

Actividades para los más pequeñitos de la familia Semana 25

Los invitamos a realizar y disfrutar de estas actividades junto a sus hijos e hijas.

Objetivo: Favorecer el conocimiento de sí mismos y su autonomía.



Ubiquemos un espejo sobre una mesa, de manera tal que nuestro niño o niña pueda observar su reflejo y dibujar con un plumón su autorretrato en el espejo.

Preguntémosle sobre lo que observa, el nombre de las distintas partes del cuerpo, cómo son, su color, su textura, su forma. Invitemos nuestro niño(a) a dibujar sobre el reflejo de su propia cara en el espejo, motivándolo a hacer retratos divertidos con bigotes, barbas, anteojos, distintos largos de cabello o como más lo prefiera.

Con lápices de colores, una hoja blanca y una foto del rostro de nuestro niño o niña, peguemos la hoja blanca sobre la foto, cubriendo la mitad, para que puedan dibujar la parte que quedó oculta. Para potenciar la autonomía de nuestros niños y niñas en el hogar, podemos asignarles algunas tareas sencillas, tales como:

Hacia los dos o tres años:

- ✓ Ordenar sus juguetes.
- ✓ Regar las plantas.
- ✓ Ayudar a recoger la ropa limpia del tendedero.
- ✓ Tirar las cosas a la basura Comer solo.

Hacia los cuatro o cinco años:

- ✓ Ayudar a poner las servilletas y cucharas en la mesa antes de comer.
- ✓ Vestirse solos Ordenar sus pertenencias.
- ✓ Estirar su cama.
- ✓ Ayudar a barrer su pieza.