

Comunidad y cuarentena

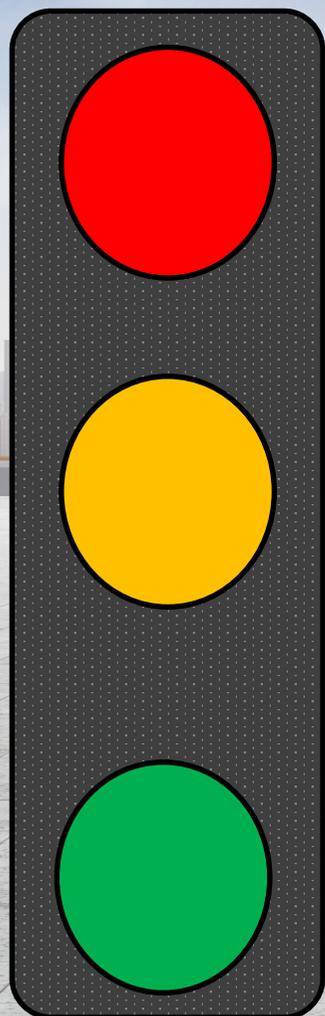
Una guía sencilla para cuidar nuestras relaciones en tiempos de teletrabajo

Como una guía, este material es para que reflexionemos respecto de algunas acciones que no contribuyen a nuestra comunidad educativa, como también otras que hay que reforzar.

En el color **ROJO** tenemos acciones que ojalá podamos evitar a toda costa.

En el color **NARANJO** tenemos algunas sugerencias opcionales.

En el color **VERDE** agregamos algunas acciones que deben incluirse si o si en nuestro repertorio.



- Llamar por motivos laborales, fuera del horario de trabajo. Ya sea para apoderados o funcionarios.
- Evitar de forma consciente e indefinida algunas llamadas o correos, por miedo a que les asignen nuevas responsabilidades, actividades o llamados de atención.

- Enviar de forma fraccionada y en diferentes momentos, la totalidad de actividades y contenidos a trabajar en el hogar.
- Cuidar el tono emocional con el que nos comunicamos, para que nuestras emociones no interfieran en el mensaje que queremos dar.
- Pruebe enviar un mensaje antes de llamar, los tiempos de las otras personas son diferentes en cada hogar.

- Mantener un trato cordial y respetuoso con el colega, apoderados, estudiantes, etc. independiente de la plataforma.
- Buscar espacios con sus colegas, en los que hagan cosas distintas al trabajo, por ejemplo autocuidados o conversación informal.
- Empatizar con las responsabilidades y vivencias que puede estar experimentando la otra persona.

Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



HPV Rancagua



@hpvrancagua



hpvcontesta@gmail.com



EDUCACIÓN
RAN
CAGUA