

PRINCIPALES FACTORES DEL BIENESTAR EMOCIONAL



ACTITUD POSITIVA



AUTOESTIMA



CAPACIDAD PARA AFRONTAR LA ADVERSIDAD (RESILENCIA)



CAPACIDAD PARA AFRONTAR EL ESTRÉS Y OTRAS EMOCIONES



RELACIONES POSITIVAS Y DURADERAS

Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



HPV Rancagua



@hpvrancagua



hpvcontesta@gmail.com



EDUCACIÓN
RAN CAGUA