



## ORIENTACIÓN-SÉPTIMOSAB-OA2-GUIA7-SEMANA11

Guía de Orientación 7º año A y B

Prof.: Claudio Morales – Óscar Navarro

Nombre:	Curso:	Fecha:
<b><i>Objetivo de la clase: Reflexionar sobre las contribuciones que tiene la integración de las dimensiones de la sexualidad al desarrollo afectivo y bienestar personal.</i></b>	7ºAño A-B	Semana 11
<b>OA 2:</b> Analizar, considerando sus experiencias e inquietudes, la importancia que tiene para el desarrollo personal la integración de las distintas dimensiones de la sexualidad, el cuidado del cuerpo y la intimidad, discriminando formas de relacionarse en un marco de respeto y el uso de fuentes de información apropiadas para su desarrollo personal.		

### I.- Retroalimentación

En la guía anterior, comenzamos a aprender sobre la afectividad en el ser humano y su importancia en el proceso de crecimiento y desarrollo.

***Aprendimos que la afectividad se recibe, se percibe y se siente a través de la información que recibimos del entorno (es decir, la familia, los amigos, el colegio) a través de interacciones verbales y no verbales, los pensamientos, los sentimientos, los comportamientos y sus consecuencias. Todo esto, es variable a lo largo de todo el ciclo vital, la infancia y la adolescencia son momentos críticos para la formación de cualquier ser humano.***



Para comprender lo anterior, completamos un cuadro comparativo entre aquellos aspectos afectivos que requiere un niño/a o un adolescente, podremos darnos cuenta que existen similitudes y diferencias. También, te invitamos a que reflexionaras tu situación personal, esperamos que hayas logrado completar las actividades de forma sincera.

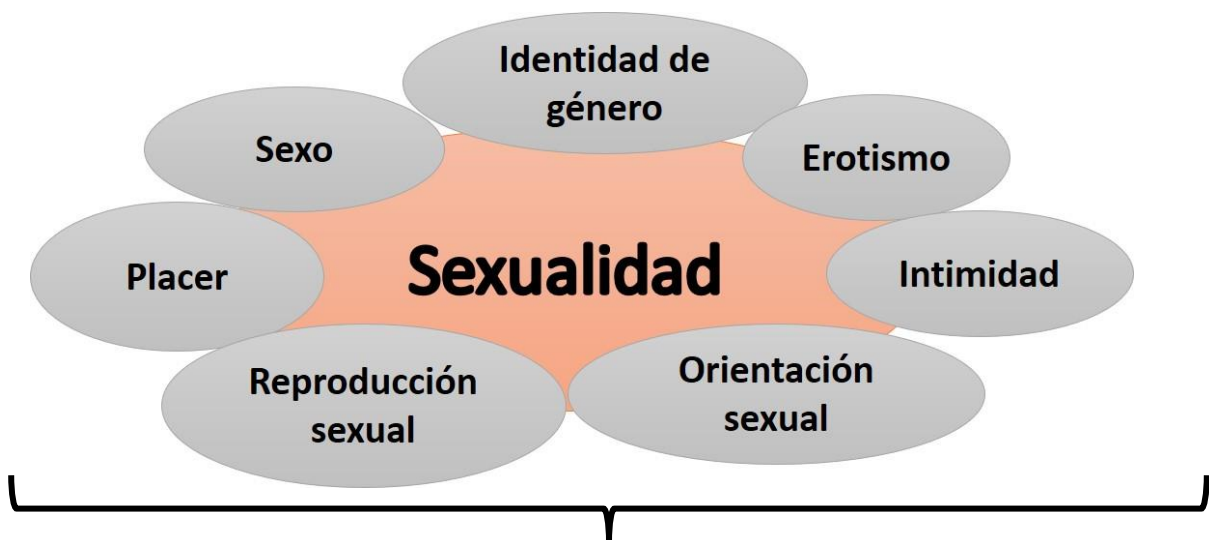
## II.- Contenido

### Afectividad y Sexualidad

Para completar lo que ya explicamos, la afectividad es una dimensión del desarrollo humano, se refiere a un conjunto de emociones, estados de ánimo y sentimientos que determina los actos de las personas, incidiendo en el pensamiento, la conducta y la forma de relacionarse con uno mismo y con los demás.



Vinculado a la afectividad, está la sexualidad la cual es una **dimensión central del ser humano**, presente a lo largo de su vida. Podemos entender el siguiente esquema que muestra los aspectos que están incorporados en la sexualidad.



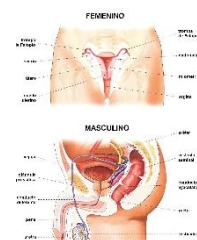
*La sexualidad se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, roles y relaciones interpersonales.*



La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales. ***Esta comprensión integradora de la sexualidad humana adquiere pleno sentido al plantearse conjuntamente con el desarrollo afectivo.***

Podemos definir aquellos factores que utilizaremos para el desarrollo de esta guía:

**Factor biológico:** Comprende aquellos aspectos que desde el punto de vista físico y orgánico tienen que ver con la expresión sexual. Se integran en ella, por tanto, distintos aparatos y órganos regidos por el cerebro que, tras recibir información desde los órganos de los sentidos, elabora la respuesta sexual humana.



**Factor psicológico:** está constituida por el conjunto de las emociones, los pensamientos y la perspectiva de cada individuo, que determinan su forma de actuar y de responder ante diferentes situaciones.



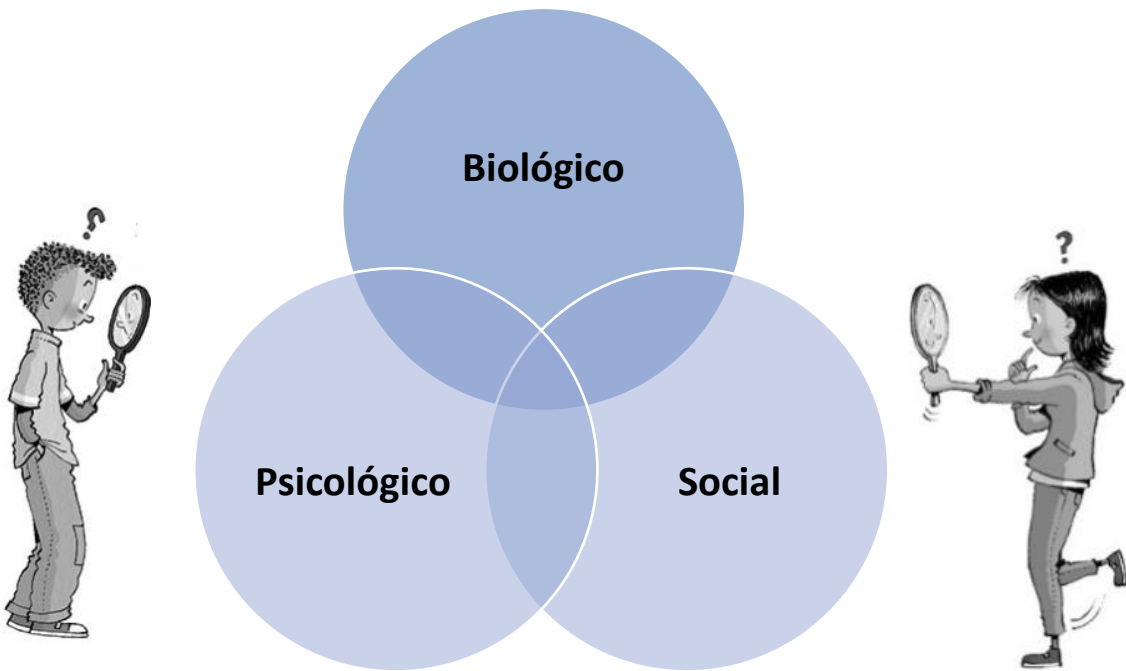
**Factor social:** El comportamiento sexual funciona como una forma de comunicación **social**, pues a través de él podemos expresar afecto, amor, odio, cólera, insatisfacción, deseo y necesidad entre otras emociones, sentimientos y sensaciones.



### III.- Actividad

**Actividad 1.** Ahora que hemos aprendido sobre la afectividad y la sexualidad, te invitamos a clasificar las siguientes frases relacionadas con el tema, indicando si corresponde al ámbito biológico, psicológico, social o si están interrelacionadas, **colocando los números de las frases en los círculos o en sus intersecciones según sea tu clasificación** (puedes volver a leer la definición de los ámbitos).

1. ¡Tengo muchas ganas de asistir a la fiesta con mis amigos!	5. Hoy me siento feliz de ser quien soy.
2. Hoy me siento muy triste porque me he molestado con mis papás.	6. ¡Siento mucha rabia cuando no me escuchan!
3. Siento mucho dolor cuando estoy con la menstruación.	7. Me encanta reunirme y conversar con mis amigas.
4. En la noche tuve mi primera eyaculación.	8. Pienso que siempre debo cuidar y respetar mi cuerpo.



**Actividad 2.** Luego de haber leído brevemente sobre la afectividad y sexualidad; ¿qué preguntas o dudas tienes? ¿qué te gustaría consultar y que pudiera ser tema de trabajo en las guías? Es importante recibir tu retroalimentación.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_