

CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO- KÍNDERAB-OA7-GUÍA17-SEMANA18

Objetivo: Identificar por medio de una rutina física las habilidades motoras básicas de locomoción y manipulación , a través de diversas posturas y desplazamientos.

O A 7: Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos

Profesor: Claudio Delgado Escobar

Semana del 10/08 al 14/08

***Obligatorio**

1. Nombre completo: *

2. Curso

Marca solo un óvalo.

Kinder A

Kinder B

Instrucciones

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso.(El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

Recordemos:

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana?, Espero que hayas podido cumplir con el desafío de reforzar las habilidades motoras de manipulación a través de una rutina de ejercicios físicos prácticos con diversas acciones motrices como: lanzar con precisión a diferentes distancias, lanzar a un blanco determinado, recibir con una mano y la otra.

Recuerda que estas pequeñas actividades ayudan a que desarrolles por un lado la coordinación ojo mano y por otro lado la precisión en los movimientos.

Contenido

Esta semana te invito a reforzar la habilidad motora de locomoción y manipulación a través de una rutina de ejercicios físicos prácticos con diversas acciones motrices como:

- 1.-Lanzar con precisión a diferentes distancias.
- 2.-Lanzar a un blanco determinado.
- 3.-Recibir con una mano y la otra.
- 4.-Chutear con un pie y el otro.
- 5.-Desplazamientos adelante, atrás y laterales.
- 6.- Saltos de lado y frontal

Todas estas acciones motrices están contempladas en la actividad “el péndulo”, que te ayudará a reforzar esta habilidad que utilizarás en actividades predeportivas próximas.

Paso 1: Movilidad articular. Ejecuta los siguientes ejercicios antes de la rutina .



Materiales

- 1.-Una pelota pequeña, si no tienes puedes hacerla con el calcetín o de papel.
- 2.-Un poco de lana para poder colgar la pelota.
- 3.-Un lugar despejado de la casa.
- 4.-Ropa adecuada para la actividad.

Paso 2 : Observa el siguiente vídeo , te invito a realizar los ejercicios con habilidades de manipulación . Puedes observar y luego practicar los ejercicios mínimo tres veces por semana.



http://youtube.com/watch?v=65F5Ho_iEUc

Paso 3: Vuelta a la calma , ejercicios de respiración (Inhalar y Exhalar)



TICKET DE SALIDA: pídele ayuda a tus papás para contestar las siguientes preguntas. Una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

3. Pincha con un clic todas las acciones motrices que contengan habilidades combinadas de locomoción y manipulación . * 2 puntos

Selecciona todos los que correspondan.

- Correr y chutar un balón
- Caminar
- botear un balón entre conos.
- Correr
- Opción 5



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios