

CORPORALIDAD-Y-MOVIMIENTO- KINDERAB-OA7-GUÍA12-SEMANA13

Objetivo: Practicar por medio de una rutina física las habilidades motoras básicas de manipulación, a través de diversos ejercicios físicos..

OA7: Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos

***Obligatorio**

1. Nombre completo: *

Instrucciones:

- 1.- Lea el recordemos que tiene que ver con lo trabajado en la semana pasada cuadro de color verde.
- 2.- Luego leer el nuevo contenido que está en recuadro amarillo.
- 3.- Realiza el desafío paso a paso. (El vídeo lo puedes ver y luego ejecutar)
- 4.- Realiza el ticket de salida respondiendo con ayuda de tus padres.
- 5.- Apretar enviar y tendrás tus respuestas en forma inmediata.

Recordemos:

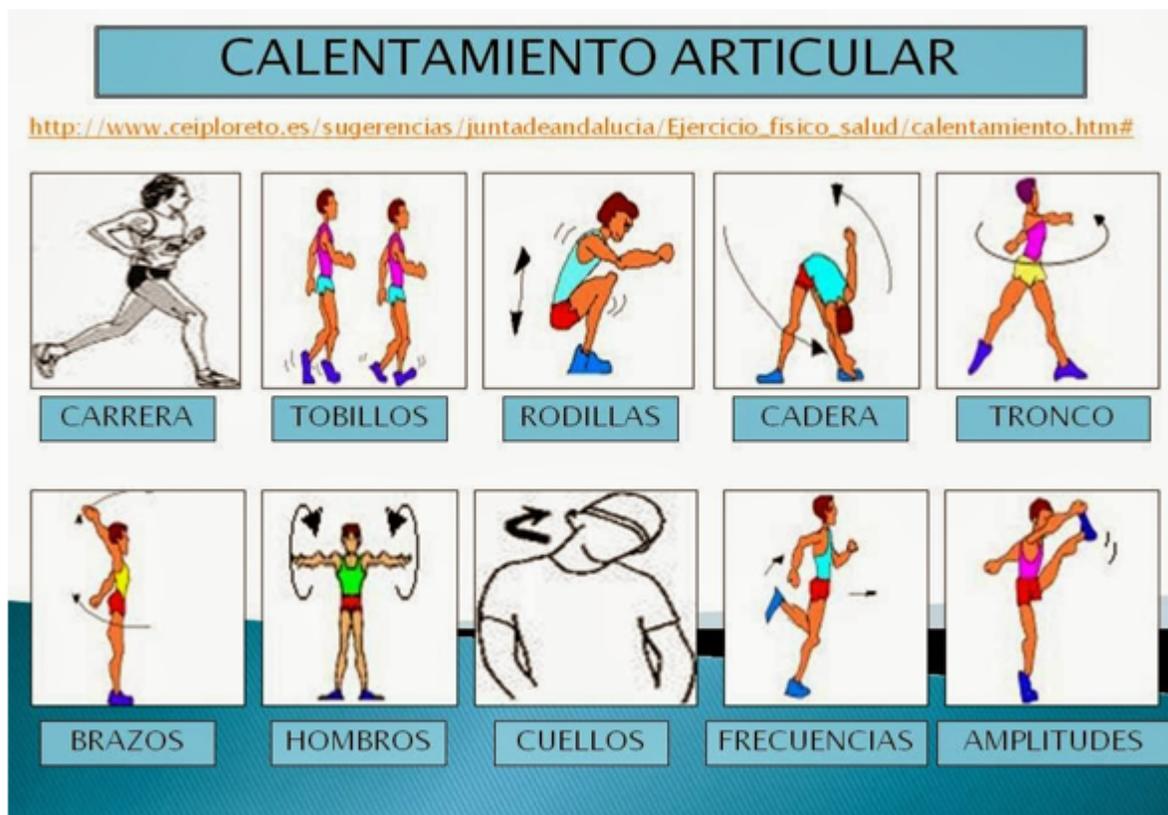
¡Hola!, ¿Cómo estuvo tu semana? Espero que bien, recuerda que la rutina de ejercicios de la semana pasada estuvo centrada en la habilidad motora de **locomoción**, que es la que te permite desplazarte de un lugar a otro. Para haber realizado esas acciones es necesario conocer las diferentes posibilidades de movimiento relacionadas a locomoción, como por ejemplo: te puedes desplazar de un lugar a otro, caminando, trotando, corriendo, saltando, entre otras. Espero lo hayas conseguido y si no, no te preocupes seguiremos practicando para que lo puedas lograr.

Contenido.

Esta semana trabajarás en diferentes situaciones de ejercicios donde incorporarás las habilidades motoras básicas de manipulación, como: Lanzar, recibir, atrapar, golpear entre otras. Estas pequeñas actividades afianzarán las posibilidades de respuestas motoras para ir desarrollando habilidades y puedas aplicar a tu rutina diaria.

Desafío: te explico la rutina paso a paso

Paso 1: Movilidad articular. Ejecuta los siguientes ejercicios antes de la rutina .



Materiales a utilizar:

Para la siguiente rutina necesitas:

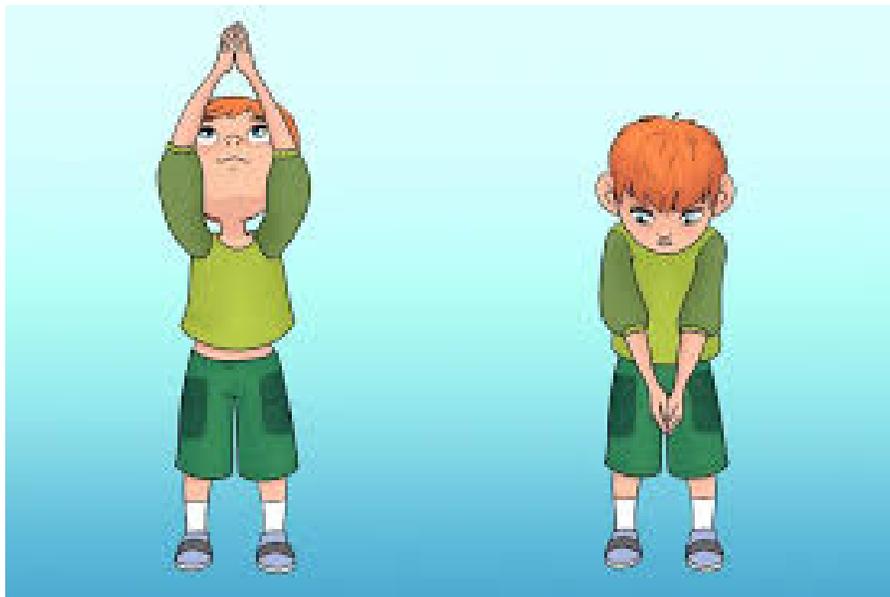
- 1.- Un lugar despejado de tu casa.
- 2.- 2 balones que tengas en casa o confeccionar 2 con papel de diario o calcetines. .
- 3.- Debes pedir ayuda a un familiar para realizar el trabajo en parejas..
- 4.- observa el vídeo y realiza la secuencia después. .

Paso 2 : Realiza los siguientes ejercicios de manipulación de acuerdo a lo que realizan los niños en el vídeo : 1.-lanza al aire el balón toca el suelo y luego recibe.2.-lanza el balón por debajo y tu compañero por arriba los dos al mismo tiempo y reciban con dos manos. lo puedes realizar las veces que quieras esta semana .



<http://youtube.com/watch?v=fZRjPdk8MHs>

Paso 3: Vuelta a la calma , ejercicios de respiración (Inhalar y Exhalar)



Ticket salida: pídele ayuda a tus papas para contestar las siguientes preguntas, una vez que termines pon enviar y tendrás tus respuestas en forma automática.

2. 1.- La siguiente definición : "Me permite ir de un lugar a otro": Corresponde a la habilidad motora básica de: * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Manipulación.
- B) Locomoción.
- C) Estabilidad..

3. 2.-¿Qué habilidades son de manipulación? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Caminar, trotar, correr, saltar, entre otros.
- B) Lanzar, recibir, atrapar,agarrar entre otros.
- C) Equilibrio ,estabilidad ,colgarse entre otros.



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios