

Guía de ayuda para los chiquitos Semana 14

Objetivo: Favorecer el conocimiento de sí mismos y su autonomía.



En el actual contexto de emergencia sanitaria por Covid-19, le entregamos a usted padre, madre, familia una serie de sugerencias de **actividades para realizar en el hogar con sus hijos e hijas de 3 meses a 2 años**, que permitan a través del juego y acciones cotidianas favorecer distintos tipos de aprendizaje en niños y niñas.

Los invitamos a realizar y disfrutar de estas actividades junto a su hijo e hijas.

Favoreciendo el conocimiento de sí mismos y su autonomía

Actividades para niños de 3 meses a 1 año

- ✓ Si tiene a su hijo/a en brazos o si ya se puede sentar, realice contacto visual con él, cante alguna canción conocida, que le permita a usted realizar diversos gestos y expresiones con su cara, tales como: alegría, sorpresa, pena, invítelo/a a cantar, imitando los gestos que usted vaya realizando.
- ✓ Invite al niño o niña a ubicarse frente a un espejo y a mirarse en él, para que juntos realicen diversos gestos frente al espejo.
- ✓ Motive al niño o niña a nombrar y describir las partes de su cara.

Actividades para niños de 1 a 2 años

- ✓ Motive al niño o a la niña a buscar algunas fotografías familiares, de preferencia en donde esté su hija o hijo, por ejemplo, su cumpleaños y juntos comenten lo que observan, nombrando las personas que aparecen.
- ✓ Pregunte: ¿Dónde estás tú?, observe si lo señala, si no es así apóyelo y guíelo diciendo: "Mira este eres tú" y aproveche esta situación para describir sus características, como el color de sus ojos, pelo, partes de su cuerpo entre otros aspectos.
- ✓ Invite al niño y la niña a jugar libremente con diversos objetos, utilice los propios juguetes de su hijo/a tales como juegos de cocina, muñecos, peluches, como también puede utilizar algunos utensilios de su propia cocina, escogiendo aquellos seguros. Ubique estos objetos sobre un pedazo de tela u otro elemento.
- ✓ Si tiene hermanos /as mejor aún, usted puede observar a una distancia adecuada y seguir realizando sus tareas, involucrándose a ratos o completamente si tiene la posibilidad de hacerlo.