

CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO- KINDER-AB-OA5-GUÍA22-SEMANA23

Objetivo: Ejecutar ejercicios de coordinación ojo mano que favorecen el desarrollo las habilidade motoras de manipulación.

OA 7 :Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos

Profesor: Claudio Delgado Escobar

Fecha: 21 al 25 de Septiembre 2020

***Obligatorio**

1. Nombre completo *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

Kinder A

Kinder B

Instrucciones

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso.(El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

Recordemos

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana?, Espero que hayas podido jugar al recolector”, esa actividad te permitió poner en práctica la discriminación visual, auditiva y táctil. Esto quiere decir que a través del juego descubriste donde se encuentran los objetos solicitados, utilizando tus órganos de los sentidos como: visión, audición y tacto.

Estos ejercicios trabajados en forma diaria te permitirán desarrollar la capacidad de escucha, la atención y concentración, además de la orientación espacial en relación al entorno.

Contenido

Esta semana te invito a realizar ejercicios que afianzan la coordinación ojo mano y fortalecen la habilidad motora de manipulación, estos te permitirán mecanizar los movimientos, mejorar la precisión y tener más dominio corporal ante una respuesta motora.

Los ejercicios de esta semana son:

- *Lanzar y atrapar
- *Lanzar, tocar el suelo y atrapar
- *Lanzar al piso, girar y atrapar
- *Lanzar a dos manos

Desafío: te explico la rutina paso a paso

Paso 1: Movilidad articular (conducta segura).Ejecuta los siguientes ejercicios antes de la rutina para preparar al cuerpo para el desafío físico.



Materiales

Para la siguiente rutina necesitas:

- 1.- Un lugar despejado de tu casa.
- 2.- Un balón.
- 3.-Ropa adecuada para la actividad.

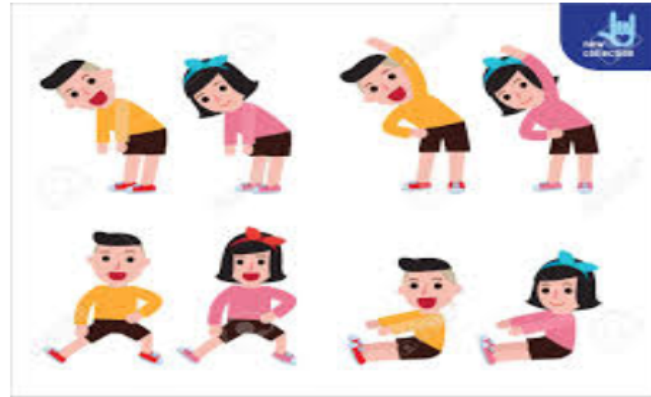
Paso 2: Observa el vídeo y trabaja las habilidades motoras de manipulación, en diferentes situaciones con manos y la utilización de un balón.



<http://youtube.com/watch?v=LRTGYeeYkp4>

Paso 3: Vuelta a la calma , ejercicios estiramiento

Paso 3: Vuelta a la calma , ejercicios estiramiento



Ejercicios de respiración (Inhalar y Exhalar)



TICKET DE SALIDA: pídele ayuda a tus papás para contestar las siguientes preguntas.
Una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

3. Selecciona cuál de las siguientes acciones motoras corresponden a habilidades motoras de manipulación específicamente de coordinación ojo mano. Selecciona todas las que creas que son correctas. *

5 puntos

Selecciona todos los que correspondan.

- Atrapar un balón.
- Correr.
- Lanzar un balón.
- Caminar por una cuerda.
- Recibir un balón.
- Dar bote a un balón
- Golpear un Balón.
- Patear un balón
- Conducir un balón con el pie.



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios