



## CORRECCIÓN-EVALUACIÓN-FORMATIVA1-ORIENTACIÓN-7AB-OA1-SEMANA8

### EVALUACION FORMATIVA ORIENTACIÓN Prof.: Claudio Morales – Óscar Navarro

<b>Nombre:</b>	<b>Curso:</b>	<b>Fecha:</b>
<b>Objetivo de la Evaluación:</b> Demostrar capacidad de reflexión respecto a los cambios asociados a la pubertad y adolescencia, a través de la lectura comprensiva de textos informativos.  <b>OAs Evaluados:</b> <b>OA 1:</b> Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.	<b>7 Año A-B</b>	<b>Semana 8</b>

#### I. Instrucciones generales:

1. La evaluación que a continuación realizarás, busca conocer el nivel de reflexión respecto a la etapa de la pubertad que hemos estado aprendiendo en las guías anteriores.
2. Debes leer atentamente los textos que te presentamos, primero verás una infografía llamada “Datos relevantes sobre la pubertad” y, luego un relato de un niño llamado Nicolás que está viviendo el periodo de pubertad.
3. Lee atentamente cada pregunta, regresa nuevamente al texto para localizar, relacionar o reflexionar sobre la información solicitada.
4. Cuando estés convencido/a de tu respuesta, marca la alternativa correcta.
5. Al finalizar, revisa que hayas marcado todas las respuestas.

# LA PUBERTAD



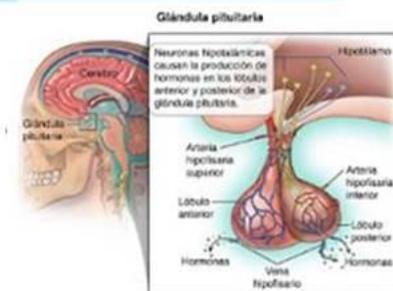
## ¿QUÉ ES?

Es el periodo del desarrollo humano que da inicio a la adolescencia.

Inicia desde los 10-12 años hasta los 14.

## ¿A QUÉ SE DEBE?

La glándula pituitaria o hipófisis, ubicada en la parte inferior del cerebro libera hormonas especiales conocidas como FSH (Folículo estimulante) y LH (Luteinizante), ambas cumplirán mecanismos de desarrollo dependiendo del sexo.

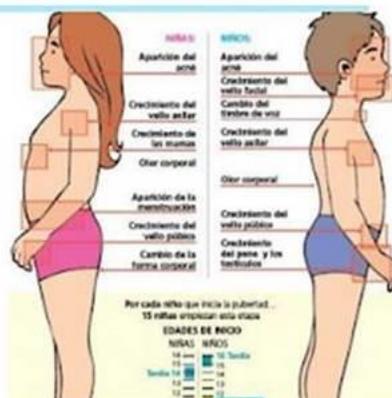


Durante este periodo, el ser humano atraviesa por cambios físicos que están acompañados por cambios psicológicos y sociales.

## CAMBIOS FÍSICOS

**MUJERES:** Aumento de estatura y peso, ensanchamiento de caderas, crecimiento de los senos, aumento del vello púbico y en axilas, aparece el acné y comienza el ciclo menstrual.

**VARONES:** Aumento de estatura y peso, crecimiento órganos genitales, aumento del vello púbico y en axilas, aparece el acné y cambia la voz.



## CAMBIOS PSICOLÓGICOS

- Mayor curiosidad por conocer nuevas cosas.
- Distingue lo real de lo imposible, opina y critica.
- Crea hipótesis y razona sobre ellas.
- Irritabilidad, inestabilidad y alta sensibilidad.
- Necesidad de independencia y privacidad.
- Curiosidad por los temas de sexualidad.

## CAMBIOS SOCIALES

- Las relaciones y opiniones de los amigos se tornan más importantes.
- Las relaciones de amistad con personas del mismo género les ayuda a conocerse así mismo e identificarse con ellos.
- Aumentan las situaciones de riesgo en grupo o de forma personal.



**NUEVAS DUDAS SOBRE TI SURGEN, RECUERDA QUE INFORMARTE CORRECTAMENTE ES LA MEJOR OPCIÓN PARA PODER ESTAR SEGURA/O DE TÍ MISMA/O.**

1. **¿Por qué se producen los cambios en la pubertad?**
  - a. Por mecanismos físicos ubicados en distintas partes del cuerpo.
  - b. Debido a la acción de las hormonas FSH y LH.
  - c. Se produce principalmente debido al desarrollo del cerebro.
  - d. No existe sólo un factor que los produce.
  
2. **¿Cuál es el cambio físico principal que vive la mujer a diferencia del hombre?**
  - a. El crecimiento de vello en los órganos genitales.
  - b. El inicio del ciclo menstrual.
  - c. Aumento de estatura y peso.
  - d. Aparición de acné.
  
3. **¿Cuál de las siguientes opciones señalan cambios físicos comunes que viven mujeres y hombres en el periodo de la pubertad?**
  - a. Crecimiento de vello púbico y en el rostro.
  - b. Aumento de estatura y peso.
  - c. Aparición de acné.
  - d. b y c.
  
4. **El cambio psicológico “Irritabilidad, inestabilidad y alta sensibilidad” se relaciona con:**
  - a. Ánimo estable con pares y adultos.
  - b. Cambios de humor, enojo y depresión.
  - c. Enojo constante con los padres.
  - d. Las niñas demuestran mayor irritabilidad que los hombres.
  
5. **Cuando una mujer o un hombre que está viviendo la etapa de la pubertad, desea estar en su pieza, escuchar música, salir a comprar cerca de la casa y juntarse con sus amigos. ¿Qué cambio psicológico o emocional está viviendo?**
  - a. Las relaciones y opiniones de los amigos se tornan más importantes.
  - b. Mayor curiosidad por conocer nuevas cosas.
  - c. Aumentan las situaciones de riesgo en grupo o de forma personal.
  - d. Necesidad de independencia y privacidad.

6. Durante la pubertad, el aumento de vello púbico y vello en las axilas, provoca que también aumente la sudoración, **¿qué acciones son correctas para resguardar la imagen corporal?**
- Bañarse.
  - Cambiarse ropa interior.
  - Utilizar productos de aseo personal.
  - Todas las anteriores.

**Lee el siguiente texto y luego responde las preguntas:**

*“Marcelo, Enrique, Nicolás y Matías tienen trece años y son vecinos en el condominio. Una tarde, Nicolás es convocado por sus amigos a un rincón apartado para invitarlo a fumar marihuana. Nicolás vacila, recordando las conversaciones que ha mantenido con sus padres acerca la libertad de negarse cuando una determinada decisión colisiona con sus principios éticos. Después de una corta vacilación, rechaza la invitación aceptando resignadamente los juicios despectivos de sus amigos, quienes le llaman cobarde, y decide regresar a casa. Le invade una gran tranquilidad, sabe que ha hecho una buena opción y se siente libre, sin importarle las burlas de los otros chicos. Marcelo, algo menor, opta también por regresar a casa; por el camino, comenta a Nicolás “yo hubiera probado de todos modos, pero me da miedo que mis viejos me pillen... la otra semana se van de viaje, entonces, sí que voy a fumar con mis amigos”.*

7. **¿Qué significa la frase subrayada “rechaza la invitación aceptando resignadamente los juicios despectivos de sus amigos”?**
- Nicolás muy enojado recibe los comentarios negativos de sus amigos.
  - Nicolás siente conformidad con los comentarios positivos de sus amigos.
  - Nicolás acepta pacientemente las opiniones ofensivas de sus amigos.
  - Nicolás acepta tristemente los comentarios de sus amigos.
8. **“Nicolás es convocado por sus amigos a un rincón apartado para invitarlo a fumar marihuana.” ¿Qué cambio social se ve reflejado principalmente en esta oración?**
- Necesidad de mayor independencia y privacidad.
  - Aumentan las situaciones de riesgo en grupo o de forma personal.
  - Distingue lo real de lo imposible, opina y critica.
  - Las relaciones y opiniones de los amigos se tornan más importantes.
9. Al leer el fragmento que a Nicolás **“Le invade una gran tranquilidad, sabe que ha hecho una buena opción y se siente libre, sin importarle las burlas de los otros chicos.”** Es posible inferir que Nicolás demuestra:

- a. Inestabilidad para tomar decisiones frente a sus amigos.
  - b. Libertad para tomar decisiones difíciles en todos los ámbitos de su vida.
  - c. Seguridad para tomar decisiones correctas frente a situaciones de riesgo.
  - d. Que no le importa la opinión de los amigos, ya sean buena o malas.
10. Al leer la historia de Nicolás, ***¿qué acción positiva lo ayuda a enfrentarse a sus amigos y decidir con seguridad lo que es correcto?***
- a. Conocer las características negativas de sus amigos.
  - b. Conversar con sus padres sobre tomar decisiones de forma libre y responsable.
  - c. Tener miedo a los padres por las posibles consecuencias.
  - d. Dudar frente a todas las propuestas de los amigos.