

CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO- KÍNDERAB-OA3-GUÍA20-SEMANA21

Objetivo: Ejecutar ejercicios para fomentar el esquema corporal a través de juegos y actividades lúdicas.

O A 3: Tomar conciencia de su cuerpo, de algunas de sus características internas (tales como: ritmo cardíaco, de respiración), de su esquema y progresivamente de su tono corporal y lateralidad, por medio de juegos

Profesor: Claudio Delgado Escobar

Fecha: 31 de julio al 04 de Septiembre 2020

***Obligatorio**

1. Nombre completo *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

Kinder A

Kinder B

Instrucciones

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso.(El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana?, Espero que hayas podido cumplir con el desafío de reforzar la habilidad motora básica de manipulación y los conceptos de lateralidad derecha e izquierda, a través de diversos ejercicios con la utilización de elementos que tienes en casa.

Recuerda que la lateralidad es la preferencia que muestran la mayoría de los seres humanos por un lado de su propio cuerpo, desarrollar estos conceptos te permitirán generar conciencia de su propio cuerpo y mejorará la orientación espacial en relación a tu entorno.

Contenido

Esta semana te invito a participar en una actividad lúdica para fomentar el esquema corporal, que es una representación o imagen mental que tenemos las personas de nuestro propio cuerpo, todas estas en relación al medio, estando en situación estática.

La actividad que te presento es para que puedas imitar las posturas corporales que te solicitan, de esta manera generar conciencia de los segmentos corporales, su ubicación y sus posibilidades de movimiento

Materiales

- 1.-Un muñeco de peluche.
- 2.-Un espacio despejado de la casa.
- 3.-Ropa cómoda para la actividad.

Paso 2 : Realiza los siguientes ejercicios para desarrollar el esquema corporal , siguiendo las instrucciones del siguiente vídeo.(te sugiero ver el vídeo , preparar el material y luego realizar los ejercicios).



<http://youtube.com/watch?v=y-hwW26Mwgc>

Paso 3: Vuelta a la calma , ejercicios de estiramiento y respiración (Inhalar y Exhalar)



(Inhalar y Exhalar)



TICKET DE SALIDA: pídele ayuda a tus papás para contestar las siguientes preguntas. Una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

3. 1.-El esquema corporal es: *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) la representación o imagen mental que se tiene del cuerpo.
- B) una serie de ejercicios con música
- C) la posibilidad que tienen la personas de moverse.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios