

Programa educativo digital

ACHS



**Nuestra aspiración
es hacer de Chile el
país que mejor cuida
a los trabajadores
y sus familias**

Objetivos y target

Objetivo:

Disponibilizar un programa educativo que facilite la entrega de mensajes de prevención, contribuyendo a la creación de una cultura de autocuidado desde edades tempranas de aprendizaje

Objetivos y target

A quiénes va dirigido:

Escuelas, docentes y apoderados de 1º, 2º y 3º básico básico

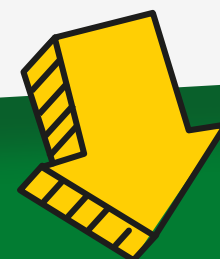
Programa educativo digitalizado, desarrollado por la ACHS en conjunto con Fundación Chile y el patrocinio del Ministerio de Educación. Incluye actividades relacionadas al autocuidado, seguridad y convivencia, con el objetivo de instaurar una cultura de autocuidado en los futuros trabajadores de Chile



Niveles y temáticas por curso

1ero.
Básico

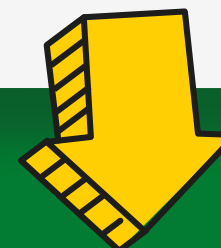
Yo



Aborda el conocimiento del cuerpo y de las emociones, para el desarrollo del YO

2do.
Básico

Mi cuerpo



Trabaja el desarrollo de relaciones sanas con los amigos y la interacción segura en la casa y en el colegio

3ro.
Básico

Mi Entorno



Profundiza el desarrollo de la identidad y el autocuidado en un entorno más amplio: el barrio y la comuna

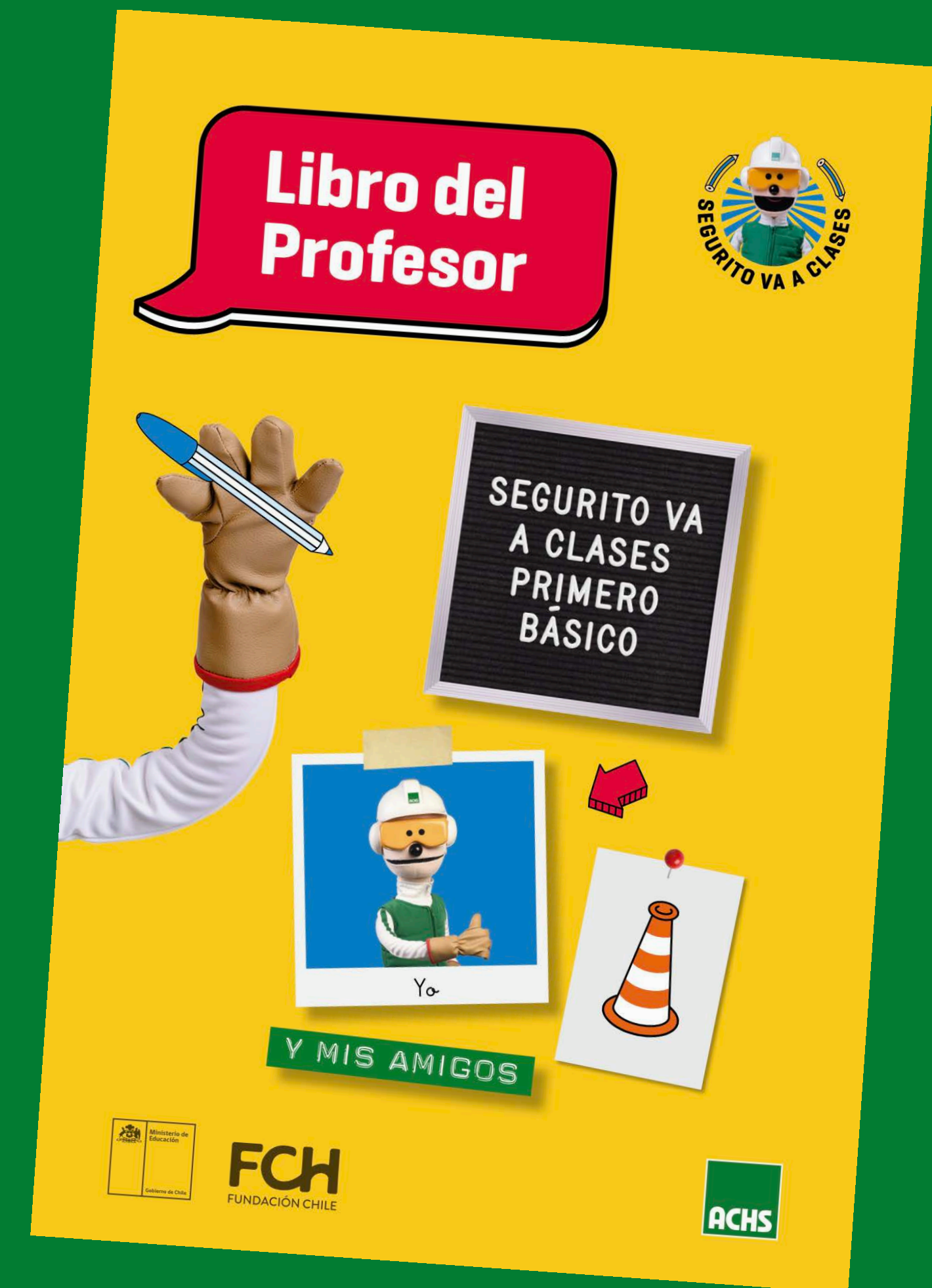
Cada nivel incluye 11 actividades de aprendizaje, relacionadas con el currículum del Ministerio de Educación y que refuerzan conceptos de seguridad, autocuidado y convivencia

Materiales didácticos por nivel



Materiales didácticos por nivel

1. Libro guía del profesor:
Guía para el docente, que indica las instrucciones para la implementación de las actividades de aprendizaje y el marco metodológico del programa



Materiales didácticos por nivel

2. Bitácora del estudiante:

Cuaderno que contiene el material de apoyo para el desarrollo de cada actividad y que permite al estudiante llevar registro de su trabajo



Materiales didácticos por nivel

3. Imagen de Segurito:
Imagen imprimible y recortable del personaje Segurito, que deberá estar presente en el desarrollo de las actividades



Materiales didácticos por nivel

4. Bandera de la reflexión:

Imagen imprimible con bandera, que indica cuando se comienza un momento de reflexión o espacio de respeto y expresión dentro de las actividades de aprendizaje



Materiales didácticos por nivel

5. Mapa de riesgos:
Afiche imprimible, para utilizar como base de la creación del mapa del colegio y el mapa de riesgos del colegio que genere el curso

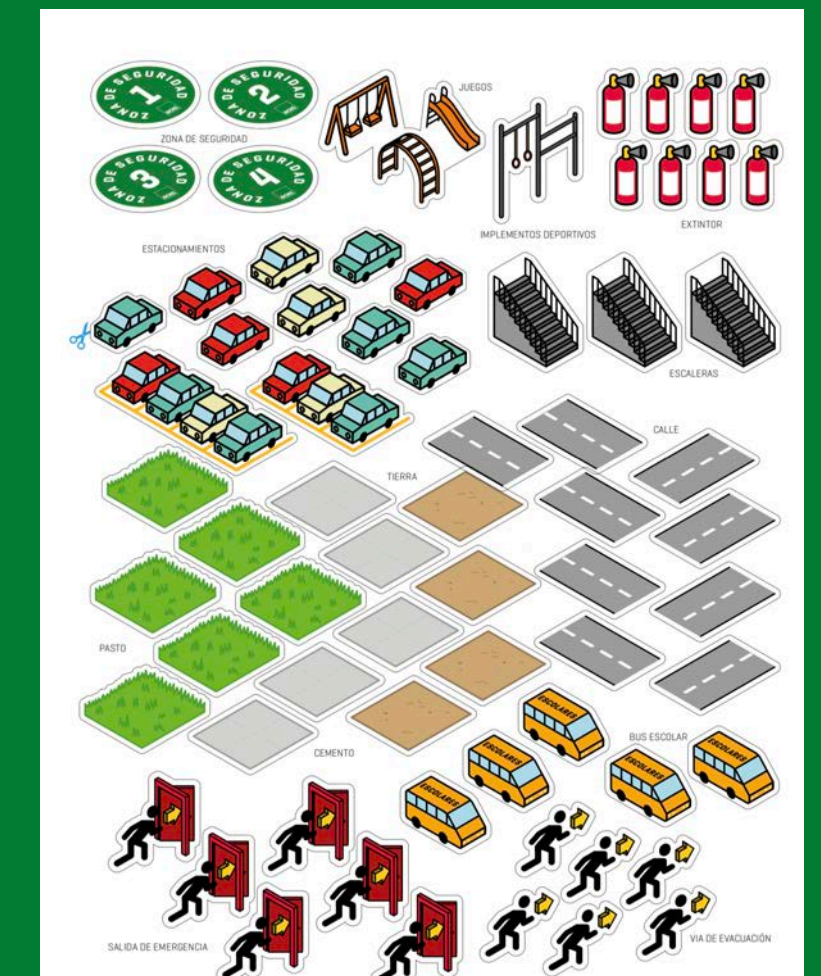
MAPA DE RIESGOS DE TU ESCUELA

Este Mapa de Riesgos es un gran dibujo o maqueta de la escuela. Muestra los elementos más importantes que tiene, como escaleras, cancha, salas de clases, enfermería, casino, entre otros, e identifica cuáles son las zonas de potencial peligro y las zonas seguras. Además muestra los recursos [personas y cosas] que pueden ayudar a la comunidad a prepararse y protegerse de algún desastre natural o accidente.



FCH FUNDACIÓN CHILE

ACHS




Materiales didácticos por nivel

Material complementario:
Además, se incluyen episodios de las primeras 2 temporadas de la serie de Segurito como actividades complementarias y todos los elementos visuales para el desarrollo del programa.

ACCIONES COMPLEMENTARIAS — PRIMERO BÁSICO


▶ EPISODIO 1. CARGA PESADA



Preguntas

- ¿Cómo creen que es Segurito?
- ¿Qué les gustaría aprender de él?
- ¿Qué aprendiste con este episodio?
- ¿Hacia dónde se inclina tu cuerpo con la carga pesada? ¿Te ha pasado?
- Nombra al menos 2 partes de tu columna
- ¿Cómo es la forma correcta de usar la mochila?
- ¿Se puede hacer la fuerza con la espalda al cargar cajas?
- ¿Cómo es la forma correcta de cargar cajas?

▶ EPISODIO 6. CASCOS



Preguntas

- ¿Cómo creen que es Segurito?
- ¿Qué le pasó a Guaripolo en este episodio?
- Nombra la medida de seguridad que trabaja este capítulo
- ¿Qué protege el casco?
- ¿Por qué hay que usar casco?
- Nombra 2 actividades que se deben realizar con casco
- Nombra al menos 3 partes de un casco
- ¿Has escuchado, tenido o visto accidentes que se hubieran evitado por el uso del casco?
- ¿Cuánto dura un casco?

80

PRIMERO BÁSICO · LIBRO DEL PROFESOR

▶ EPISODIO 7. ERGONOMÍA



Preguntas

- ¿Cuándo han sentido dolor corporal?
- ¿En el colegio pueden tener una mala postura? Da algunos ejemplos.
- ¿Cómo se deben sentar en la silla?
- Di con tus palabras que es la ergonomía.
- Explica con tus palabras que aprendimos en este capítulo.
- ¿Qué ocurre si hacemos por mucho tiempo el mismo ejercicio?
- ¿Cómo le explicarías a Guaripolo la importancia de reposar?

▶ EPISODIO 8. INCENDIOS



Preguntas

- ¿Por qué Guaripolo invita a Segurito y Dami a su casa?
- ¿Qué situación de riesgo muestra el video?
- ¿Qué hay que hacer en caso de incendio?
- ¿Qué es lo primero que hay que hacer en caso de un incendio?
- ¿Cómo se debe evacuar de un incendio? ¿Cuáles son las tres reglas de oro?
- ¿Cuál es el número de bomberos?
- Di con tus palabras las medidas de seguridad que aprendimos con el bombero que aconsejó a Segurito, Dami y Guaripolo.

81

Sección Coronavirus

Ante el actual contexto de pandemia, hemos generado una selección de actividades de los **3 niveles del programa** que pueden ser aplicados por los apoderados directamente en sus hogares

ACHS La invitación Metodología Actividades Postula aquí Contáctanos

FCH FUNDACIÓN CHILE

SECURITO VA A CLASES

MATERIAL DE APOYO

Descarga estos entretenidos ejercicios y aprende jugando la importancia del autocuidado!

