

CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO- KINDER-AB-OA5-GUÍA23-SEMANA24

Objetivo: Ejecutar ejercicios de motricidad fina que favorecen el desarrollo las habilidades motoras de manipulación y coordinación ojo mano a través de el juego la tapa rosca.

OA 5 :Perfeccionar su coordinación visomotriz fina, a través del uso de diversos objetos, juguetes y utensilios

Profesor: Claudio Delgado Escobar

Fecha: 28 de septiembre al 02 de Octubre 2020

***Obligatorio**

1. Nombre completo *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

Kinder A

Kinder B

Instrucciones

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso.(El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

Recordemos

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana? Espero que hayas podido cumplir con el desafío de realizar ejercicios que afianzan la coordinación ojo mano y fortalecen la habilidad motora de manipulación, estos te permiten mecanizar los movimientos, mejorar la precisión y tener más dominio corporal ante una respuesta motora.

Las habilidades trabajadas fueron:

- *Lanzar y atrapar.
- *Lanzar, tocar el suelo y atrapar.
- *Lanzar al piso, girar y atrapar.
- *Lanzar a dos manos.

Estos ejercicios permiten perfeccionar tus habilidades y transferirlas a otras situaciones predeportivas y deportivas futuras.

Esta semana te invito a trabajar en ejercicios de motricidad fina, manipulación y coordinación ojo-mano.

¿Qué es la motricidad fina?

Es la coordinación de músculos, huesos y nervios para producir movimientos pequeños y precisos. Un **ejemplo** de control de la **motricidad fina** es recoger un pequeño elemento con el dedo índice y el pulgar. El trabajo físico de esta semana va centrado en desarrollar por medio de simples ejercicios la motricidad fina de manos y dedos, manipulando tapas de bebidas con desafíos específicos de coordinación ojo mano.

Estos pequeños ejercicios se ven simples, pero adquieren importancia ya que son la base para que el alumno pueda desarrollar la escritura, entre otras habilidades.

Desafío: te explico la rutina paso a paso

Paso 1: Movilidad articular (conducta segura).Ejecuta los siguientes ejercicios antes de la rutina para preparar al cuerpo para el desafío físico.



Materiales

Para la siguiente rutina necesitas:

- 1.- Un lugar despejado de tu casa.
- 2.- Una tapa plástica, puede ser de botella de bebida, yogurt , etc.
- 3.-Ropa adecuada para la actividad.

Paso 2: Observa el vídeo y trabaja los ejercicios de motricidad fina que ayudarán a desarrollar las habilidades de manipulación y coordinación ojo mano.



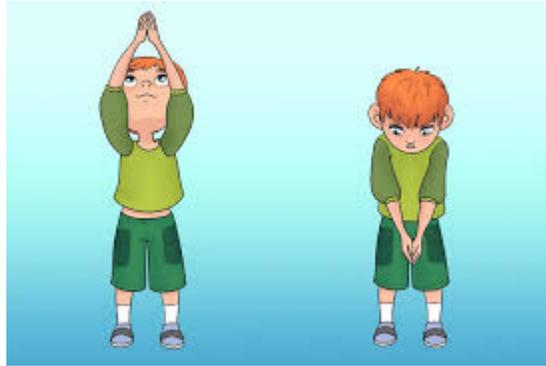
[http://youtube.com/watch?](http://youtube.com/watch?v=myTDNFucwcm)

[v=myTDNFucwcm](http://youtube.com/watch?v=myTDNFucwcm)

Paso 3: Vuelta a la calma , ejercicios estiramiento



Ejercicios de respiración (Inhalar y Exhalar)



TICKET DE SALIDA: pídele ayuda a tus papás para contestar las siguientes preguntas. Una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

3. La motricidad fina es: *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- La coordinación de todos los segmentos del cuerpo.
- la coordinación de músculos, huesos y nervios para producir movimientos pequeños y precisos
- La coordinación general para producir un movimiento.

4. ¿Cuál de las siguientes acciones motrices corresponde a un ejercicio de motricidad fina? *

1 punto

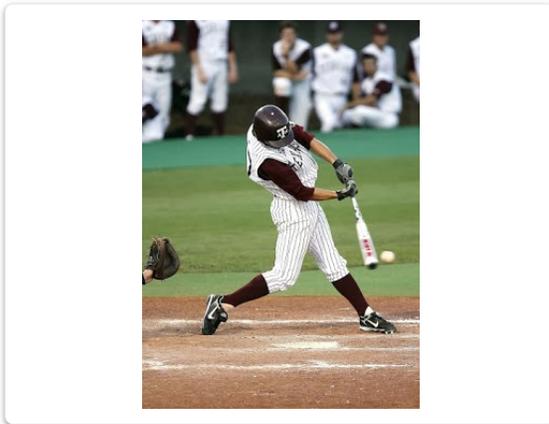
Marca solo un óvalo.



Opción 1



Opción 2



Opción 3



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios