

# CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO- KINDER-AB-OA6-GUIA26-SEMANA27

Objetivo: Ejecutar ejercicios físicos que desarrollen la motricidad gruesa, a través de la actividad el cuadrado.

O.A 6 Adquirir control y equilibrio en movimientos, posturas y desplazamientos que realiza en diferentes direcciones y en variadas situaciones cotidianas y juegos, con y sin implementos.

Profesor: Claudio Delgado Escobar

Fecha: 19 al 23 de Octubre 2020.

**\*Obligatorio**

1. Nombre completo \*

---

2. Curso \*

*Marca solo un óvalo.*

Kinder A

Kinder B

## Instrucciones

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso.( El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

Recordemos

¡Hola! ¿Cómo estuvo tu semana? Espero que bien y hayas podido realizar el desafío relacionado a equilibrio estático y dinámico a través de una rutina de ejercicios utilizando dos rollos de papel higiénico.

Recuerda que:

**El equilibrio** es una de las aptitudes más valiosas a alcanzar, teniendo dominio de los mismos se va a lograr una mejor independencia en los niños.

Existen dos tipos de equilibrio:

**Equilibrio estático:** es mantener una posición erguida sin movimiento.

**Equilibrio dinámico:** es mantener una postura erguida en movimiento.

Al desarrollar estos conceptos en forma práctica, podrás adquirir más dominio corporal e independencia para otras tareas físicas.

## Contenido

Esta semana te desafío a que puedas realizar la actividad de motricidad gruesa con la utilización de un cuadrado que podrás dibujar en el suelo, marcar con cinta adhesiva o utilizar una cerámica de tu piso.

Se define **motricidad gruesa** como la habilidad que el niño va adquiriendo, para mover armoniosamente los músculos de su cuerpo, y mantener el equilibrio, además de adquirir agilidad, fuerza y velocidad en sus movimientos.

La rutina seleccionada pretende que puedas demostrar dominio corporal en las actividades presentadas, son sencillas, pero es necesario que mantengas dominio y control de tu cuerpo en la ejecución de ellos.

Desafío: te explico la rutina paso a paso

Paso 1: Movilidad articular ( conducta segura).Ejecuta los siguientes ejercicios antes de la rutina para preparar al cuerpo para el desafío físico.



## Materiales

- 1.-Un lugar despejado de la casa.
- 2.-Ropa adecuada para la actividad.
- 3.-Cinta adhesiva, tiza para marcar un cuadrado en el suelo o utilizar una cerámica del piso.

Paso 2 : Observa el siguiente vídeo , te invito a realizar los ejercicios para mejorar tu motricidad gruesa, control y dominio corporal.



<http://youtube.com/watch?v=RL0f94j-i58>

Paso 3: Vuelta a la calma , ejercicios estiramiento



Ejercicios de respiración (Inhalar y Exhalar)



**Ticket salida: contesta las siguientes preguntas, una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática. Pídele ayuda a tus padres.**

3. La siguiente definición: " habilidad que el niño va adquiriendo, para mover armoniosamente los músculos de su cuerpo, y mantener el equilibrio." 1 punto

Corresponde a: \*

*Marca solo un óvalo.*

- motricidad fina.
- motricidad gruesa.
- cualidad física.

4. ¿A qué tipo de equilibrio pertenecen las siguientes acciones motrices?. 4 puntos
- Selecciona una para cada acción. \*

*Marca solo un óvalo por fila.*

|                                  | Estático              | Dinámico              |
|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Mantenerse en un pie             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Caminar por una línea.           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Saltar desde una pequeña altura. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Mantener la posición paloma      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

¡Muy bien !



---

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios