

# UN LUGAR DE ESTUDIO AGRADABLE PARA AUMENTAR LA MOTIVACIÓN



## Estudiar con la tele apagada

Los ayudará a mantener la concentración y hacer las tareas sin interrupciones.



## Usar el mismo lugar

Intentar tener un lugar fijo para el estudio. Esto te ayuda a prepararte mentalmente al estudio.



## Periodos breves con recreo

Es por eso que debemos ir alternando estudio con pequeños recreos donde el niño pueda distraerse.



## Iluminación natural y ventilación

Aprovechen la luz solar estudiando de día y en un espacio con ventana o que permita entrar el aire.

## Entre menos cosas alrededor, mejor

Si limitamos los objetos que puedan distraer a un niño, mucho mejor para estudiar.

Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



HPV Rancagua



@hpvrancagua



hpvcontesta@gmail.com



EDUCACIÓN  
RAN  
CAGUA