

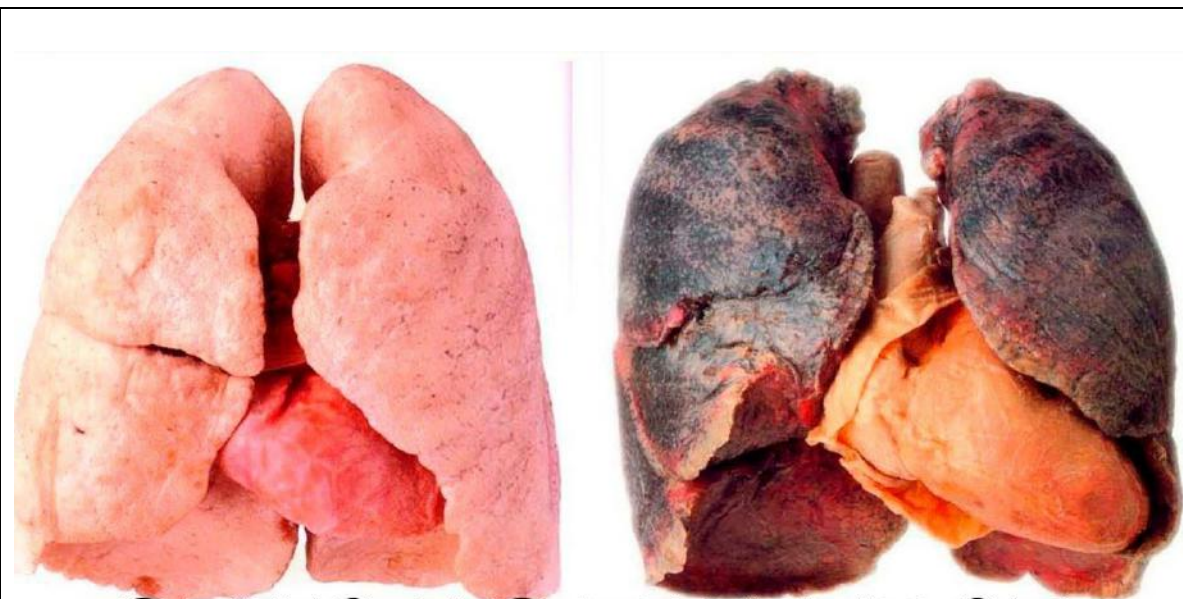


GUIA N°5 SEMANA 5 DE TRABAJO DE ORIENTACIÓN 8 AÑOS “EL TABAQUISMO”

OA 03 Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.

META: Reconocer los efectos del tabaquismo en nuestro organismo.

INSTRUCCIONES: Lee la siguiente información y responde las preguntas de acuerdo a lo comprendido.



SANO VS FUMADOR

El tabaquismo

Se encuentra clasificada como una enfermedad crónica y adictiva que afecta a los seres humanos, provocando daños en el aparato respiratorio. El principal daño en el cuerpo humano ocurre al respirar el humo, porque ingresan diferentes toxinas, entre las que se pueden mencionar principalmente alquitrán, nicotina y monóxido de carbono. El hecho de fumar tabaco y aspirar su humo provoca una serie de alteraciones en el cuerpo humano, principalmente en los bronquios y alvéolos, generando enfermedades como el asma, infecciones respiratorias, enfisema y cáncer pulmonar. Los síntomas característicos son el cansancio, exceso de Mucosidades y obstrucción de las vías respiratorias. Otras enfermedades secundarias al tabaquismo afectan al aparato circulatorio, produciendo daños en el corazón, arterias y en la sangre, provocando arritmias, infartos y trombosis. Los principales síntomas de estas enfermedades son dolor, cambios bruscos de la frecuencia cardíaca y mareos. A continuación lee y analiza cada componente del cigarrillo.

Alquitrán
Se deposita en los pulmones y es una de las principales causas de cáncer.

Butano
Combustible de uso doméstico no tóxico en concentraciones normales.

Filtros
Están hechos de acetato de celulosa y su función es retener parte del alquitrán y del humo.

Monóxido de Carbono
Gas incoloro, inodoro e insípido muy perjudicial para las embarazadas.

Metanol
También conocido como alcohol metílico. Es un disolvente industrial.

Arsénico
Elemento tóxico, usado como compuesto del veneno para ratas.

Nicotina
Sustancia química que provoca la adicción a los cigarrillos.

Azúcar
El aditivo más común del tabaco. Al arder, que refuerza el efecto de la nicotina.

Amoniaco
Este gas de olor muy característico aumenta los niveles de nicotina libre.

Papel
Cuanto más poroso sea, más aire permite pasar durante la combustión del cigarrillo.

Relleno
Trozos de tallos y otros desechos de la hoja de tabaco que se añaden al cigarrillo.

Cadmio
Metal pesado tóxico que se emplea para la fabricación de pilas.

HOJAS DEL TABACO



Los cigarrillos están compuestos principalmente por hojas de tabaco. Las hojas de tabaco contienen una sustancia, la nicotina, que es un potente veneno, e

incluso se ha usado como insecticida. El problema es que al inhalar el humo del tabaco, la nicotina se absorbe muy rápidamente tanto en la boca, como en los pulmones. Desde los pulmones pasa a la sangre y se distribuye por todo el cuerpo. En 7 segundos la nicotina llega al cerebro y se produce una sensación placentera para el fumador, lo que termina en una adicción al tabaco. Además se aspiran gases irritantes como, alquitrán, monóxido de carbono (que es un gas), y otras sustancias todas tóxicas, que generan grandes daños al organismo.

a.- ¿Qué ocurre en el cuerpo de un fumador?

b.- ¿Qué hay en un cigarrillo?

c.- ¿Qué hay en el humo que produce el cigarrillo al quemarse?

d.- Nombra las hojas de la planta que se usan para fabricar cigarrillos.

e.- ¿Por qué ciertas sustancias del cigarrillo generan adicción?