

CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO- KÍNDERAB-OA7-GUÍA15-SEMANA16

Objetivo: Identificar por medio de una rutina física las habilidades motoras básicas de locomoción y manipulación , a través de diversas posturas y desplazamientos.

O A 7: Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos

Semana del 27 al 31 de julio

***Obligatorio**

1. Nombre completo *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

Kinder A

Kinder B

Instrucciones

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso.(El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

Recordemos

¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana?, Espero que hayas podido cumplir con el desafío de reforzar la habilidad de locomoción de la semana pasada que era saltar, esta habilidad te permite desplazarte de un lugar a otro.

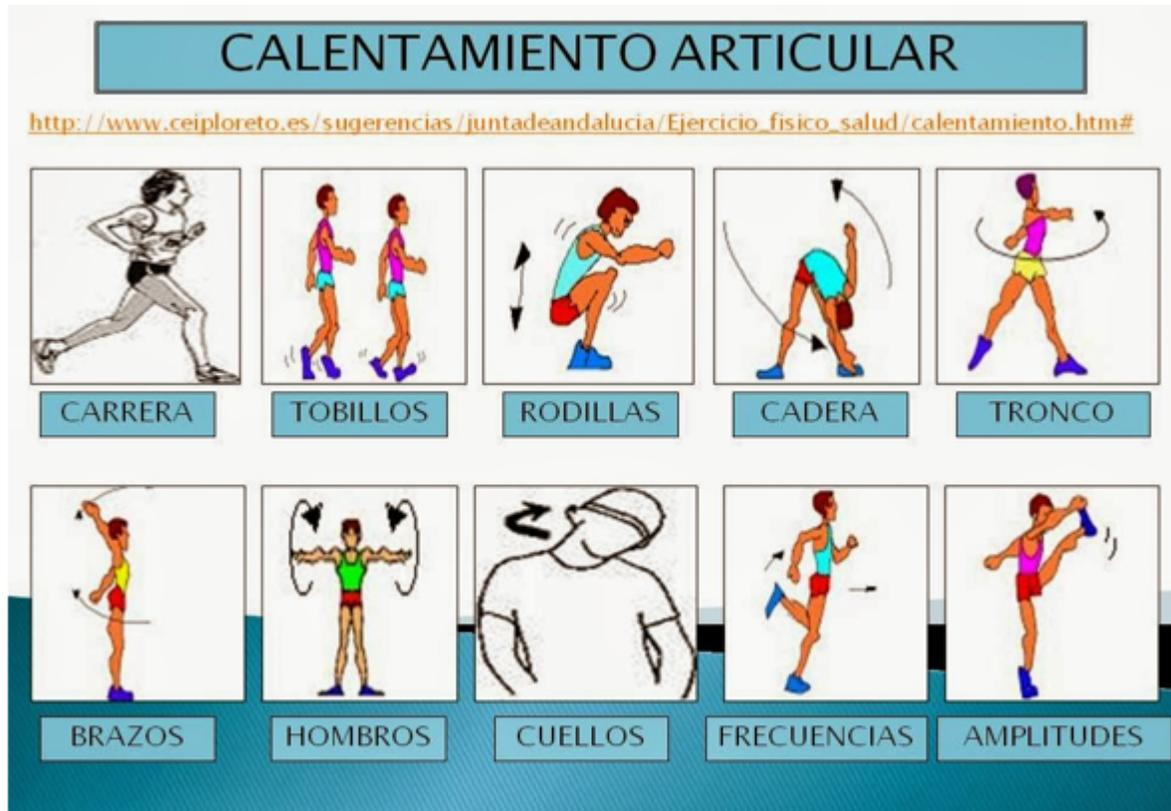
A través de los saltos se fortalecen las piernas, mejoras el equilibrio dinámico y la coordinación general.

Contenido

Esta semana trabajarás en diferentes situaciones de ejercicios donde incorporarás las habilidades de locomoción, como: trotar, caminar, correr, saltar y de manipulación como: Lanzar con precisión a un objeto determinado. Estas pequeñas actividades afianzarán las posibilidades de respuestas motoras para ir desarrollando habilidades y puedas aplicar a tu rutina diaria.

Desafío: te explico el paso a paso.

Paso 1: Movilidad articular. Ejecuta los siguientes ejercicios antes de la rutina .



Materiales

Para la siguiente rutina necesitas:

- 1.- Un lugar despejado de tu casa.
- 2.- Cilindros de papel higiénico o botellas vacías (4) .
- 3.- Tapas de bebida (5).
- 4.- Una fuente plástica .

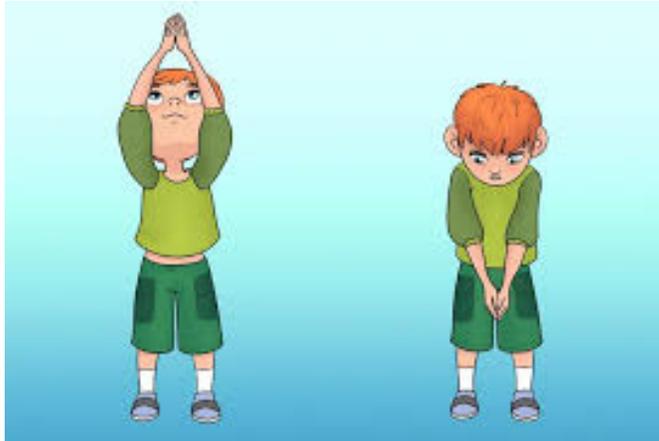
Paso 2 : Realiza los siguientes ejercicios de locomoción y manipulación, siguiendo las instrucciones del docente en el siguiente vídeo.



[http://youtube.com/watch?](http://youtube.com/watch?v=w880SaoMeW8)

[v=w880SaoMeW8](http://youtube.com/watch?v=w880SaoMeW8)

Paso 3: Vuelta a la calma , ejercicios de respiración (Inhalar y Exhalar)



TICKET DE SALIDA: pídele ayuda a tus papás para contestar las siguientes preguntas. Una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

3. 1.-¿Qué habilidades son de locomoción? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Caminar, trotar, correr, saltar, entre otros.
- B) Lanzar, recibir, atrapar,agarrar entre otros.
- C) Equilibrio ,estabilidad ,colgarse entre otros.

4. 2.-¿Qué habilidades son de manipulación? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Caminar, trotar, correr, saltar, entre otros.
- B) Lanzar, recibir, atrapar,agarrar entre otros.
- C) Equilibrio ,estabilidad ,colgarse entre otros.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios