



RELIGION-OCTAVOAB-OA3-GUIA6-SEMANA6

Guía de RELIGION 8º año A y B

Prof.: VILMA SOTO SOTO

Nombre:	Curso: 8 Año A-B	Fecha: Semana 6
Objetivo de la clase: Conocer las cualidades y numerar las características propias que nos marcan como personas sociales, sobre el sentido que tiene la vida OA3: Desarrollan sentimientos de amistad y colaboración con los demás. Descubrir que significa vivir con sentido y respeto.		

Recuerdo que en guía anterior ya hemos visto: La vida es un don gratuito que está en manos de cada uno. Recuerdan Venimos para vivir bien y disfrutar de la vida. Por tanto, vivir con sentido

Hoy vamos a aprender, que existe en cada uno de nosotros características y cualidades que nos marcan como personas sociales, en preguntas que nacen de lo más profundo de nosotros mismos y afectan la manera de ver la vida, de entender el mundo y de comprender y respetarnos como personas.

En esta actividad lo que vas a realizar es: Leer el texto, copiar a tu cuaderno y luego realizar las actividades descritas más abajo.

La relación con uno mismo

Todas las personas, tenemos una idea de nosotros mismos. Esta idea es fruto, de nuestra historia pero también de cómo vivimos aquello que la propia vida nos va trayendo.

Llamamos **autoestima** a la idea que una persona tiene de sí mismo, de su mundo personal y de sus capacidades. La autoestima manifiesta cómo cada uno se ve a sí misma. La manera de actuar de las personas depende en gran medida de lo que consideran que son capaces de hacer. El mejor camino es conocerse bien, con sus cualidades y defectos que todos tenemos. Lo importante es saber desarrollar lo mejor que cada persona lleva dentro.

ACTIVIDAD

“ESTAR BIEN CON UNO MISMO”

1.- En el siguiente cuadro hay algunas cualidades que tenemos las personas. Enuméralas de mayor a menor importancia según tu criterio. Luego lee en forma horizontal las características que cada uno tiene y marca el cuadro que tienes más desarrolladas.

CUALIDADES	A	B	C	D
SIMPATIA	Suelo caer mal a todo el mundo.	Soy poco simpático y agradable a mi trato.	Sin ser simpático no caigo mal la gente	Soy simpático y caigo bien a casi todos.
CONSTANCIA	No tengo fuerza de voluntad	Pocas veces soy constante en lo que me he propuesto	Hay ocasiones en que las dificultades me debilitan la confianza	Soy constante y firme. Rara vez me gana la flojera.
ESPIRITUALIDAD	A mí lo espiritual no me interesa nada	Solo en algunas ocasiones me interesa lo espiritual.	Siento los valores espirituales, pero no tengo tiempo para dedicarme a ellos.	Me interesa mas lo espiritual que lo material.
ACEPTACION PROPIA	No me acepto a mí mismo. No estoy satisfecho de cómo soy.	En algunas cosas me acepto, en otras no.	En general, me acepto, aunque con alguna insatisfacción	Me acepto bien y vivo contento.
TRABAJO/ RESPONSABILIDAD	Soy flojo e irresponsable	A veces descuido mi trabajo y mis responsabilidades.	Suelo ser trabajador y responsable, pero sin pasarme	Soy trabajador y responsable.

2.- Estas preguntas te pueden ayudar a conocer mejor cómo vives el momento presente.

a) ¿Cuál es el principal rasgo de tu forma de ser?

b) Si pudieras cambiar ahora algo de ti mismo, ¿qué cambiarías?

c) ¿Qué es lo que más te gusta de ti?

d) ¿Cuál es la cualidad que más te gusta de un hombre y en una mujer?

e) ¿Cuál es tu animal favorito? _____

f) ¿Tu color preferido?_____

g) ¿Y la flor que más te gusta? _____