

# CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO-PRE-KINDER-AB-OA7-GUÍA17-SEMANA18

Objetivo: Ejecutar habilidades motoras básicas de manipulación a través de diversos desafíos prácticos.

O A 7: Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos

Profesor: Claudio Delgado Escobar

10/08 al 14/08

**\*Obligatorio**

1. Nombre completo: \*

---

2. Curso \*

*Marca solo un óvalo.*

Prekínder A

Prekínder B

## Instrucciones

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso. ( El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apreta enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

Recordemos:

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana?, Espero que hayas podido cumplir con el desafío de practicar una rutina de ejercicios físicos, reforzando las habilidades motoras básicas de locomoción y estabilidad. Recuerda que estas actividades refuerzan diferentes tareas motrices como: movilidad articular, que es la manera de preparar el cuerpo para el ejercicio y habilidades específicas de:

\***Locomoción**: caminar y saltar.

\***Equilibrio**: mantener una postura sin moverse del lugar.

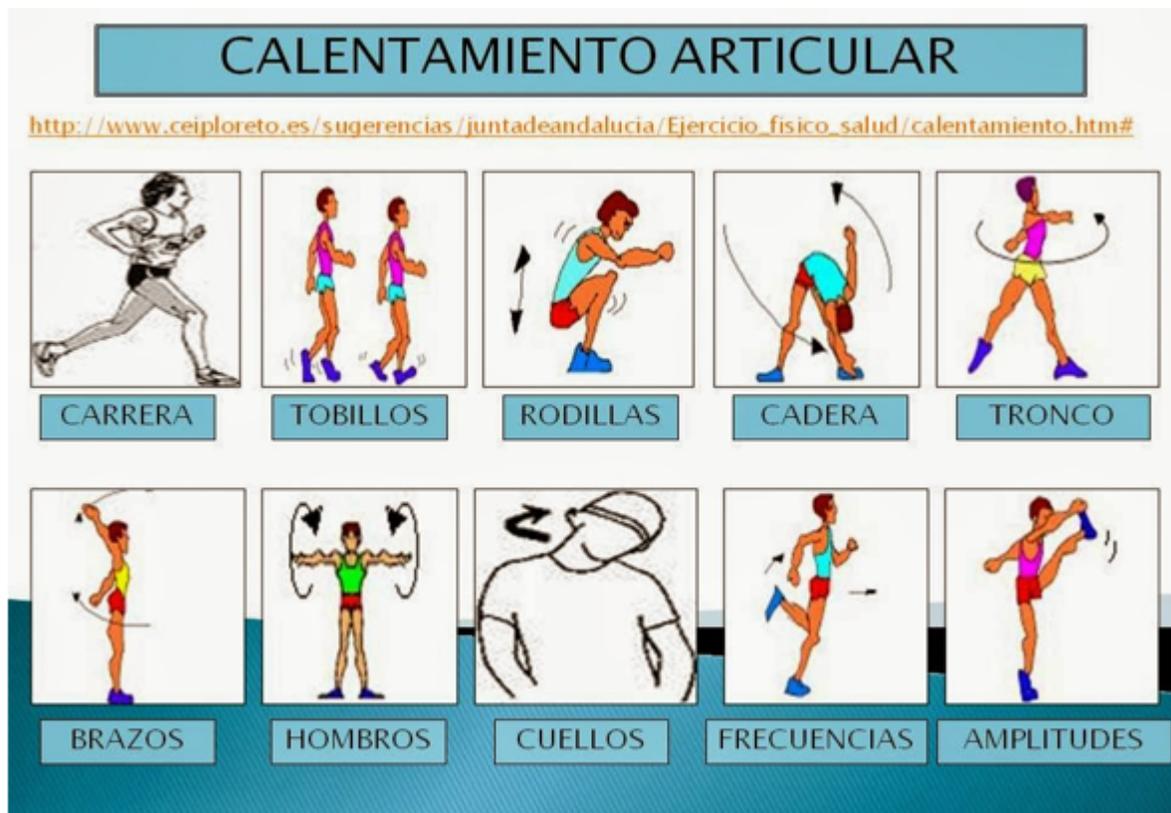
Si lo lograste te felicito y si aún falta por lograr te motivo para que lo practiques a diario y puedas cumplir con la meta.

Contenido:

Esta semana te invito a reforzar las habilidades motoras de manipulación a través de una rutina de ejercicios físicos prácticos con diversas acciones motrices como: lanzar con precisión a diferentes distancias, lanzar a un blanco determinado, recibir con una mano y la otra.

Estas pequeñas actividades ayudan a que desarrolles por un lado la coordinación ojo mano y por otro lado la precisión en los movimientos.

Desafío: te explico el paso a paso.



## Materiales

Para la siguiente rutina necesitas:

- 1.-Un lugar despejado de tu casa.
- 2.-5 pelotas hechas con calcetines..
- 3.-Un recipiente de plástico.
- 4.-Una silla.

Paso 2 : Realiza los siguientes ejercicios de manipulación, siguiendo las instrucciones del docente en el siguiente vídeo.( te sugiero ver el vídeo y luego realizar los ejercicios.



<http://youtube.com/watch?v=kCYHdbJp8qE>

Paso 3: Vuelta a la calma , ejercicios de respiración (Inhalar y Exhalar)



**TICKET DE SALIDA:** pídele ayuda a tus papás para contestar las siguientes preguntas.  
Una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

3. De las siguientes acciones motoras, selecciona todas aquellas que corresponden a habilidades motoras de manipulación. \*

6 puntos

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Lanzar un balón
- Trotar
- Recibir un balón
- Atrapar un balón
- Golpear un balón
- Caminar
- Mantenerse en un pie
- Saltar a un pie
- Chutar un balón
- Dar bote a un balón



---

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

