

CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO-PRE-KÍNDER-AB-OA7-GUÍA19-SEMANA20

Objetivo: Practicar rutina de ejercicios físicos incorporando habilidades de locomoción y manipulación que ayudan a mejorar la coordinación general y específica.

O A 7: Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos

Profesor: Claudio Delgado Escobar

Fecha: 24 de al 28 de Agosto 2020

***Obligatorio**

1. Nombre completo *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

Prekínder A

Prekínder B

Recordemos

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana?, Espero que hayas podido cumplir con el desafío de reforzar la habilidad motora básica de manipulación y los conceptos de lateralidad derecha e izquierda, a través de diversos ejercicios con la utilización de elementos que tienes en casa.

Recuerda que la lateralidad es la preferencia que muestran la mayoría de los seres humanos por un lado de su propio cuerpo, desarrollar estos conceptos te permitirán generar conciencia de su propio cuerpo y mejorará la orientación espacial en relación a tu entorno.

Instrucciones

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso.(El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

Contenido

Durante esta semana te invito a demostrar dominio corporal en diferentes situaciones físicas y poner en práctica las habilidades trabajadas en clases anteriores relacionadas a:

- * Locomoción: Caminar, Correr, saltar, entre otras.
- * Manipulación: Lanzar tratando de hacerlo con precisión y utilizando los conceptos de lateralidad, derecha e izquierda.

Todas estas habilidades ayudan a mejorar la coordinación general y específica ante cualquier desafío físico que te propongas.

Desafío: te explico el paso a paso.

Paso 1: Movilidad articular. Ejecuta los siguientes ejercicios antes de la rutina , para preparar tu cuerpo para el ejercicio.



Materiales

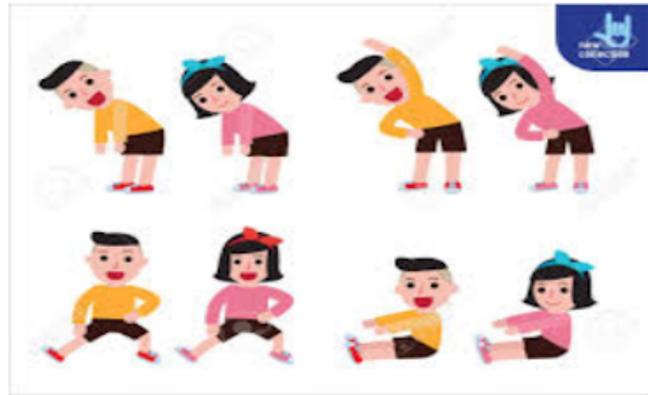
- 1.-Rollos de papel higiénico o vasos o cilindros de papel higiénico.
- 2.-Vasos plásticos (mínimo 6)
- 3.-Un lugar despejado de la casa.
- 4.-Ropa adecuada para la actividad.

Paso 2 : Observa el siguiente vídeo , te invito a realizar los ejercicios con habilidades de manipulación , locomoción y coordinación . Puedes observar, preparar tus materiales y luego practicar los ejercicios mínimo tres veces por semana.

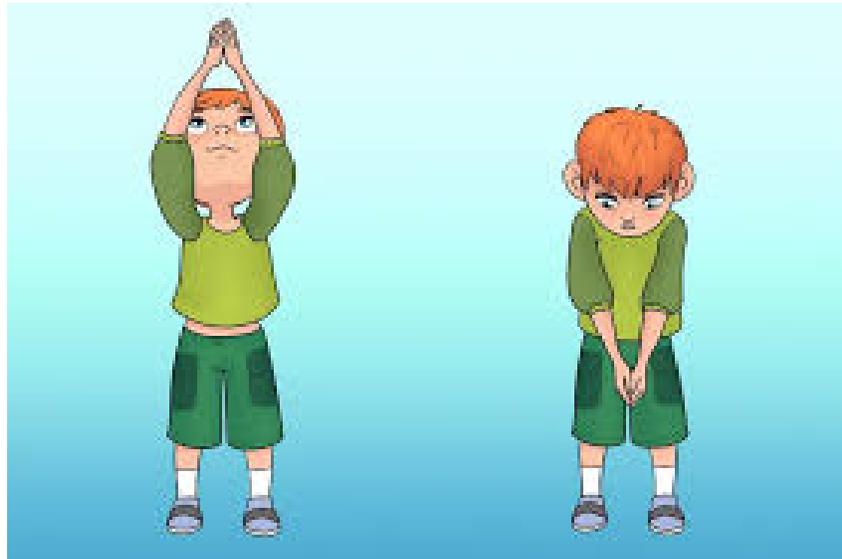


<http://youtube.com/watch?v=leGXZLok7Nc>

Paso 3: Vuelta a la calma , ejercicios estiramiento



Ejercicios (Inhalar y Exhalar)



TICKET DE SALIDA: pídele ayuda a tus papás para contestar las siguientes preguntas.
Una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

3. ¿A qué tipo de habilidad motora básica hace referencia la siguiente imagen? * 1 punto



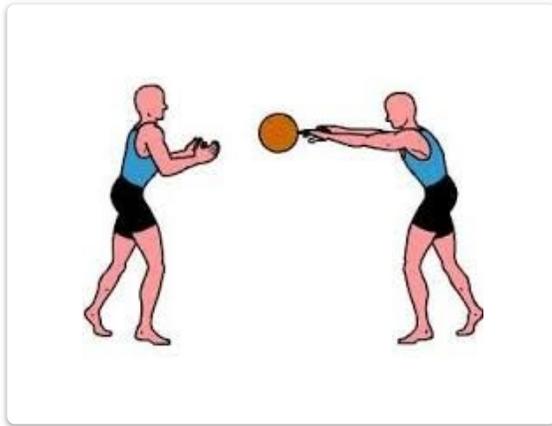
Marca solo un óvalo.

- A) Manipulación
- B) Locomoción
- C) Estabilidad

4. ¿Cuál de las siguientes imágenes hace referencia a la habilidad de manipulación? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

 A) B) C)

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios