

Recursos para padres sobre Resiliencia p.1



Cómo trabajar la resiliencia en los alumnos. Los alumnos han de enfrentarse a momentos de estrés, de frustración o de angustia. Ayudarles a superarlos es fundamental, para ello hemos de fomentar la capacidad de resiliencia con los alumnos. Te contamos qué pautas hemos de seguir para lograr que los niños sean resilientes frente a los estudios y los compañeros.



10 pasos para inculcar resiliencia a un niño con discapacidad. Cuando tenemos un hijo con discapacidad es difícil de asumir, y a las familias les cuesta continuar con sus vidas. Por eso, la resiliencia es un buen método para que las familias superen sus problemas y limitaciones y se enfrenten a la nueva situación. Hay muchas cosas que podemos hacer para enfrentarnos a la vida de forma positiva. Cómo aumentar tu resiliencia si tienes un hijo con discapacidad.



Qué es la resiliencia. Desarrollar la resiliencia ayuda a los niños a crecer sanos. Para que tus hijos crezcan deben experimentar el mundo que les rodea. Tocar, probar, ensuciarse, pasar frío o calor... todo son experiencias nuevas a las que necesitan enfrentarse. Un sistema inmune fuerte ayudará a que tu hijo pueda crecer sano.

