

CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO- KINDER-AB-OA7-GUIA27-SEMANA29

Objetivo: Realizar ejercicios de coordinación óculo manual y óculo podal que favorecen el dominio corporal, con la utilización del implemento globo.

O.A 6 Coordinar con precisión y eficiencia sus habilidades psicomotrices finas en función de sus intereses de exploración y juego.

Profesor: Claudio Delgado Escobar

Fecha: 02 al 06 de noviembre del 2020.

***Obligatorio**

1. Nombre completo *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

Kinder A

Kinder B

Instrucciones

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso.(El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

Recordemos

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana?, Espero que bien y hayas podido demostrar dominio de tu cuerpo en diferentes actividades, donde debías aplicar las habilidades de locomoción como saltar, trotar y caminar en una rutina de ejercicios físicos de baja intensidad.

Las actividades físicas que realizas en casa son seleccionadas para que puedas mantener tu cuerpo en movimiento y utilizar materiales de fácil uso que encontramos en ella, en la rutina pasada utilizaste zapatos, zapatillas, chalas, etc. que te sirvieron de obstáculos para que el desafío fuera más entretenido de ejecutar.

Recuerda que en ella estaban incorporadas actividades de:

Coordinación General: donde trabajan muchas partes de nuestro cuerpo en un solo movimiento.

Control postural: dominio de nuestros movimientos al realizar un ejercicio.

Habilidades de locomoción: que me permiten ir de un lugar a otro con ciertos ejercicios como: caminar, saltar, correr, entre otras.

Contenido

Esta semana te desafío a trabajar ejercicios de coordinación óculo manual y óculo podal con el implemento globo y un trozo de lana. **La coordinación ojo-mano**, también denominada como coordinación óculo-motora, óculo manual, o viso motriz, se puede definir como la habilidad que nos permite realizar actividades en las que utilizamos simultáneamente los ojos y las manos.

La coordinación óculo podal por su parte nos permite realizar actividades en las que utilizamos simultáneamente los ojos y los pies.

Estos simple y sencillos ejercicios te permitirán desarrollar la coordinación específica y el control postural.

Te explico el paso a paso

Paso 1: realiza los siguientes ejercicios de movilidad articular para preparar el cuerpo para el ejercicio. (conducta segura)



Materiales

Para la siguiente rutina necesitas:

- 1.- Un lugar despejado de tu casa.
- 2.- Un globo.
- 3.-Un trozo de lana para amarra el globo.
- 4.-Ropa adecuada para la actividad.

Paso 2: Observa el vídeo y trabaja los ejercicios de coordinación óculo manual y óculo podal que ahí se describen.



<http://youtube.com/watch?v=ZAaze5hu3S0>

Paso 3: Vuelta a la calma , ejercicios estiramiento



TICKET DE SALIDA: pídele ayuda a tus papás para contestar las siguientes preguntas. Una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

3. 1.-¿En la siguiente imagen que tipo de coordinación predomina? *

1 punto



Marca solo un óvalo.

- Óculo podal
- Óculo manual
- Equilibrio.

4. 2.-¿En la siguiente imagen que tipo de coordinación predomina? *

1 punto



Marca solo un óvalo.

- Óculo podal
- Óculo manual
- Equilibrio

¡Muy bien!



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios