

## FORTALECIENDO LOS INDICADORES DE DESARROLLO PERSONAL Y SOCIAL (IDPS)

Semana 23



### ➤ **HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE**

Como colegio España, reconocemos que el desarrollo Integral de todos nuestros alumnos y alumnas, debe considerar, varias variables que influyen en el desarrollo de nuestros niños y niñas, una de estas variables es el desarrollo de hábitos de vida Saludable, que según la última encuesta de los cuartos años está al debe por parte de nuestro establecimiento, si bien es cierto el promedio de estas variables que forman los hábitos de vida saludable están por sobre el 60%, no es menor el hecho de que debemos mejorar estos indicadores por el bienestar de todos nuestros estudiantes, es por eso, que nos hemos comprometido el equipo directivo, el cuerpo docentes y los asistentes de la educación a analizar cada uno de estos indicadores y buscar medidas para mejorar y sostener en el tiempo estas mejoras, con el objetivo de tener una larga vida saludable. Invitamos también a todos nuestros padres y apoderados a que nos ayuden en sus hogares a conversar este tema y podamos trabajar en forma colaborativa por el bien de todos nuestros estudiantes.



#### Hábitos de vida saludable

##### Hábitos de autocuidado

67 % de los estudiantes de 4° básico del establecimiento señala que en su escuela le han enseñado los efectos que produce el consumo de alcohol.

##### Hábitos alimentarios

73 % de los estudiantes de 4° básico del establecimiento señala que en una semana normal, nunca o casi nunca come comida rápida en su escuela (por ejemplo, sopaipillas, completos, pizzas, hamburguesas, etc.).

##### Hábitos de vida activa

41 % de los estudiantes de 4° básico del establecimiento señala que el profesor de educación física los motiva a hacer las actividades de la clase.

Estimados alumnos/as, queremos mejorar la comunicación entre los profesores y ustedes y es por eso que los invitamos a que en las clases online, pregunten abiertamente; consultas, dudas, aclaraciones, de esta forma nos mantendremos informados de sus gustos y necesidades y trabajaremos para satisfacerlas en la medida que las conozcamos y que estas sean pertinentes.

Retornamos del período de unas merecidas vacaciones y ahora nos corresponde unir nuestros esfuerzos para que este proceso escolar termine de la mejor forma, para toda la comunidad educativa en general. Mucha fuerza y ánimo en este nuevo período.

**¡¡¡ VAMOS QUE SE PUEDE !!!**