, bastones o palos de escobillón

1



Pasar por abajo

2



pasar por arriba

3



pasar entre sillas

Instrucciones y procedimiento:

- 1.- Pídale a su hijo (a) que realice las tres tareas.
- 2.-pasar inclinado por debajo de un obstáculo ubicado por debajo de la altura de sus hombros, sin tocarlo.(utilice un palo de escobillón sostenido entre dos sillas como la imagen 1).
- 3.-pasar por sobre un obstáculo de una altura equivalente a la de sus rodillas, sin tocarlo. (usar un palo de escobillón sostenidos por dos sillas, como lo muestra imagen 2)
- 4.-Pasar por un espacio estrecho sin tocar los obstáculos (usar dos sillas con sus respaldos enfrentados y colocados a una distancia adecuada como para que el niño o niña pueda avanzar de costado, sin tocar)

Beneficios de este ejercicio

- Mejora su orientación temporo espacial
- Mejora su coordinación
- Mejora su equilibrio dinámico
- Mejora su atención y concentración
- **Recuerda seguir practicando tus desafíos anteriores**



Evalúalo en casa:

- 1 punto : Toca con el cuerpo alguno de los obstáculos
- 2 puntos: Mal cálculo del espacio que excede a un error
- 3 puntos: Inseguridad frente a un obstáculo
- 4 puntos: Lo realiza correctamente.