



ORIENTACIÓN-SÉPTIMOSAB-OA2-GUIA7-SEMANA11

Guía de Orientación-Revisión-7º año A y B

Prof.: Claudio Morales – Óscar Navarro

| | | |
|---|------------|-----------|
| Nombre: | Curso: | Fecha: |
| <i>Objetivo de la clase: Reflexionar sobre las contribuciones que tiene la integración de las dimensiones de la sexualidad al desarrollo afectivo y bienestar personal.</i> | 7º Año A-B | Semana 10 |
| OA 2: Analizar, considerando sus experiencias e inquietudes, la importancia que tiene para el desarrollo personal la integración de las distintas dimensiones de la sexualidad, el cuidado del cuerpo y la intimidad, discriminando formas de relacionarse en un marco de respeto y el uso de fuentes de información apropiadas para su desarrollo personal. | | |

I.- Retroalimentación

En la guía anterior, comenzamos a aprender sobre la afectividad en el ser humano y su importancia en el proceso de crecimiento y desarrollo.

Aprendimos que la afectividad se recibe, se percibe y se siente a través de la información que recibimos del entorno (es decir, la familia, los amigos, el colegio) a través de interacciones verbales y no verbales, los pensamientos, los sentimientos, los comportamientos y sus consecuencias. Todo esto, es variable a lo largo de todo el ciclo vital, la infancia y la adolescencia son momentos críticos para la formación de cualquier ser humano.



Para comprender lo anterior, completamos un cuadro comparativo entre aquellos aspectos afectivos que requiere un niño/a o un adolescente, podremos darnos cuenta que existen similitudes y diferencias. También, te invitamos a que reflexionaras tu situación personal, esperamos que hayas logrado completar las actividades de forma sincera.

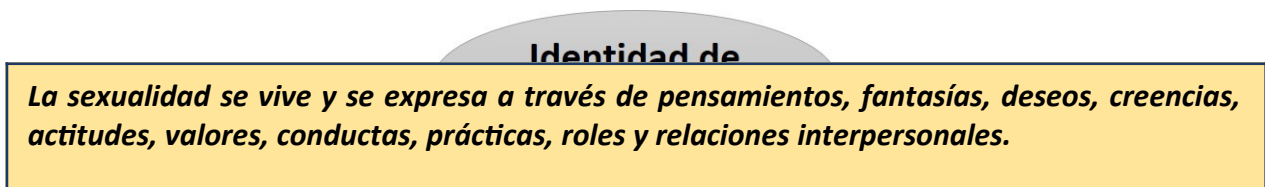
II.- Contenido



Afectividad y Sexualidad

Para completar lo que ya explicamos, la afectividad es una dimensión del desarrollo humano, se refiere a un conjunto de emociones, estados de ánimo y sentimientos que determina los actos de las personas, incidiendo en el pensamiento, la conducta y la forma de relacionarse con uno mismo y con los demás.

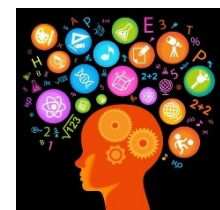
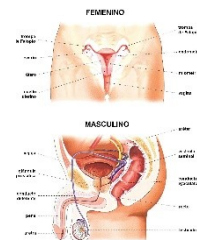
Vinculado a la afectividad, está la sexualidad la cual es una **dimensión central del ser humano**, presente a lo largo de su vida. Podemos entender el siguiente esquema que muestra los aspectos que están incorporados en la sexualidad.



La sexualidad económica, política, cultural, religiosa, social, psicológica, biológica, etc. **Esta comprensión integradora de la sexualidad humana adquiere pleno sentido al plantearse conjuntamente con el desarrollo afectivo.**

Podemos definir aquellos factores que utilizaremos para el desarrollo de esta guía:

Factor biológico: Comprende aquellos aspectos que desde el punto de vista físico y orgánico tienen que ver con la expresión sexual. Se integran en ella, por tanto, distintos aparatos y órganos regidos por el cerebro que, tras recibir información desde los órganos de los sentidos, elabora la respuesta sexual humana.



Factor psicológico: *está constituida por el conjunto de las emociones, los pensamientos y la perspectiva de cada individuo, que determinan su forma de actuar y de responder ante diferentes situaciones.*

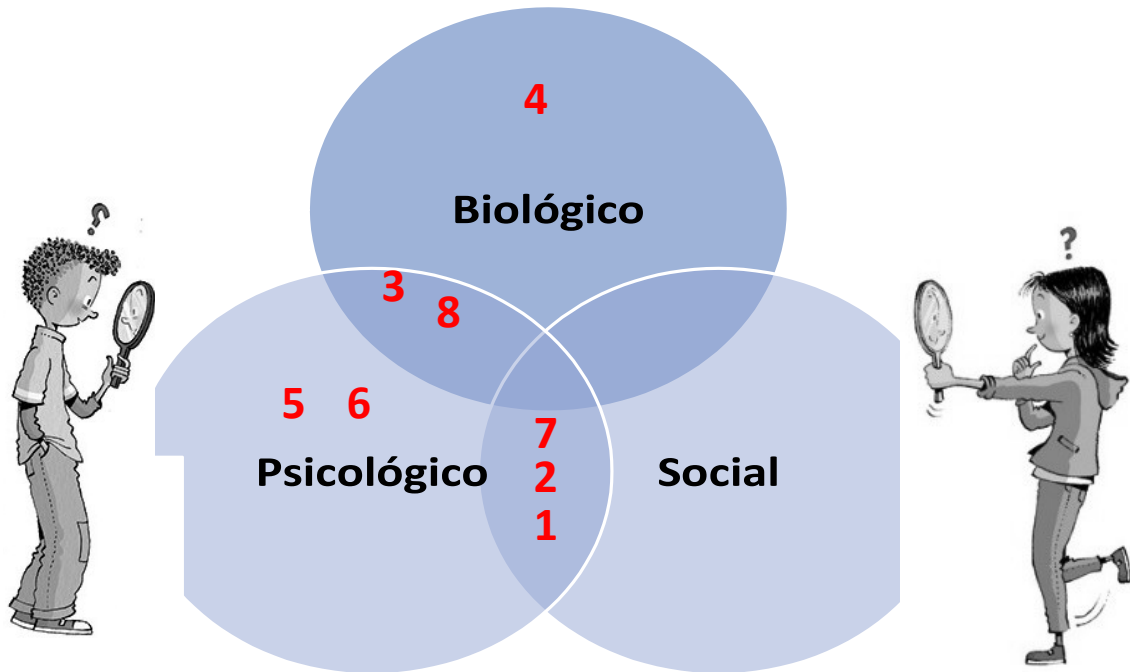
Factor social: *El comportamiento sexual funciona como una forma de comunicación **social**, pues a través de él podemos expresar afecto, amor, odio, cólera, insatisfacción, deseo y necesidad entre otras emociones, sentimientos y sensaciones.*



III.- Actividad

Actividad 1. Ahora que hemos aprendido sobre la afectividad y la sexualidad, te invitamos a clasificar las siguientes frases relacionadas con el tema, indicando si corresponde al ámbito biológico, psicológico, social o si están interrelacionadas, **colocando los números de las frases en los círculos o en sus intersecciones según sea tu clasificación** (puedes volver a leer la definición de los ámbitos).

| | |
|---|---|
| 1. ¡Tengo muchas ganas de asistir a la fiesta con mis amigos! | 5. Hoy me siento feliz de ser quien soy. |
| 2. Hoy me siento muy triste porque me he molestado con mis papás. | 6. ¡Siento mucha rabia cuando no me escuchan! |
| 3. Siento mucho dolor cuando estoy con la menstruación. | 7. Me encanta reunirme y conversar con mis amigas. |
| 4. En la noche tuve mi primera eyaculación. | 8. Pienso que siempre debo cuidar y respetar mi cuerpo. |



Actividad 2. Luego de haber leído brevemente sobre la afectividad y sexualidad; ¿qué preguntas o dudas tienes? ¿qué te gustaría consultar y que pudiera ser tema de trabajo en las guías? Es importante recibir tu retroalimentación.
