

Guía de Orientación n° 9 - 7° básico

OBJETIVO DE LA CLASE : REFLEXIONAR SOBRE LAS ACCIONES QUE ASEGUREN UN BUEN USO DE LAS REDES DE COMUNICACIÓN VIRTUAL Y PROTEGER LA INFORMACIÓN PERSONAL EN INTERNET.

OA 4: Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.

*Obligatorio




1. NOMBRE Y APELLIDO *

2. NOMBRE Y APELLIDO *

I. RETROALIMENTACIÓN

En la guías anteriores hemos aprendido que la sexualidad es un aspecto fundamental en la vida de cualquier ser humano, que se desarrolla en conjunto con la afectividad. Destacamos que la sexualidad es multidimensional, es decir, que está compuesta por diferentes dimensiones, y que encasillarla sólo en lo biológico es restarle importancia a este aspecto tan fundamental para nuestro desarrollo y crecimiento como personas. También, comprendimos la importancia del cuidado de sí mismo y de la intimidad en las relaciones presenciales y virtuales, distinguiendo conductas violentas o disruptivas. Siendo importante reflexionar sobre las formas en que nos expresamos cariño, amor, atención y cuidado por sí mismo y por sí misma. A continuación, verás un esquema que sintetiza lo aprendido sobre el autocuidado o cuidado de sí mismo/a. Es importante que no olvides, que siempre existen acciones positivas y negativas que afectan el cuidado de sí mismo/a, por lo que debemos aprender a diferenciarlas para realizar aquellas que vayan directamente en nuestro bienestar.

Esquema síntesis sobre el cuidado de sí mismo/a y la intimidad

		
¿Qué es el cuidado de sí mismo y de mi intimidad? El cuidado es una forma de representar interés, demostrarse afecto y amor a mi propia persona tanto física como mentalmente.	¿Qué significa cuidado e intimidad en las relaciones presenciales o virtuales? Se relaciona con resguardar los espacios propios y de cada persona, tanto en las relaciones con otros como en redes sociales.	¿Qué conductas violentas mi cuidado y mi intimidad? Son todas las acciones de otras personas que atentan contra mi y mi voluntad, que buscan generar daño, abusar o violentar física o mentalmente.

3. Según la actividad de la guía n° 8, ¿Qué actividades positivas realizas para tu propio autocuidado e intimidad personal? 1 punto
Puedes mencionar aspectos biológicos, emocionales o sociales. *

II. CONTENIDO: CIBERBULLYING

El ciberbullying es una forma de acoso, que acompaña al acoso tradicional, y lo amplifica. Se trata de un tipo de hostigamiento virtual, a través de las redes sociales, aplicaciones de mensajería, etc. El mundo virtual nos ha abierto muchas posibilidades de acción en muchos sentidos y también en el caso del acoso.

Lo que antes era una violencia, un acoso limitado a determinadas situaciones, se ha convertido gracias al ciberbullying en una auténtica tortura para las víctimas, ya que las nuevas tecnologías hacen que no puedan librarse en ningún momento del acoso, que se convierte en una intimidación, amenazas, y burlas durante las 24 horas del día.

Las personas que están sufriendo ciberbullying, pueden manifestar las siguientes consecuencias:



III. ACTIVIDAD: Lee el siguiente texto y luego responde las preguntas.

MI MEJOR AMIGA ME ACOSÓ POR INTERNET

Hola, mi nombre es Abigail, te contaré un triste episodio en mi vida.

Tania y yo vivíamos en la misma calle y fue mi mejor amiga durante algún tiempo. Pero, en un momento dado, nos pusieron en grupos separados y ya no pude verla tanto como antes, así que hice nuevos amigos.

Unas semanas más tarde recibí una invitación para ir a una fiesta de Halloween. Ella no recibió ninguna. Tania se sintió disgustada y me dijo que no fuera. Pero a mí eso no me pareció justo, y decidí ir de todas formas.

Después de eso, las cosas se pusieron muy feas en el colegio. Mis compañeros comenzaron a evitarme y a reírse a mis espaldas. Entonces vi mi nombre escrito en una página web en las paredes del baño de chicas de la escuela. Cuando eché un vistazo al sitio web, tuve una enorme sensación de malestar. Estaba lleno de mensajes que yo le había escrito en secreto a Tania. Pero también había algunos mensajes falsos escritos por ella misma. Me hizo quedar muy mal.

Durante semanas y semanas continuó añadiendo más material, y cada vez lograba más repercusión (y más "me gusta" en las redes sociales). Un día en clase de informática me encontré a todos mis compañeros riéndose de una foto de mí, en la que aparecía dormida en el autobús con la boca abierta. Y ya no pude soportarlo más. Salí corriendo de la escuela y me fui a casa, llorando.

Mi madre llamó al director de la escuela y él le obligó a Tania cerrar la página web. Los padres de Tania le hicieron ir a mi casa y pedirme disculpas. Sería bonito poder decir que la perdoné. Pero mucha gente vio esa página web y todavía puedes encontrar esas fotos si las buscas en internet. Por culpa de Tania, me preocupo sobre esas cosas constantemente.

Abigail sufre de ciberbullying



4. El conflicto que generó el disgusto de Tania fue: *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- porque se sentía menos linda e interesante que Abigail.
- porque Abigail asistió a una fiesta sin su presencia.
- porque Abigail era famosa en las redes sociales.
- porque ambas estaban interesadas en un muchacho.

5. Marca las acciones negativas que hizo Tania de forma VIRTUAL en contra de Abigail (puedes marcar más de una opción): *

3 puntos

Selecciona todos los que correspondan.

- No asistió a la fiesta de Halloween.
- Se reía a espaldas de ella con sus compañeras.
- Creó una página web con el nombre: Abigail.
- Compartió fotos en las redes sociales.
- En clases se burlaba de sus comentarios.
- Expuso e inventó mensajes sobre Abigail en el sitio web.

6. ¿Qué acción positiva resguardó el cuidado y la intimidad de Abigail? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- Tenía una buena amiga que borró la página web.
- Fue capaz de buscar protección y ayuda en su madre.
- El director fue comprensivo y decidió ayudarla de inmediato.
- Su amiga Tania se arrepintió y le pidió perdón por el acoso.

¿QUÉ ACCIONES PODEMOS TOMAR PARA EVITAR EL CIBERBULLYING?

Para resguardar nuestra intimidad personal y evitar ser víctima de ciberbullying, es importante tomar medidas de seguridad que permitirán protegernos tanto de compañeros/as o personas desconocidas.

7. Según tu opinión personal, marca la alternativa que consideres más importante para evitar el ciberbullying: *

1 punto




Marca solo un óvalo.

- Asegurar la privacidad de la información personal que se hace pública.
- Conocer y comprender las políticas de privacidad y seguridad de las páginas web.
- Bloquear y denunciar a la persona para protegerte y evitar el contacto con ella.
- Es mejor no utilizar redes sociales y tampoco internet, así evitamos exponernos.
- Solicitar ayuda a un adulto que se maneje en redes sociales para resguardar la privacidad.

I. RETROALIMENTACIÓN

En la guías anteriores hemos aprendido que la sexualidad es un aspecto fundamental en la vida de cualquier ser humano, que se desarrolla en conjunto con la afectividad. Destacamos que la sexualidad es multidimensional, es decir, que está compuesta por diferentes dimensiones, y que encasillarla sólo en lo biológico es restarle importancia a este aspecto tan fundamental para nuestro desarrollo y crecimiento como personas. También, comprendimos la importancia del cuidado de sí mismo y de la intimidad en las relaciones presenciales y virtuales, distinguiendo conductas violentas o disruptivas. Siendo importante reflexionar sobre las formas en que nos expresamos cariño, amor, atención y cuidado por sí mismo y por sí misma. A continuación, verás un esquema que sintetiza lo aprendido sobre el autocuidado o cuidado de sí mismo/a. Es importante que no olvides, que siempre existen acciones positivas y negativas que afectan en el cuidado de sí mismo/a, por lo que debemos aprender a diferenciarlas para realizar aquellas que vayan directamente en nuestro bienestar.

Esquema síntesis sobre el cuidado de sí mismo/a y la intimidad

		
<p>¿Qué es el cuidado de sí mismo y de mi intimidad?</p> <p>El cuidado es una forma de representar interés, demostrarse afecto y amor a mi propia persona tanto física como mentalmente.</p>	<p>¿Qué significa cuidado e intimidad en las relaciones presenciales o virtuales?</p> <p>Se relaciona con resguardar los espacios propios y de cada persona, tanto en las relaciones con otros como en redes sociales.</p>	<p>¿Qué conductas violentan mi cuidado y mi intimidad?</p> <p>Son todas las acciones de otras personas que atentan contra mi y mi voluntad, que buscan generar daño, abusar o violentar física o mentalmente.</p>

8. Según la actividad de la guía n° 8, ¿Qué actividades positivas realizas para tu propio autocuidado e intimidad personal? 1 punto
Puedes mencionar aspectos biológicos, emocionales o sociales. *

II. CONTENIDO: CIBERBULLYING

El ciberbullying es una forma de acoso, que acompaña al acoso tradicional, y lo amplifica. Se trata de un tipo de hostigamiento virtual, a través de las redes sociales, aplicaciones de mensajería, etc. El mundo virtual nos ha abierto muchas posibilidades de acción en muchos sentidos y también en el caso del acoso.

Lo que antes era una violencia, un acoso limitado a determinadas situaciones, se ha convertido gracias al ciberbullying en una auténtica tortura para las víctimas, ya que las nuevas tecnologías hacen que no puedan librarse en ningún momento del acoso, que se convierte en una intimidación, amenazas, y burlas durante las 24 horas del día.

Las personas que están sufriendo ciberbullying, pueden manifestar las siguientes consecuencias:



III. ACTIVIDAD: Lee el siguiente texto y luego responde las preguntas.

MI MEJOR AMIGA ME ACOSÓ POR INTERNET

Hola, mi nombre es Abigail, te contaré un triste episodio en mi vida.