1ero. Básico "Yo" 2do. Básico "Mi cuerpo" 3ro. Básico "Mi Entorno" Coronavirus

Material general

Actividades

Descarga todo

Segurito va a clases
Asociación Chilena de Seguridad
ACHS
Casa Central:
Ramón Carnicer 163, Providencia, Santiago.
Call Center 800 800 22 47
www.achs.cl

f t i

ACHS

ACHS La invitación Metodología Actividades Postula aquí Contáctanos

FCH FUNDACIÓN CHILE

SECURITO VA A CLASES

MATERIAL DE APOYO

Descarga estos entretenidos ejercicios y aprende jugando la importancia del autocuidado!

1ero. Básico "Yo" 2do. Básico "Mi cuerpo" 3ro. Básico "Mi Entorno" Coronavirus

Material general

Esta es una invitación a todas las escuelas y docentes a unirse a este programa de la Asociación Chilena de Seguridad y Segurito, el cual busca ayudar a que niñas y niños desarrollen habilidades y actitudes de autocuidado que sean coherentes con su etapa de desarrollo.

Libro del profesor Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Bitácora del alumno Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Diario de viaje Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Actividades

Descarga todo

Segurito va a clases
Asociación Chilena de Seguridad
ACHS
Casa Central:
Ramón Carnicer 163, Providencia, Santiago.
Call Center 800 800 22 47
www.achs.cl

f t i

ACHS

ACHS La invitación Metodología Actividades Postula aquí Contáctanos

FCH FUNDACIÓN CHILE

SECURITO VA A CLASES

MATERIAL DE APOYO

Descarga estos entretenidos ejercicios y aprende jugando la importancia del autocuidado!

1ero. Básico "Yo" 2do. Básico "Mi cuerpo" 3ro. Básico "Mi Entorno" Coronavirus

Material general

Actividades

Esta es una invitación a todas las escuelas y docentes a unirse a este programa de la Asociación Chilena de Seguridad y Segurito, el cual busca ayudar a que niñas y niños desarrollen habilidades y actitudes de autocuidado que sean coherentes con su etapa de desarrollo.

Actividad N°1 Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Actividad N°2 Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Actividad N°3 Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Actividad N°4 Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Actividad N°5 Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Actividad N°6 Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Actividad N°7 Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Actividad N°8 Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Actividad N°9 Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Actividad N°10 Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Actividad N°11 Este es una actividad que busca identificar cuáles son los peligros asociados a la sala de clases. Descargar

Descarga todo

Segurito va a clases
Asociación Chilena de Seguridad
ACHS
Casa Central:
Ramón Carnicer 163, Providencia, Santiago.
Call Center 800 800 22 47
www.achs.cl

f t i

ACHS

Sección Coronavirus

Videos de descarga: Además, hemos puesto a disposición los 10 videos de Segurito para la prevención del contagio de COVID-19 destinado a todos los niños de Chile



ACHS

La invitación Metodología Fórmula Ingresar Actividades

FCH

MATERIAL DE APOYO

En esta sección encontrarás todo el material descargable para implementar el programa por cada nivel educativo

1ero. Básico "Yo"

2do. Básico "Mi cuerpo"

3ro. Básico "Mi Entorno"

Coronavirus

Videos Educativos

- Consejos Preventivos [Descargar](#)
- ¿Cómo aclarar nuestras dudas? [Descargar](#)
- ¿Cómo manejar la incertidumbre? [Descargar](#)
- ¿Cómo mantener orden en la cuarentena? [Descargar](#)
- ¿Qué es la cuarentena? [Descargar](#)
- "Fake news" o noticias falsas [Descargar](#)
- ¿Cómo estudiar en casa? [Descargar](#)
- ¿Cómo ayudar en la casa? [Descargar](#)
- ¿Cómo ayudar a nuestros adultos mayores? [Descargar](#)
- Recolectores de residuos [Descargar](#)

Actividades

Descarga todo

Segurito va a clases
Asociación Chilena de Seguridad
ACHS
Casa Central:
Ramón Carnicer 163, Providencia, Santiago.
Call Center 600 600 22 47
www.achs.cl

f t

ACHS

