




CORPORALIDAD Y MOVIMIENTO-KÍNDER AyB-OA7-GUIA7-SEMANA7

Guía de Corporalidad y movimiento kínder AyB

Profesor : Claudio Delgado Escobar

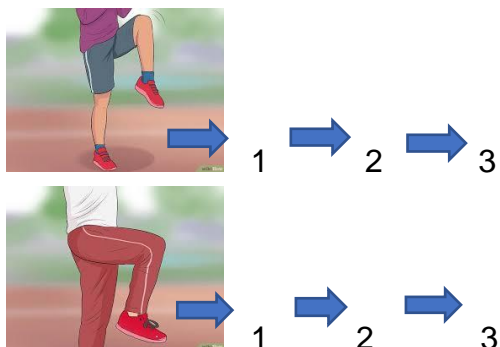
Nombre:	Curso:	Fecha:
Objetivo de la clase: Ejecutar tres saltos con un pie y luego tres saltos con el otro pie manteniendo el equilibrio dinámico, la coordinación gruesa, y la capacidad de movimiento sostenido.	P-K A y-B	Semana 7 11 al 15 de MAYO
OA: 7. Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: seguir ritmos, en una variedad de ejercicios.....		



El desafío de la semana pasada te llevó a reforzar la identificación de las principales partes del cuerpo, que contribuyen al desarrollo del esquema corporal, sabiendo tus partes del cuerpo, la internalización de los conceptos derecha e izquierda más las nociones temporales espaciales, adelante, atrás, por arriba, por debajo, a un lado al otro, podrás enfrentar muchos desafíos motores

Esta semana trabajarás en un ejercicio que cumple con tres actividades: desarrollar el **equilibrio dinámico** en movimiento, que es la forma de desplazarse manteniendo la postura corporal sin perder la estabilidad; la **coordinación gruesa**, que es poner en práctica los segmentos corporales para cumplir la tarea y la **capacidad de respuesta motora** que es dar cumplimiento corporalmente al desafío.

Desafío 2: Salta con un pie y luego con el otro en forma continuada hacia adelante , tratando de mantener el equilibrio y la coordinación gruesa.



.Material a utilizar: Un lugar despejado de la casa

Instrucción de la actividad

- 1.- Pídale a su hijo(a) que se sostenga sobre su pie derecho por tres segundos, luego que salte hacia adelante tres veces consecutivas con el mismo pie sin perder el equilibrio y la coordinación.
2. Vuelve caminando al punto de partida.
3. Pídale a su hijo(a) que se sostenga sobre su pie izquierdo por tres segundos, luego que salte hacia adelante tres veces consecutivas con el mismo pie sin perder el equilibrio y coordinación.
4. Descansar

Beneficios de saltar a un pie

- Trabaja tus piernas
- Tonifica tu cuerpo. ...
- Ayuda a tu coordinación gruesa.
- Mejora tu equilibrio dinámico
- mejora tu capacidad de respuesta motora

Evalúalo en casa:

1 punto : si no se mantiene con el pie arriba o el pie opuesto toca el suelo

2 puntos: Cambio de postura inarmónica o desordenada (cuando debe hacerlo con el pie contrario)

3 puntos: Falta de ritmo en los saltos o poco control del equilibrio

4 puntos: Lo realiza correctamente