Tania y yo vivíamos en la misma calle y fue mi mejor amiga durante algún tiempo. Pero, en un momento dado, nos pusieron en grupos separados y ya no pude verla tanto como antes, así que hice nuevos amigos.

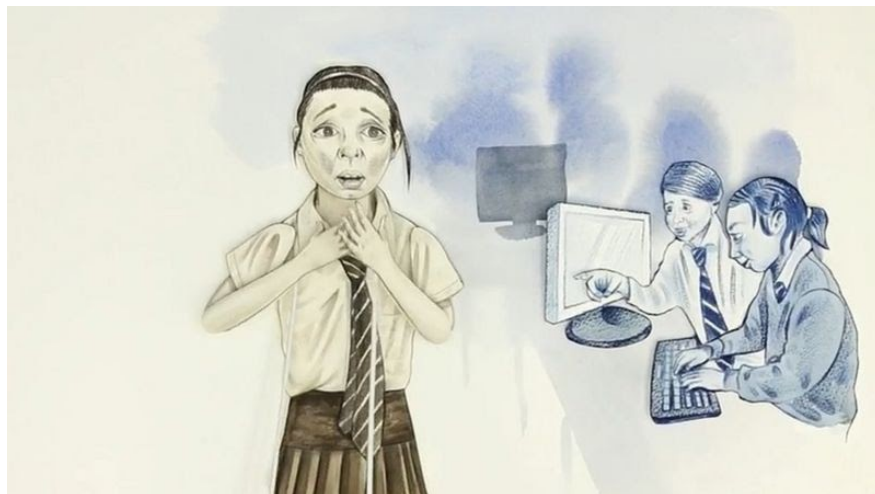
Unas semanas más tarde recibí una invitación para ir a una fiesta de Halloween. Ella no recibió ninguna. Tania se sintió disgustada y me dijo que no fuera. Pero a mí eso no me pareció justo, y decidí ir de todas formas.

Después de eso, las cosas se pusieron muy feas en el colegio. Mis compañeros comenzaron a evitarme y a reírse a mis espaldas. Entonces vi mi nombre escrito en una página web en las paredes del baño de chicas de la escuela. Cuando eché un vistazo al sitio web, tuve una enorme sensación de malestar. Estaba lleno de mensajes que yo le había escrito en secreto a Tania. Pero también había algunos mensajes falsos escritos por ella misma. Me hizo quedar muy mal.

Durante semanas y semanas continuó añadiendo más material, y cada vez lograba más repercusión (y más "me gusta" en las redes sociales). Un día en clase de informática me encontré a todos mis compañeros riéndose de una foto de mí, en la que aparecía dormida en el autobús con la boca abierta. Y ya no pude soportarlo más. Salí corriendo de la escuela y me fui a casa, llorando.

Mi madre llamó al director de la escuela y él le obligó a Tania cerrar la página web. Los padres de Tania le hicieron ir a mi casa y pedirme disculpas. Sería bonito poder decir que la perdoné. Pero mucha gente vio esa página web y todavía puedes encontrar esas fotos si las buscas en internet. Por culpa de Tania, me preocupo sobre esas cosas constantemente.

Abigail sufre de ciberbullying



9. El conflicto que generó el disgusto de Tania fue: *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- porque se sentía menos linda e interesante que Abigail.
- porque Abigail asistió a una fiesta sin su presencia.
- porque Abigail era famosa en las redes sociales.
- porque ambas estaban interesadas en un muchacho.

10. Marca las acciones negativas que hizo Tania de forma VIRTUAL en contra de Abigail (puedes marcar más de una opción): *

3 puntos

Selecciona todos los que correspondan.

- No asistió a la fiesta de Halloween.
- Se reía a espaldas de ella con sus compañeras.
- Creó una página web con el nombre: Abigail.
- Compartió fotos en las redes sociales.
- En clases se burlaba de sus comentarios.
- Expuso e inventó mensajes sobre Abigail en el sitio web.

11. ¿Qué acción positiva resguardó el cuidado y la intimidad de Abigail? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- Tenía una buena amiga que borró la página web.
- Fue capaz de buscar protección y ayuda en su madre.
- El director fue comprensivo y decidió ayudarla de inmediato.
- Su amiga Tania se arrepintió y le pidió perdón por el acoso.

¿QUÉ ACCIONES PODEMOS TOMAR PARA EVITAR EL CIBERBULLYING?

Para resguardar nuestra intimidad personal y evitar ser víctima de ciberbullying, es importante tomar medidas de seguridad que permitirán protegernos tanto de compañeros/as o personas desconocidas.

12. Según tu opinión personal, marca la alternativa que consideres más importante para evitar el ciberbullying: *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- Asegurar la privacidad de la información personal que se hace pública.
- Conocer y comprender las políticas de privacidad y seguridad de las páginas web.
- Bloquear y denunciar a la persona para protegerte y evitar el contacto con ella.
- Es mejor no utilizar redes sociales y tampoco internet, así evitamos exponernos.
- Solicitar ayuda a un adulto que se maneje en redes sociales para resguardar la privacidad.