



## CIENCIAS NATURALES-OCTAVOSAB-OA6-GUIA11-SEMANA11

### Guía Ciencias Naturales-Revisión- Octavos año A y B

Prof.: Angie Videla

<b>Nombre:</b>	<b>Curso:</b>	<b>Fecha:</b>
<b>Objetivo de la clase:</b> Explicar la importancia de los nutrientes en nuestro organismo a través de texto informativo.	<b>8° Años A-B</b>	<b>15 al 20 de junio</b>
<b>OA 6:</b> Investigar experimentalmente y explicar las características de los nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en los alimentos y sus efectos para la salud humana		<b>Semana 11</b>

#### 1.-Retroalimentación clase anterior:

En la clase anterior pudiste ver una retroalimentación de tu prueba formativa, nuestro organismo tiene muchos sistemas, respiratorio, circulatorio, digestivo, que están relacionadas con el tema de hoy, los nutrientes en los alimentos que consumimos diariamente.

**2.-Contenido:** Estimados alumnos para la clase de hoy vamos a explicar que pasa al interior de nuestro organismo al momento que consumimos algún beneficioso nutriente.

#### ¿Cuáles son los nutrientes y sus funciones?

Los principales nutrientes que contienen los alimentos son las proteínas, los carbohidratos, los lípidos, las sales minerales, las vitaminas y el agua. Conozcamos cada uno de ellos, las PROTEINAS.

#### Las proteínas: materia prima para el crecimiento y mantención del organismo

¿Te has medido en este último tiempo? Aunque no lo hayas hecho te podrás dar cuenta de que tu tamaño no es el mismo que tenías en cuarto o quinto básico. Esta es una evidencia de la importancia de nutrientes como las proteínas, ya que una de sus funciones se relaciona con nuestro crecimiento. Las proteínas, después del agua, representan la mayor proporción en los tejidos corporales.

Las proteínas son polímeros, es decir, macromoléculas que se forman por la unión de muchas moléculas más pequeñas. En este caso, la unidad estructural de las proteínas son los aminoácidos.

Las proteínas forman parte de todos los tejidos, como la sangre, la piel, los huesos, los músculos y las neuronas, y cumplen un rol fundamental en su desarrollo, mantención y reparación.

### ¿Por qué es importante incorporar las proteínas?

- Forman parte importante de la estructura y membranas celulares
- Brindan protección y defensas al organismo
- Algunas llevan a cabo funciones enzimáticas
- Controlan y regulan procesos metabólicos
- Transportan sustancias.
- Permiten la contracción muscular



### 3.-Instrucciones:

Lee en voz alta el texto informativo con la ayuda de un integrante de tu familia escribe y responde las preguntas en tu cuaderno. Si no puedes imprimir, transcribe en tu cuaderno de ciencias o puedes solicitar tus guías impresas en el establecimiento.

### 4.- Actividad:

a.-¿Por qué los nutrientes son importantes para nuestro organismo?

**RESPUESTA: Tienen polímeros unidad estructural de las proteínas que son capaces de múltiples respuestas inmunes de nuestro sistema. Como por ejemplo forman partes de nuestro tejido de la sangre en la circulación.**

b.-¿Cuál es su mayor características de este nutriente en nuestro organismo?

**RESPUESTA: Forman parte importante de la estructura y membranas celulares y brindan protección y defensas al organismo.**

c.-Escribe una receta con mencionando los ingredientes y preparación con alguna proteína a elección.

**RESPUESTA:**

**Nombre de la receta: Pollo al horno**

**INGREDIENTES:**

**Pollo - orégano**

**Verduras- mantequilla**

**Aceite**

**Sal**

**Lechuga**

**PREPARACIÓN:**

**Coser el pollo en agua, luego lo aliñamos con especias, sal, oregano, mantequilla y luego al horno.**

**DIBUJO**



d.-Observan la imagen de arriba del texto. ¿Cuál es tu proteína favorita?.

**RESPUESTA: La proteína favorita son los huevos. Me gustan en la mañana para el desayuno.**