

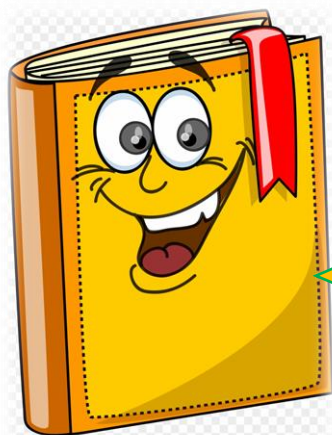


HISTORIA-KINDER-AB-OA1-GUIA5-SEMANA5

Guía de Historia Kinder A y B

Profesora: Yeritza Valdéz Tapia

Nombre:	Curso:	Fecha:
Objetivo de la clase: Visibilizar a través de la alimentación saludable el aporte que brindan miembros de su comunidad. OA: N°1	Kínder A Y B	Semana 5



¿Recuerdan que hablamos sobre la alimentación saludable? Hoy hablaremos de diversas personas que conviven con nosotros y que realizan aportes para que podamos consumirlos.

¿Cómo crees que los alimentos saludables llegan a nosotros o los lugares donde los podemos ir a comprar?



1) Empezaremos con las personas que trabajan vendiendo los alimentos saludables en diversos lugares, para que podamos acceder a ellos.

A los **vendedores** los podemos encontrar en:





Vega



Supermercados

2) También están las **manipuladoras de alimentos**, ellas trabajan en:



Colegios



Casinos

Son quienes preparan el desayuno y almuerzo para los niños, niñas y diversas personas.

3) Finalizaremos con los **distribuidores** son quienes se encargan de distribuir las cantidades de alimentos saludables necesarios, para todos los colegios municipales son la Junta Nacional de Auxilio escolar y Becas.



Actividad

Hoy haremos un viaje a la cocina y buscaremos alimentos saludables para nuestro cuerpo como por ejemplo: zapallo o frutillas, frutas, verduras, huevos, atún, entre otros.

1.- ¿Qué alimentos saludables encontraste? Dibújalos o pega su etiqueta o un recorte, en tu cuaderno.

2.- Comenta con el adulto(a) a cargo y dibuja o escribe ¿cuáles son los lugares, profesionales o miembros de tu comunidad que se encargan de promover e incentivar el consumo de alimentos saludables?

Como por ejemplo: *El vecino que vende verduras cerca de la casa.*

¡Recordemos!

Las personas o miembros que conforman nuestra comunidad ya sea esta en el colegio o donde nosotros vivimos, son parte un círculo de personas que benefician nuestra alimentación ya que se encargan de distribuir alimentos saludables.

