

CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO-PRE- KÍNDERAB-OA3-GUÍA22-SEMANA23

Objetivo: Ejecutar ejercicios para fomentar el esquema corporal , la coordinación general y específica a través de juegos con un globo.

OA 6 : Coordinar con precisión y eficiencia sus habilidades psicomotrices finas en función de sus intereses de exploración y juego

Profesor: Claudio Delgado Escobar

Fecha: 21 al 25 de Septiembre 2020

***Obligatorio**

1. Nombre completo *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

Prekínder A

Prekínder B

Instrucciones

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso.(El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

Recordemos

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana?, Espero que hayas podido realizar la actividad lúdica relacionadas con el esquema corporal, recuerda que este es una representación o imagen mental que tenemos las personas de nuestro propio cuerpo, todas estas en relación al medio, estando en situación estática.

La actividad trabajada es para que pudieras imitar las posturas corporales que te solicitaban, de esta manera se genera conciencia de los segmentos corporales, su ubicación y sus posibilidades de movimiento.

Contenido

Esta semana te invito a reforzar y a poner en práctica diferentes ejercicios de coordinación general y específica demostrando control y dominio corporal.

Coordinación general es aquella que agrupa los movimientos que requieren una acción conjunta de todas las partes del cuerpo. Ejemplo saltar la cuerda.

Coordinación específica son movimientos en donde necesariamente interviene la visión en relación con otros segmentos corporales (ojo-mano, ojo -pie). Ejemplo dar bote a un balón.

El desafío del globo es una actividad que te permitirá trabajar con diferentes segmentos corporales para cumplir con la tarea, de esta manera afianzas el conocimiento que tienes de tu propio cuerpo, las posibilidades de movimiento que tiene cada segmento corporal, la coordinación específica ojo mano, ojo pie, entre otros beneficios.

Te insto a practicarlos en forma diaria para que puedas desarrollar tu control corporal ante diferentes situaciones de aprendizaje.

Te explico el paso a paso

Paso 1: realiza los siguientes ejercicios de movilidad articular para preparar el cuerpo para el ejercicio. (conducta segura)



Materiales

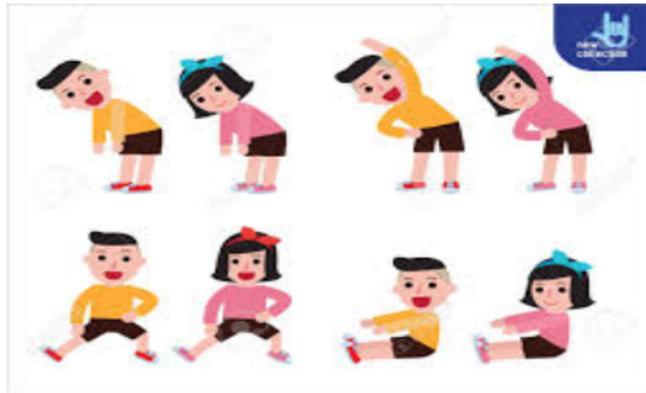
- 1.-Un globo.
- 2.-Un espacio despejado de la casa.
- 3.-Ropa cómoda para la actividad.

Paso 2 : Realiza los siguientes ejercicios para desarrollar la coordinación general y específica , siguiendo las instrucciones del siguiente vídeo.(te sugiero ver el vídeo , preparar el material y luego realizar los ejercicios).



<http://youtube.com/watch?v=55IK0vAyzzs>

Paso 3: Vuelta a la calma, realiza las siguientes actividades para estirar y relajar nuestro cuerpo con ejercicios de estiramiento y respiración.



(Inhalar y Exhalar)



TICKET DE SALIDA: pídele ayuda a tus papás para contestar las siguientes preguntas. Una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

3. De las siguientes acciones motoras. ¿Cuáles corresponden a coordinación general y coordinación específica? * 7 puntos

Marca solo un óvalo por fila.

	Coordinación general	Coordinación específica
Saltar la cuerda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dar bote a un balón con mano derecha.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nadar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lanzar con una mano.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Escribir en el cuaderno.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ejecutar la rueda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enhebrar una aguja.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios