

CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO- KÍNDERAB-OA7-GUÍA19-SEMANA20

Objetivo: Reforzar las habilidades de manipulación y lateralidad a través de diversos desafíos físicos.

O A 7: Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos

Profesor: Claudio Delgado Escobar

Fecha: 24 al 28 de agosto 2020

***Obligatorio**

1. Nombre completo *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

Kinder A

Kinder B

Instrucciones

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso.(El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

Recordemos

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana?, Espero que hayas podido cumplir con el desafío de demostrar dominio corporal en diferentes situaciones físicas y poner en práctica las habilidades motoras básicas de:

* Locomoción: Caminar, Correr, saltar, entre otras.

* Manipulación: Lanzar con precisión y utilizando los conceptos de lateralidad, derecha e izquierda.

Todas estas habilidades ayudan a mejorar la coordinación general y específica ante cualquier desafío físico que te propongas.

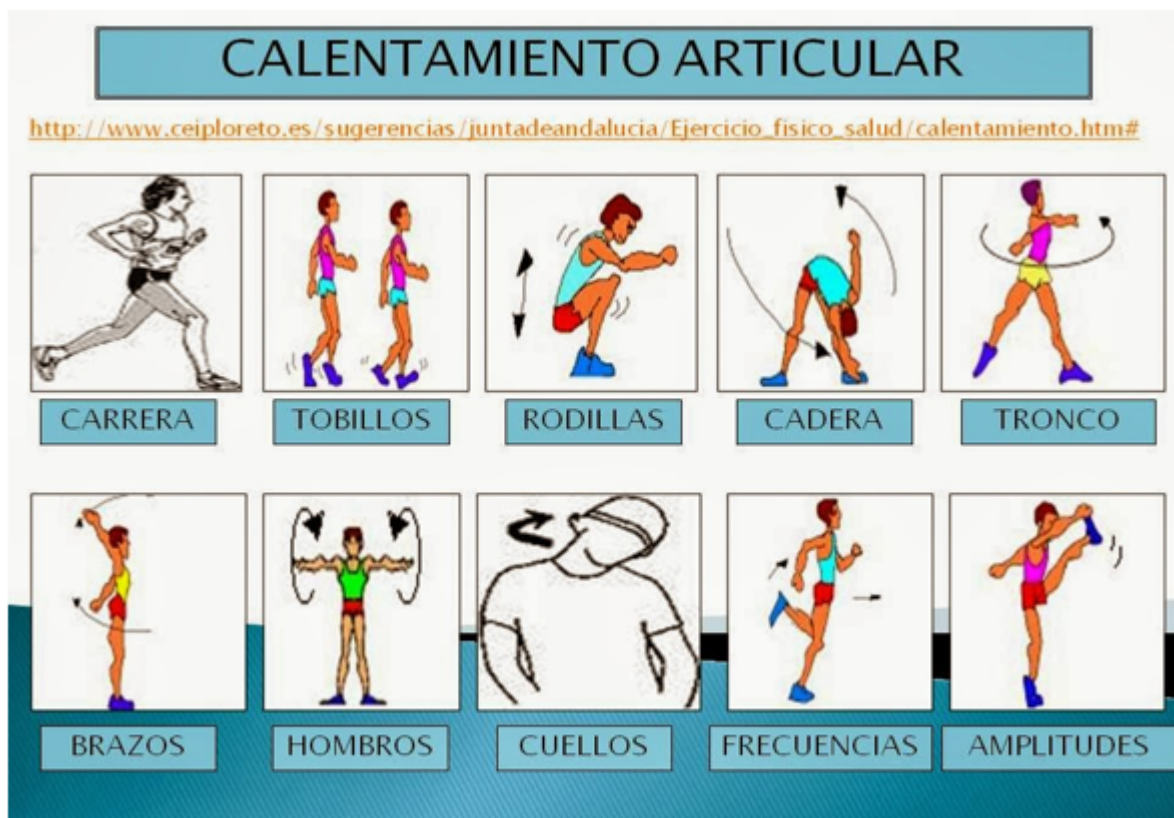
Te explico el paso a paso:

Contenido

Durante esta semana te invito a reforzar la habilidad motora básica de manipulación y los conceptos de lateralidad derecha e izquierda, a través de diversos ejercicios con la utilización de elementos que puedes tener en casa.

La lateralidad es la preferencia que muestran la mayoría de los seres humanos por un lado de su propio cuerpo, desarrollar estos conceptos permitirán al alumno generar conciencia de su propio cuerpo y mejorará la orientación espacial en relación a su entorno.

Paso 1: Movilidad articular. Ejecuta los siguientes ejercicios antes de la rutina .



Materiales

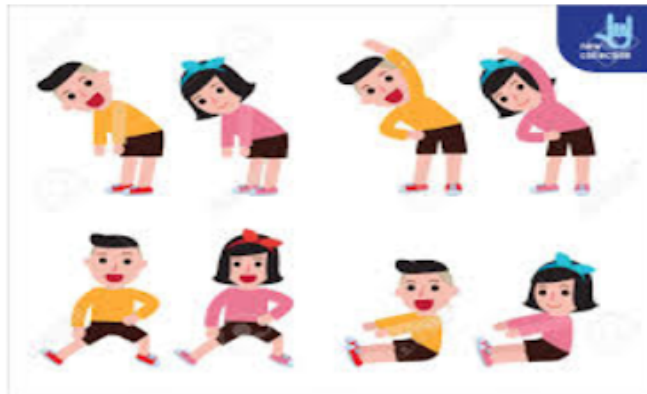
- 1.-2 Vasos plásticos
- 2.-Pelotitas de papel de hojas de oficio

Paso 2 : Realiza los siguientes ejercicios de coordinación ojo mano y de literalidad , siguiendo la forma correcta de ejecución de cada actividad en el siguiente vídeo.(te sugiero ver el vídeo , preparar el material y luego realizar los ejercicios).



<http://youtube.com/watch?v=G9PihULgA5o>

Paso 3: Vuelta a la calma , ejercicios de estiramiento y respiración (Inhalar y Exhalar)



(Inhalar y Exhalar)



TICKET DE SALIDA: pídele ayuda a tus papás para contestar las siguientes preguntas. Una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

3. 1.- Lateralidad es : *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) la preferencia de coordinar todo el cuerpo para una actividad.
- B) la preferencia que muestran la mayoría de los seres humanos por un lado de su propio cuerpo
- C) La preferencia que se tiene realizar ejercicios de locomoción .

4. 2.- Los conceptos relacionados a lateralidad son : *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Arriba y abajo.
- B) Adelante y atrás
- C) Derecha e izquierda.



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios