

SUGERENCIAS PARA FORMAR NIÑOS Y NIÑAS CON AUTOESTIMA POSITIVA



NO LOS COMPARES

Los adultos tienden a comparar a los niños con otros, con el hermano, con los compañeros, en ocasiones es con la intención de motivarlos, que tengan un modelo a seguir, pero ¿qué ocurre en realidad con los niños?

Creamos inseguridades que a veces se pueden transformar en envidia y competencias, y asimismo, estaremos dañando su autoestima, porque no estamos valorando al niño tal cual es y se sentirán menos capaz que el resto.



NO LOS ETIQUETES

Debemos tener mucho cuidado con las etiquetas que colocamos a los niños, ya que pueden condicionar su carácter y personalidad, sobre todo si vienen de un adulto cercano, decirle a un niño que es malo o tonto, es etiquetarlo y no es que sea así, si no que necesita atención y que alguien le ayude a expresar sus emociones y pensamientos de manera adecuada.



CAMBIA LA CRÍTICA POR LOS ELOGIOS

A todos desde pequeños nos gusta que nos digan cosas agradables, está demostrado que los adultos que critican en todo momento a los niños y niñas, obtienen resultados negativos a la hora de educar, el elogio es un gran potencial para fortalecer la autoestima, aunque tenemos que dar elogios de manera adecuada y equilibrada.



EVITA LA SOBREPOTECCIÓN

Al sobreproteger a los niños y niñas, estaremos privando que puedan desarrollar sus habilidades, les genera inseguridad, que dependan constantemente de un adulto, por lo mismo, fomentemos la autonomía, que el niño pueda lograr cosas por sí solo y si se equivoca que aprenda de ello.

Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



HPV Rancagua



@hpvrancagua



hpvcontesta@gmail.com



EDUCACIÓN
RAN
CAGUA