

PARA LAS FAMILIAS

Semana 16

Infancia en tiempos del COVID-19: consejos para enfrentar la pandemia junto a niños y niñas. (P.1)

Períodos de aislamiento, interrupción de procesos escolares, contagio al interior de los hogares y cambios en las rutinas de higiene son parte de la nueva realidad que los más pequeños deberán afrontar en la fase 4 de esta enfermedad que ha puesto en jaque al mundo. Expertos de la Universidad de Chile analizan este escenario de cambios y entregan sus recomendaciones desde la perspectiva médica, psicológica y educativa.



El desarrollo de rutinas pedagógicas en cada hogar es el principal consejo para continuar con los procesos de aprendizaje de niños y niñas durante el período de aislamiento y suspensión de clases.



El lavado de manos con jabón, la ventilación de los hogares, la limpieza de superficies con productos desinfectantes y la disminución del contacto físico son parte de las medidas de higiene sugeridas.



Internet emerge como una solución a muchas dificultades para enfrentar esta etapa de alteración en el proceso escolar. También se recomienda la lectura y los juegos como herramientas de aprendizaje.



"No hay que tener la falsa idea de que este virus es grave solamente en las personas mayores. Niños y niñas y personas jóvenes pueden tener cuadros muy graves", afirma el profesor Miguel O'Ryan.



"Construir y mantener rutinas con niños y niñas ayuda porque organiza, orienta y estructura el funcionamiento de la familia", señala el profesor Morales.



La profesora González plantea la importancia de mantener la comunicación entre profesores, apoderados y estudiantes en esta etapa para avanzar todos en el mismo sentido.

La propagación del COVID-19, producto del virus SARS-CoV-2, ha puesto al planeta en una situación de emergencia con serias implicancias no sólo sanitarias, sino también políticas, económicas, sociales, y en el modo de vida de todas las personas. La suspensión de clases, las medidas de aislamiento y el estado de excepción constitucional decretado por el Gobierno son parte de este escenario que puede resultar especialmente complejo para los niños y niñas, quienes deberán permanecer en sus hogares por al menos dos semanas.

¿Qué podemos hacer los adultos para sobrellevar la crisis originada por esta pandemia junto a los más pequeños? Esta es la pregunta que respondieron desde distintas disciplinas los académicos de la Universidad de Chile Miguel O’Ryan, de la Facultad de Medicina; Camilo Morales, de la Facultad de Ciencias Sociales; y Karin González, de la Facultad de Filosofía y Humanidades.