

Diferencias entre empatía, tolerancia y resiliencia como valores para los niños p.2

Enseña a tu hijo valores básicos como los de la empatía, la tolerancia y la resiliencia.

[Educar en valores a los niños](#) es sobre todo responsabilidad de los padres. Por eso, es importante que conozcas **cuáles son los valores esenciales que debes inculcar en tu hijo** y qué diferencia existen entre cada uno de ellos.

En esta ocasión, te explicamos **cuáles son las diferencias entre empatía, tolerancia y resiliencia**, y cómo podemos fomentar estos valores esenciales en los niños.

Cómo enseñar a los niños a que sean empáticos, tolerantes y resilientes



Más allá de las matemáticas, la instrucción en idiomas o en ciencias sociales, **la formación en valores debe ser una asignatura destacada en los planes de estudio de los más pequeños**. Aunque en realidad, es la asignatura más importante de los padres.



[La educación en valores](#) es la base para formar a adultos capaces de enfrentarse a los desafíos profesionales y personales desde una perspectiva ética, fundamentada en valores y competencias emocionales como la empatía, la tolerancia o la resiliencia. Pero, **¿conocemos el significado y diferencias de estos conceptos?**

- La empatía

La empatía es la capacidad de ponerse en la piel de otras personas y comprender sus circunstancias. Se trata de una capacidad básica para el diálogo, ya que [permite comprender en profundidad los pensamientos y sentimientos de nuestro interlocutor](#), lo que ayuda a alcanzar acuerdos y mejora la comunicación. En contra de lo que se cree, la empatía no conlleva dejar a un lado nuestras propias ideas o sentimientos, sino que supone ponernos en el lugar de la otra persona, ponernos en sus zapatos para comprender mejor su postura ante una idea o hecho.

- La tolerancia

[La tolerancia](#) es la capacidad de respetar la diversidad. En este sentido, la tolerancia es la capacidad que tienen las personas de respetar las diferencias, ya sean opiniones, ideas o actitudes, de las demás personas aunque no coincidan con la nuestra. Se dice de la tolerancia que es fácil de aplaudir, difícil de practicar y muy complicada de explicar.

- La resiliencia

[La resiliencia](#) es un concepto ligado a situaciones de sufrimiento y adversidad. Se define como la capacidad de sobreponerse a situaciones límite y salir fortalecidos de ellas. Las personas con una gran capacidad de resiliencia no solo son capaces de superar momentos difíciles, sino que también logran crecer en el terreno personal a raíz de las mismas.

La empatía, la tolerancia y la resiliencia son tres conceptos básicos que deben formar parte de la educación de los más pequeños. La educación en estos valores debe reforzarse en casa y continuarse en los centros educativos. Especial interés adquiere la resiliencia, ya que supone saber enfrentarse al fracaso, el error, [la frustración](#), la adversidad o el sufrimiento, que seguro vamos a experimentar en algún momento de la vida. Para ello, aprenderemos a pedir ayuda y apoyarnos en los demás, a comprender las razones que han motivado esa situación negativa y a desarrollar recursos, aptitudes, habilidades de afrontamiento, con humor y creatividad.