

# CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO-PRE- KÍNDERAB-OA3-GUÍA21-SEMANA22

Objetivo: Ejecutar ejercicios para fomentar el esquema corporal a través de juegos y actividades lúdicas.

OA 3: Tomar conciencia de su cuerpo, de algunas de sus características internas (tales como: ritmo cardíaco, de respiración), de su esquema y progresivamente de su tono corporal y lateralidad, por medio de juegos

Profesor: Claudio Delgado Escobar

Fecha: 07 al 11 de Septiembre 2020

**\*Obligatorio**

1. Nombre completo \*

---

2. Curso \*

*Marca solo un óvalo.*

Pre-kínder A

Pre-kínder B

## Instrucciones

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso.( El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

## Recordemos

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana?, Espero que hayas podido jugar al recolector”, esa actividad te permitió poner en práctica la discriminación visual, auditiva y táctil. Esto quiere decir que a través del juego descubriste donde se encuentran los objetos solicitados, utilizando tus órganos de los sentidos como: visión, audición y tacto.

Estos ejercicios trabajados en forma diaria te permitirán desarrollar la capacidad de escucha, la atención y concentración, además de la orientación espacial en relación al entorno.

## Contenido

Esta semana te invito a participar en una actividad lúdica para fomentar el esquema corporal, que es una representación o imagen mental que tenemos las personas de nuestro propio cuerpo, todas estas en relación al medio, estando en situación estática.

La actividad que te presento es para que puedas imitar las posturas corporales que te solicitan, de esta manera generar conciencia de los segmentos corporales, su ubicación y sus posibilidades de movimiento

## Materiales

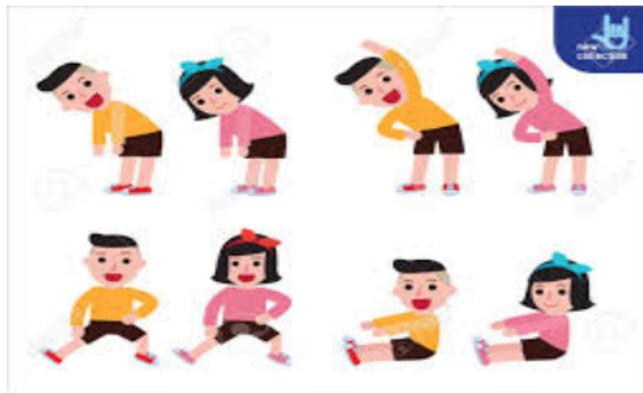
- 1.-Un muñeco de peluche.
- 2.-Un espacio despejado de la casa.
- 3.-Ropa cómoda para la actividad.

Paso 2 : Realiza los siguientes ejercicios para desarrollar el esquema corporal , siguiendo las instrucciones del siguiente vídeo.( te sugiero ver el vídeo , preparar el material y luego realizar los ejercicios).



<http://youtube.com/watch?v=y-hwW26Mwgc>

Paso 3: Vuelta a la calma, realiza las siguientes actividades para estirar y relajar nuestro cuerpo con ejercicios de estiramiento y respiración.



(Inhalar y Exhalar)



TICKET DE SALIDA: pídele ayuda a tus papás para contestar las siguientes preguntas. Una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

3. El esquema corporal es: \*

1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- A) la posibilidad que tienen la personas de moverse.
- B) una serie de ejercicios con música.
- C) la representación o imagen mental que se tiene del cuerpo



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios