

CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO-PRE-KÍNERAB-OA3-GUÍA13-SEMANA14

Objetivo: Identificar las partes del cuerpo y sus posibilidades de movimiento a través de una canción dramatizada.

3. Tomar conciencia de su cuerpo, de algunas de sus características internas (tales como: ritmo cardíaco, de respiración), de su esquema y progresivamente de su tono corporal y lateralidad, por medio de juegos

***Obligatorio**

1. Nombre Completo: *

2. Curso: *

Instrucciones:

- 1.- Lea el recuerda que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada.(cuadro de color verde).
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso.(El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

Recuerda:

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana?, Espero que hayas podido cumplir y haber logrado trabajar en diferentes situaciones de ejercicios, donde incorporaste las habilidades de locomoción como: caminar, trotar, correr, saltar y de manipulación como: lanzar con precisión a un objeto determinado en una pequeña rutina. Recuerda que con estas habilidades afianzarás tus posibilidades de respuesta motora y podrás aplicarlas a otras rutinas.

Contenido:

Esta semana trabajarás en reforzar el esquema corporal a través de una canción que habla del conocimiento del cuerpo y sus posibilidades del movimiento, es importante conocer nuestro cuerpo para que nuestros movimientos sean más coordinados, precisos y te permitan avanzar corporalmente para enfrentar otros desafíos que demandan más dificultad.

El ritmo y el baile son elementos esenciales para expresar emociones y sentimientos, al madurar estos, te permitirán desarrollar nuestro esquema corporal, te invito a que te muevas al compás de esta canción.

Desafío: te explico el paso a paso.

Paso 1: Movilidad articular. Ejecuta los siguientes ejercicios antes de la rutina. Es importante realizar estos ejercicios para preparar nuestro cuerpo para el ejercicio.

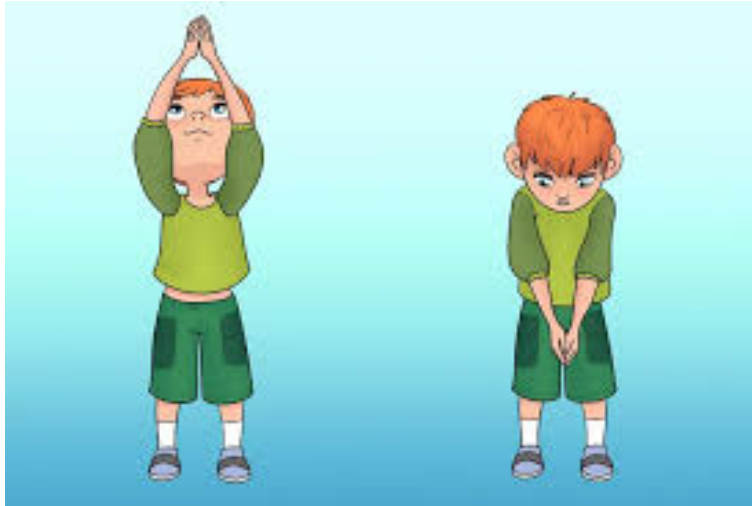


Paso 2 : Observa el siguiente vídeo , te invito a identificar las diferentes partes del cuerpo y sus posibilidades de movimientos con entusiasmo y dejando a tu cuerpo que se exprese.



<http://youtube.com/watch?v=MhfrOqsGw-0>

Paso 3: Vuelta a la calma con ejercicios de respiración.(inhalar y exhalar)



Ticket salida: pídele ayuda a tus padres para contestar las siguientes preguntas, una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

3. 1.- De acuerdo al contenido. ¿Que expresamos a través del movimiento?. * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Coordinación y emociones.
- B) Emociones y sentimientos.
- C) Equilibrio y coordinación.

4. 2.-¿Por qué es importante hacer ejercicios de movilidad articular?. * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Para preparar el cuerpo para el ejercicio físico.
- B) Para volver a la calma.
- C) Para mejorar la coordinación.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios