

Autoestima Positiva

Autoestima es como nos percibimos y valoramos. O sea, incluye: cómo nos vemos a nosotros mismos y qué tanto confiamos en nuestras capacidades.

La autoestima del niño/a depende mucho de los mensajes que reciba de los adultos a su alrededor.

¿Cómo fomento su autoestima?

TÓMALOS EN CUENTA Y

DEDÍCALES TIEMPO EXCLUSIVO

Hagan algo juntos en el hogar, en donde se les dedique tiempo sólo a escuchar al niño/a. Este tiempo y conversaciones que les dedicamos, les otorgan perspectiva sobre sí mismos, reforzando su confianza y una valoración positiva.

ENTREGA

RESPONSABILIDADES

Deben ser tareas que pueda cumplir, acompañada de un incentivo del adulto cada vez que lo haga bien y motivarlo a seguir intentando cuando algo no funcione. Esto siembra la confianza en sus capacidades.

Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en: