

# RELIGIÓN-SÉPTIMOAB-OA1-3-GUÍA14-SEMANA16

Guía de Religión Séptimo Año AB. Profesora Vilma Soto Soto.

Objetivo: Aprender sobre la importancia de la aceptación del otro como evidenciarla en nuestro actuar.

OA1: Valorar la importancia de la comunicación y el respeto en las relaciones con los demás..

OA3: Desarrollan sentimientos de amistad y colaboración con los demás.

**\*Obligatorio**

1. Nombre del Alumno \*

---

2. Curso \*

*Marca solo un óvalo.*

7°A

7°B

## Retroalimentación:

¡Hola! ¿Cómo están? .Espero que bien junto a su familia, sigan el auto-cuidado. Recuerdan, que la semana anterior revisamos el valor de: "La Iniciativa y Proactividad", una persona con iniciativa es aquella que se adelanta a los demás en hablar y actuar. Mientras que una persona proactiva es aquella que aparte de tomar la iniciativa en algo, también se hace responsable de que las cosas sucedan.

## Contenidos:

Queridos estudiantes: Estamos felices de observar el compromiso y entusiasmo que han demostrado en la realización de actividades! Esta semana aprenderemos: EL VALOR " AUTOESTIMA " .

## LA AUTOESTIMA

Autoestima sana: La AUTOESTIMA es fundamental para el desarrollo del niño y para una vida exitosa y feliz. La autoestima es la capacidad de quererse de estimarse a uno mismo y esto es imprescindible para la seguridad, la confianza, para afrontar los fracasos y lograr las propias metas.

La capacidad de desarrollar una confianza y un respeto saludable por sí mismo es propia de la naturaleza de los seres humanos, ya que el solo hecho de poder pensar constituye la base de suficiencia, y el único hecho de estar vivos es la base de su derecho a esforzarse por conseguir felicidad. Así pues, el estado natural del ser humano debería corresponder a una autoestima alta. Sin embargo, la realidad es que existen muchas personas que, lo reconozcan o no, lo admitan o no, tienen un nivel de autoestima inferior al teóricamente natural.

Ello se debe a que, a lo largo del desarrollo, y a lo largo de la vida en sí, las personas tienden a apartarse de la autoconceptualización positiva, o bien a no acercarse nunca a ellas; los motivos por los que esto ocurre son diversos, y pueden encontrarse en la influencia negativa de otras personas, en un auto-castigo por haber faltado a los valores propios o a los valores de su grupo social, o en un déficit de comprensión o de compasión por las acciones que uno realiza y, por extensión, de las acciones que realizan los demás.



### Instrucciones .

- 1.-Te invito a leer el siguiente texto relacionado con el valor de AUTOESTIMA y responde las preguntas 1,2,3,4,5.
- 2.-Haz un clic en aquella alternativa que consideres correcta.
- 3.-Pon enviar y recibirás las respuestas en forma automática.

## LA ROSA BLANCA



## LA ROSA BLANCA

En un jardín de matorrales, entre hierbas y maleza, apareció como salida de la nada una rosa blanca. Era blanca como la nieve, sus pétalos parecían de terciopelo y el rocío de la mañana brillaba sobre sus hojas como cristales resplandecientes. Ella no podía verse, por eso no sabía lo bonita que era. Por ello pasó los pocos días que fue flor hasta que empezó a marchitarse sin saber que a su alrededor todos estaban pendientes de ella y de su perfección: su perfume, la suavidad de sus pétalos, su armonía. No se daba cuenta de que todo el que la veía tenía elogios hacia ella.

Las malas hierbas que la envolvían estaban fascinadas con su belleza y vivían hechizadas por su aroma y elegancia.

Un día de mucho sol y calor, Anaís paseaba por el jardín pensando cuántas cosas bonitas nos regala la madre tierra, cuando de pronto vio una rosa blanca en una parte olvidada del jardín, que empezaba a marchitarse.

–Hace días que no llueve, pensó – si se queda aquí mañana ya estará mustia. La llevaré a casa y la pondré en aquel jarrón tan bonito que me regalaron.

Y así lo hizo. Anaís, con todo su amor puso la rosa marchita en agua, en un lindo jarrón de cristal de colores, y lo acercó a la ventana.- La dejaré aquí, pensó –porque así le llegará la luz del sol. Lo que Anaís no sabía es que su reflejo en la ventana mostraba a la rosa un retrato de ella misma que jamás había llegado a conocer.

-¿Esta soy yo? Pensó. Poco a poco sus hojas inclinadas hacia el suelo se fueron enderezando y miraban de nuevo hacia el sol y así, lentamente, fue recuperando su estilizada silueta. Cuando ya estuvo totalmente restablecida vio, mirándose al cristal, que era una hermosa flor, y pensó: ¡¡Vaya!!

Hasta ahora no me he dado cuenta de quién era, ¿Cómo he podido estar tan ciega?

La rosa descubrió que había pasado sus días sin apreciar su belleza. Sin mirarse bien a sí misma para saber quién era en realidad.

Si quieres saber quién eres de verdad, olvida lo que ves a tu alrededor y mira siempre en tu corazón.

3. 1.-¿Quién era la protagonista? \*

1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- a) Anaís.
- b) Hierba Mala.
- c) Rosa Blanca.
- d) Jarrón de Cristal de Colores.

4. 2.-¿Como era Rosa Blanca? \*

1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- a) Negra como la noche.
- b) Rugosa como lija.
- c) Suave como terciopelo.
- d) Opaca como el día nublado.

5. 3.-¿Qué pensaba Rosa de ella misma? \*

1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- a) No sabía lo bonita que era.
- b) Que era la más bella del universo.
- c) Que todos la adulaban por su belleza.
- d) Que no había existido Rosa tan hermosa antes.

6. 4.- ¿Qué hizo cambiar a Rosa Blanca su imagen de si misma? \*

1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- a) Ver su reflejo en la ventana.
- b) Que le dijeran que era fea.
- c) Escuchar como la adulaban.
- d) Ver otras rosas.

7. 5.- ¿Qué conclusión podemos sacar? \*

1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- a) Siempre habrán flores más bellas en el jardín
- b) Intentar ser bellos como el del lado.
- c) No tener la peor imagen de nosotros mismos.
- d) Hay que ser bellas y dulces, para que te corten del jardín.

**Ticket de salida, de acuerdo al contenido responde las siguientes preguntas.**

8. 6.- ¿Para qué nos sirve la autoestima? \*

1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- a) Para que los niños sean libres en todo.
- b) Para el desarrollo del niño y para una vida exitosa y feliz.
- c) Posibilidad de torcer su responsabilidad.
- d) Para no querer ir al colegio.

9. 7.- ¿Cómo le contarías a un amigo lo que aprendiste hoy? \*

---

---

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios