

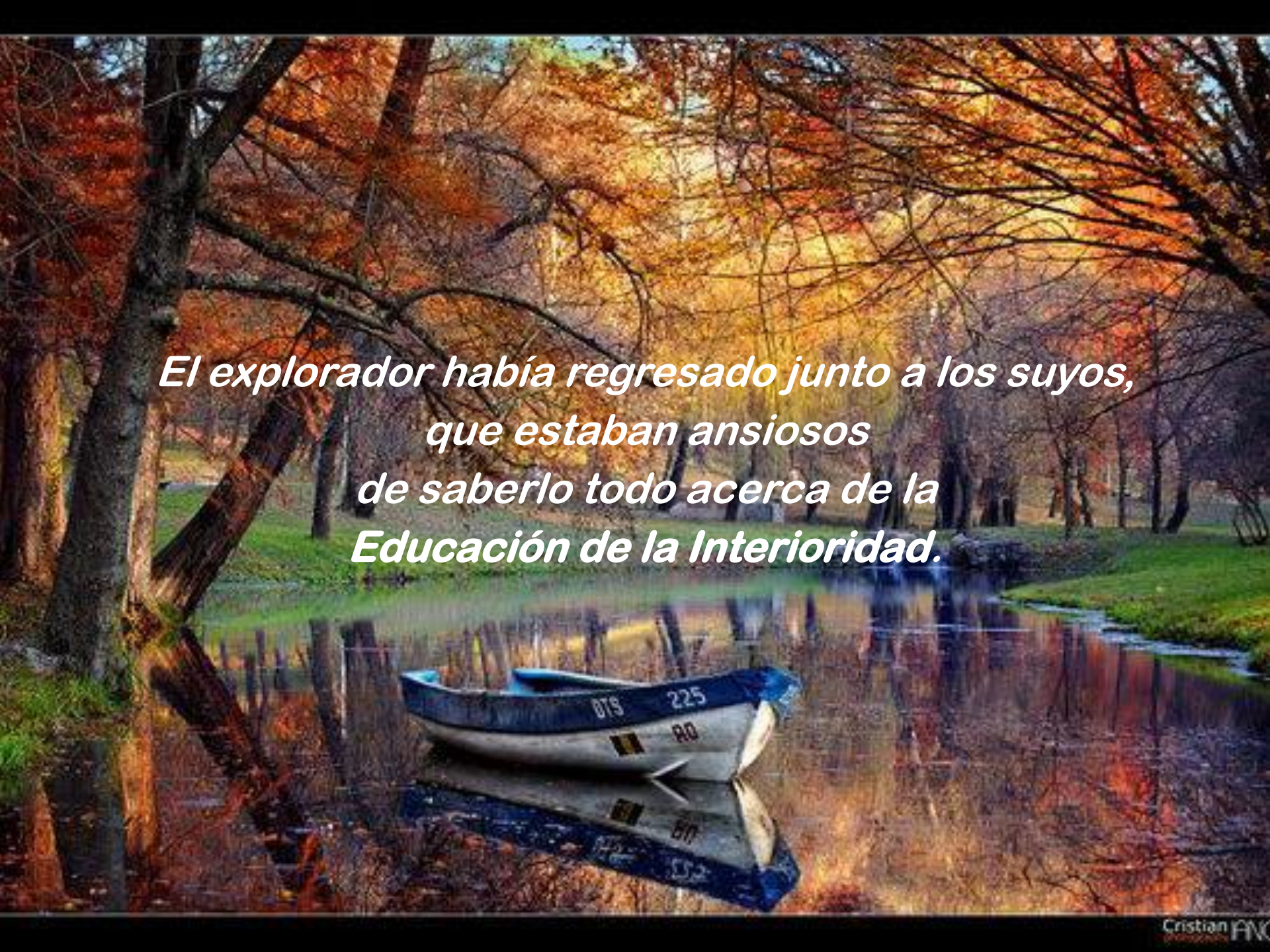
VILMA SOTO SOTO

interioridad



RELIGION-SEPTIMOAB-OA3-
GUIA6-SEMANA6

VILMA SOTO SOTO

A scenic autumn landscape featuring a river or stream flowing through a forest of trees with vibrant orange and yellow foliage. In the foreground, a small blue and white boat is docked on the left bank, with its reflection visible in the water. The boat has the numbers '079', '225', and 'A0' on its side. The overall atmosphere is peaceful and serene.

*El explorador había regresado junto a los suyos,
que estaban ansiosos
de saberlo todo acerca de la
Educación de la Interioridad.*

Pero ¿cómo podía él expresar con palabras la sensación que había inundado su corazón cuando contempló la belleza de su interior?




¿Cómo comunicar lo que sintió cuando se dio cuenta de su mundo interior?

*Y les dijo: “Id y descubridlo vosotros mismos,
Nada puede sustituir
a la experiencia personal”.*





**Pero
para orientarles,
les hizo un mapa de
cómo adentrarse en la
dimensión Interior.**



*Ellos tomaron el mapa e hicieron copias de él
para cada uno.*

*Y todo el que tenía una copia
se consideraba un experto en
la Interioridad,*

*pues ¿no conocía acaso las rutas de acceso
y dónde se hallaban las dificultades
para acceder a la Interioridad?*

El explorador se lamentó toda su vida de haber hecho aquel mapa.




Habría sido preferible no haberlo hecho.

¿Qué es la interioridad?

La interioridad es la posibilidad que todos tenemos de mirar hacia dentro, de “ser” y de crecer como personas, de ser lo que somos en lo profundo de nosotros mismos.





*Tiene que ver con el reconocimiento personal,
con el descubrimiento de nuestro ser más íntimo
y con el vivir la relación con todo nuestro entorno.*

**Vivir desde la
interioridad es vivir
desde lo que cada
persona piensa, siente,
intuye y experimenta sin
necesidad de dejarse
arrastrar por el
bombardeo exterior.**




Es ser uno mismo, saber quién soy
y hacia dónde voy.



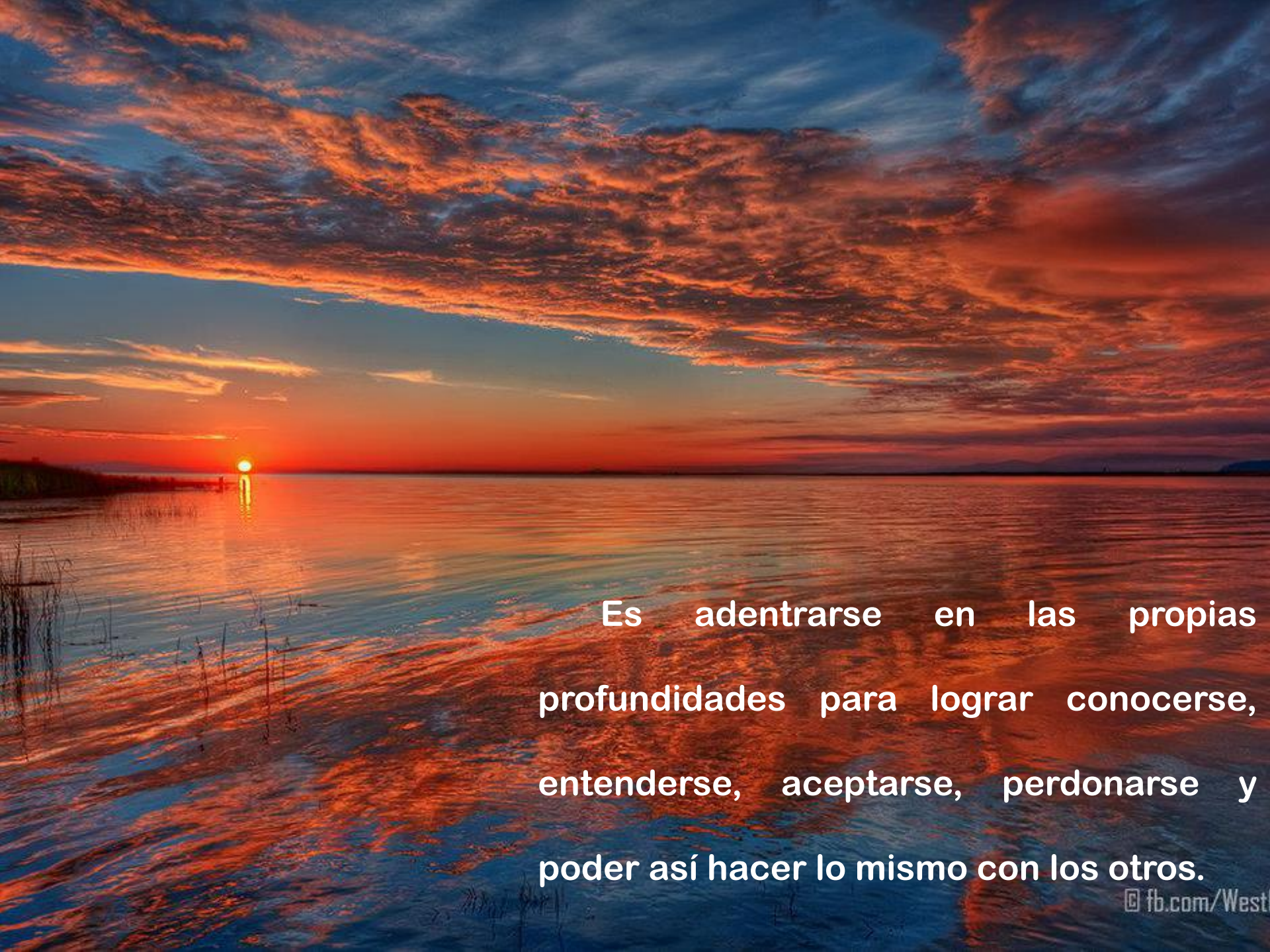
Escuchar nuestra sabiduría interior

Es crear un espacio para la manifestación
de nuestra autenticidad y la receptividad de
todo cuanto nos trasciende.

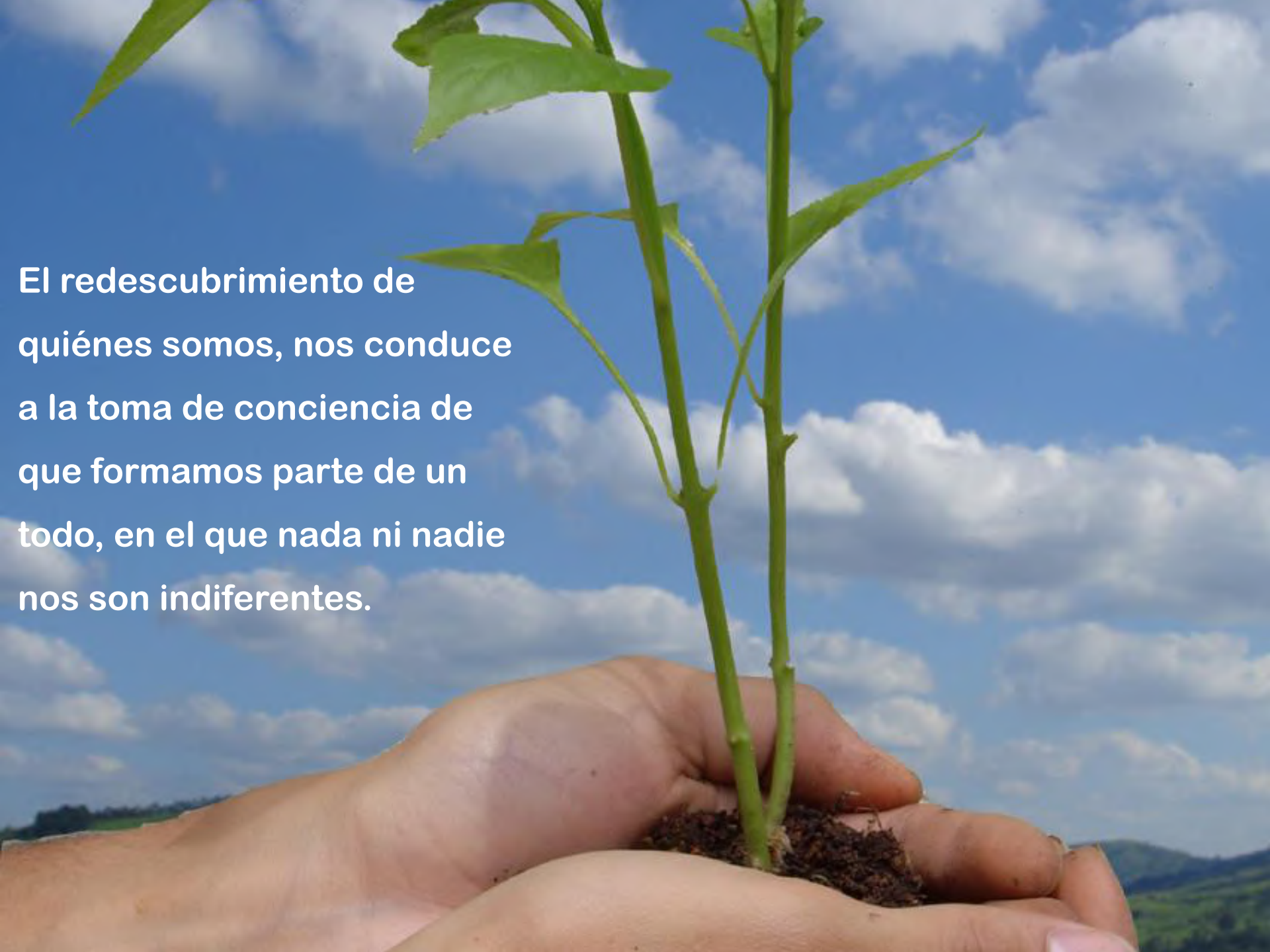




Si la interioridad consiste en mirar hacia dentro, no es para fijar la mirada en nuestro propio yo sino, más bien para todo lo contrario, para escuchar nuestro propio ser y lo que nace de él, para vivir en coherencia con ello y ver la realidad con ojos nuevos, afrontando los retos diarios que la vida nos plantea, sin evadirse de ella.

A sunset over a large body of water, likely a lake or bay. The sun is low on the horizon, creating a bright orange glow that reflects on the water. The sky is filled with dramatic, colorful clouds in shades of orange, red, and blue. The water is calm, with some reeds visible in the foreground on the left.

Es adentrarse en las propias profundidades para lograr conocerse, entenderse, aceptarse, perdonarse y poder así hacer lo mismo con los otros.

A close-up photograph of a person's hands holding a small green seedling with soil. The seedling has two main stems and several leaves. The background is a bright blue sky with scattered white clouds. The overall mood is hopeful and nurturing.

El redescubrimiento de
quiénes somos, nos conduce
a la toma de conciencia de
que formamos parte de un
todo, en el que nada ni nadie
nos son indiferentes.

Situados en nuestro propio centro podemos mirar la realidad y a los otros desde otro prisma,



**que ya no es el de la superficie,
ni el de las apariencias, sino el
de la realidad**

**que somos todos y de la que
todos somos una parte.**

“Toda persona tiene en su interior
la capacidad de integrar
su ser
con una realidad
más amplia que la suya”

