

¡MÁS AMOR Y MENOS DROGAS!



JUNAEB
Ministerio de
Educación

Gobierno de Chile

AUTOCUIDADO PARA LA PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS ILÍCITAS

DESARROLLAR SUS HABILIDADES SOCIALES

DESARROLLA TUS HABILIDADES SOCIALES QUE TE PERMITAN DECIR "NO" SIN NINGÚN TIPO DE TEMOR.

NO!



FOMENTAR EL DESARROLLO DE UNA AUTOESTIMA POSITIVA

DESARROLLA UNA AUTOESTIMA ALTA QUE TE APORTE SEGURIDAD, SERÁ DE GRAN RELEVANCIA A LA HORA DE RECURRIR AL CONSUMO DE ALGUNA SUSTANCIA ILÍCITA.



FAVORECER EL DIÁLOGO

SI TIENES ALGÚN PROBLEMA RECORRE A TUS FAMILIARES Y/O AMIGOS Y EXPRESA LO QUE TE SUCEDE, ASÍ DE ESTA MANERA NO TENDRÁS QUE RECURRIR A ALGÚN TIPO DE DROGA COMO UNA VÍA DE ESCAPE A TUS PROBLEMAS.



DESARROLLAR EL SENTIDO CRÍTICO

SI ESTÁS BIEN INFORMADO Y CON LA SEGURIDAD SUFICIENTE, SERÁS MÁS CAPAZ DE DESARROLLAR UN SENTIDO CRÍTICO FRENTE AL CONSUMO DE DROGAS.



¡FELICIDADES!

Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



HPV Rancagua



@hpvrancagua



hpvcontesta@gmail.com



EDUCACIÓN
RAN
CAGUA