

CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO- KÍNDERAB-OA7-GUÍA18-SEMANA19

Objetivo: Practicar rutina de ejercicios físicos incorporando habilidades de locomoción y manipulación que ayudan a mejorar la coordinación general y específica..

O A 7: Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos

Profesor: Claudio Delgado Escobar

Fecha: 17 al 21 de agosto 2020

***Obligatorio**

1. Nombre completo *

2. Curso

Marca solo un óvalo.

Kinder A

Kinder B

Instrucciones

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso.(El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

Recordemos

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana?, Espero que hayas podido cumplir con el desafío de reforzar la habilidad motora de locomoción y manipulación a través de una rutina de ejercicios físicos prácticos con diversas acciones motrices como:

- 1.-Lanzar con precisión a diferentes distancias.
- 2.-Lanzar a un blanco determinado.
- 3.-Recibir con una mano y la otra.
- 4.-Chutear con un pie y el otro.
- 5.-Desplazamientos adelante, atrás y laterales.
- 6.- Saltos de lado y frontal.

Recuerda que todas estas acciones motrices ayudan a que tengas una mejor respuesta motora a cualquier desafío práctico y mejores tu capacidad física.

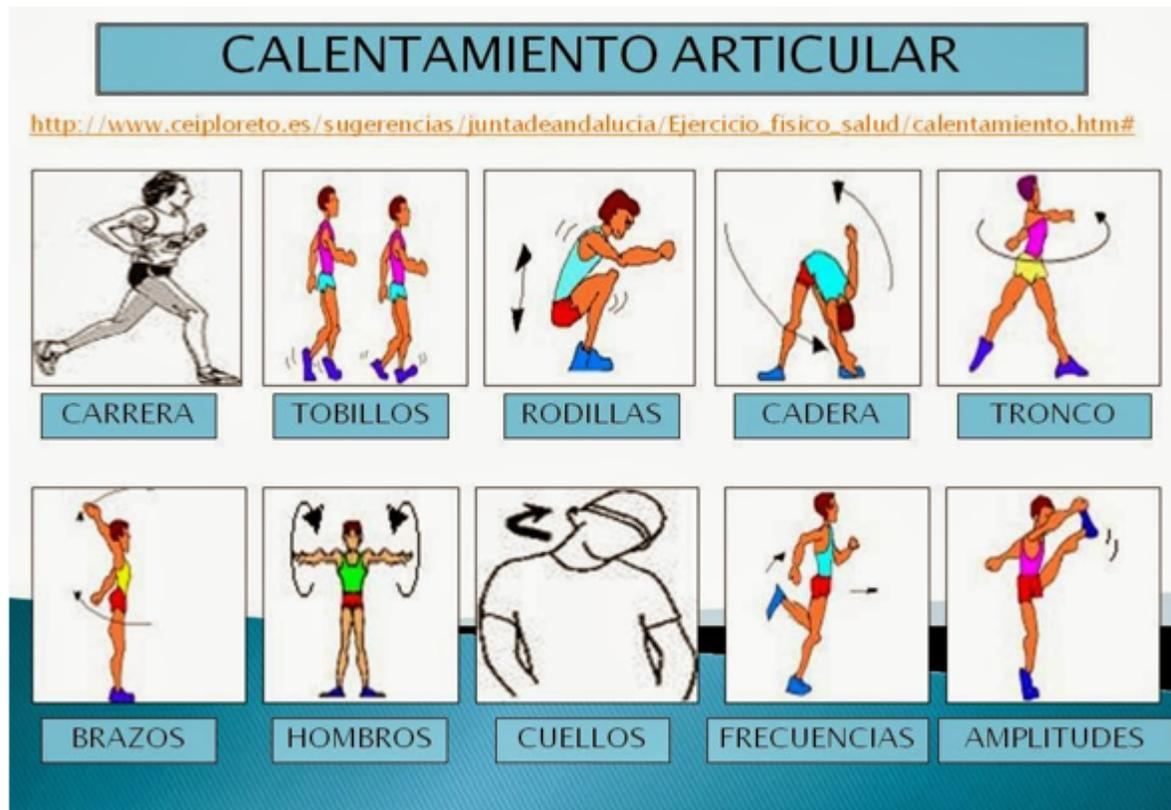
Contenido

Durante esta semana te invito a demostrar dominio corporal en diferentes situaciones físicas donde pondrás en práctica las habilidades trabajadas en clases anteriores relacionadas a:

- * Locomoción: Caminar, Correr, saltar, entre otras.
- * Manipulación: Lanzar tratando de hacerlo con precisión.

Todas estas habilidades ayudan a mejorar la coordinación general y específica ante cualquier desafío físico que te propongas.

Paso 1: Movilidad articular. Ejecuta los siguientes ejercicios antes de la rutina .



Materiales

- 1.-Rollos de papel higiénico o vasos o cilindros de papel higiénico.
- 2.-Vasos plásticos (mínimo 6)
- 3.-Un lugar despejado de la casa.
- 4.-Ropa adecuada para la actividad.

Paso 2 : Observa el siguiente vídeo , te invito a realizar los ejercicios con habilidades de manipulación , locomoción y coordinación . Puedes observar, preparar tus materiales y luego practicar los ejercicios mínimo tres veces por semana.



<http://youtube.com/watch?v=leGXZLok7Nc>

TICKET DE SALIDA: pídele ayuda a tus papás para contestar las siguientes preguntas.
Una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

3. A qué tipo de habilidad hace referencia la siguiente imagen. *

1 punto



Marca solo un óvalo.

- A) Locomoción
- B) Manipulación
- C) Estabilidad

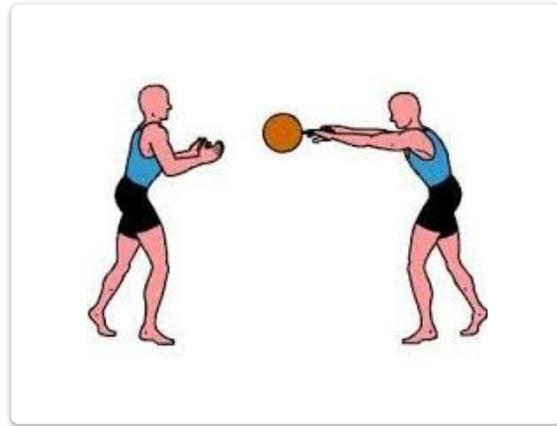
4. ¿Cuál de las siguientes imágenes hace referencia a la habilidad de manipulación? *

1 punto

Marca solo un óvalo.



A)



B)

Otro: _____



C)



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios