

EVALUACIÓN FORMATIVA 4- MÚSICA-SÉPTIMO-A-B-OA7-SEMANA-21

OBJETIVO DE LA CLASE: Demostrar dominio sobre obras musicales del mundo a través de textos informativo y videos para Relacionar lo escuchado con otras obras y/o manifestaciones musicales conocidas.

OA7: Reconocer el rol de la música en la sociedad, considerando sus propias experiencias musicales, contextos en que surge y las personas que la cultivan.

Indicador: Identifican diferentes actores que participan en obras o manifestaciones musicales escuchadas u observadas.

Profesora: Judith Canales Sepúlveda.

Semana: 31/08 al 04/09

***Obligatorio**

1. Nombre del estudiante *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

7° año A

7° año B

INSTRUCCIONES

1. -Lee y Observa con atención cada una de las pregunta.
2. -Es importante que leas con mucha atención cada pregunta y que pienses la respuesta antes de contestar.
3. -Marca la alternativa haciendo clic en aquella que creas que es correcta.
4. -Intenta contestar todas las preguntas y da tu mayor esfuerzo.

Música en la sociedad

La música en la sociedad

La música tiene influencias buenas y malas sobre nosotros y es tan variada que los géneros se crean una y otra vez, mezclándose, combinándose, reviviéndose y transformándose en cada generación. La gente usa la música para articular mejor su viaje por la vida, sus preguntas internas, sus dolores y alegrías. La música es un medio universal de comunicación, que trasciende culturas, idiomas, países y tiempos.

Algunas personas hacen de la música el logro de su vida y su razón de ser. Otros lo ven como un escape y un ujier para crear su propio mundo, con sus propias reglas. La música incluso llega a ser un medio de lucha contra los problemas mundiales: el hambre, las enfermedades, la intolerancia, la discriminación, la pobreza, el calentamiento global o incluso la guerra. El ejemplo perfecto de esto último lo encontramos en la década de los 70 -El movimiento hippie- cuando la gente utilizó la música como un «arma» para contrarrestar la violencia y la inutilidad de la guerra de Vietnam.

3. 1) Según el texto "La música es un medio universal de comunicación, que trasciende culturas, idiomas, países y"... : * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Límites
- B) Tiempos
- C) Pensamientos
- D) Ninguna de las anteriores

4. 2) "La música llega a ser un medio de lucha contra los problemas mundiales como: el hambre, las enfermedades, la intolerancia, la discriminación, la pobreza, el calentamiento global y": * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) El universo
- B) La guerra
- C) El desamor
- D) El amor de pareja

5. 3) En la década de los 70, la gente utilizó la música en un festival histórico, como un «arma» para: * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Luchar contra el Racismo
- B) Contrarrestar la violencia y la inutilidad de la guerra de Vietnam.
- C) Luchar contra la Religión
- D) Lucha contra la desigualdad

6. 4) Respecto a la pregunta anterior ¿Qué movimiento lideró este encuentro en el festival donde la música fue su "arma"? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Movimiento literario
- B) Movimiento político
- C) Movimiento Hippie
- D) Movimiento Original

Beneficios de la música

Se ha demostrado que la música puede mejorar nuestra calidad de vida. Pero, ¿quieres saber cuáles son realmente los beneficios de la música para la salud? Hoy te vamos a contar algunos de los más significativos:

1- Mejora la atención y el aprendizaje: Interpretar música requiere tu atención en varios aspectos a la vez: el tono, el ritmo, el tempo, la duración de las notas y la expresividad en la ejecución. Si esto además se hace junto a otros músicos, implica todavía una mayor concentración ya que tienes que escucharte no sólo a ti, sino además al resto de intérpretes con los que estás interactuando.

2- Incrementa la capacidad para memorizar: Escuchar música o tocar un instrumento musical estimula tu cerebro y hace que se creen nuevas conexiones entre tus neuronas, pudiendo aumentar tu memoria. Los beneficios de la música en el cerebro también se manifiestan en una mejora de las habilidades cognitivas e incluso puede mejorar tu productividad cuando realizas tareas rutinarias, además de hacer menos pesadas las mismas, siempre que no sea música a un volumen fuerte.

3- Eleva el ánimo: Cuando escuchas música, en particular la que te gusta, el cerebro libera dopamina, la hormona del placer y tu estado de ánimo mejora.

4- Mejora la coordinación: Tocar un instrumento requiere mucha coordinación, entre las manos y también a veces los pies (como en el caso los pedales de la batería o el piano, por ejemplo). Al leer notas musicales en una página, el cerebro inconscientemente debe convertir esa nota en patrones motores específicos al mismo tiempo que agrega respiración y ritmo a la mezcla.

5- La musicoterapia en los tratamientos médicos: La música por sí misma no cura una enfermedad, pero puede ayudar a combatirla y sobre todo a paliar sus síntomas. Está demostrado que la musicoterapia consigue resultados analgésicos o que puede ayudar en la movilidad de un paciente. Cada vez se está utilizando más de forma complementaria en hospitales, sobre todo en Europa y Estados Unidos.

6- Ayuda a aliviar el estrés: Escuchar música para aliviar estrés es uno de los mejores métodos para combatirlo. El simple hecho de tener que hacer un descanso y parar nuestra actividad habitual ya hacen que este gesto merezca la pena. Existe una gran variedad de música relajante para poner: desde música clásica hasta música para meditar, dependiendo de los gustos de cada uno.

7- Es un relajante para los niños: Además de procurar tranquilidad a los niños más nerviosos, también ayuda a frenar los síntomas del trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), al desarrollar nuevas capacidades cognitivas.

8- Música para estimular bebés: La música como método de estimulación para bebés hace ya muchos años que se emplea. Desde un artilugio tan sencillo y rudimentario como un sonajero hasta la audición de música, siempre con canciones sencillas y suaves (no necesariamente música clásica), que puedan atraer la atención del bebé sin excitarle demasiado.

9- Facilita el sueño: Escuchar una música tranquila en una postura cómoda, antes de irte a la cama o incluso dentro de esta, puede ayudarte a conciliar el sueño y sin duda es un remedio más económico para los problemas de sueño que los fármacos destinados al mismo fin.

10- Actúa como motivadora en tus actividades: Puede ayudarte particularmente en otro de los hábitos saludables que te deberían acompañar en tu vida: el deporte. Llevar la música adecuada para escuchar en los auriculares mientras haces cualquier ejercicio físico, puede hacer que esta actividad sea mucho más placentera o al menos, llevadera.

7. 5) Según el texto ¿Cuál o cuales son los beneficios de la música en la salud? *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Es un relajante para los niños
- B) Eleva el ánimo
- C) Facilita el sueño
- D) Todas las anteriores

8. 6) La música incrementa tu memoria ya que al escuchar música o tocar un instrumento musical, estimulas tu cerebro, y eso hace que se creen nuevas conexiones entre: * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Tus sentidos
- B) Tus musculos
- C) Tus neuronas
- D) Ganglios linfáticos

9. 7) Cuando escuchas música, en particular la que te gusta, el cerebro libera la hormona del placer y tu estado de ánimo mejora.¿Cómo se llama esta hormona? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Endorfina
- B) Dopamina
- C) Oxitocina
- D) Serotonina

10. 8) Está demostrado que la musicoterapia puede ayudar en la movilidad de un paciente, y además consigue: * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Mejor cicatrización
- B) Aceleramiento del metabolismo
- C) Resultados analgésicos
- D) conexiones en el sistema límbico

11. 9) La musicoterapia se está utilizando cada vez más de forma complementaria, en los hospitales de Europa y: * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) China
- B) Cuba
- C) Estados Unidos
- D) Todas las anteriores

12. 10) La música además de procurar tranquilidad a los niños más nerviosos, también ayuda a frenar los síntomas de trastornos como: * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) De ansiedad
- B) De personalidad
- C) Del sueño
- D) De Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH),

13. 11) Según el texto ¿Cuáles son los otros beneficios que tiene la música en las personas? * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) La musicoterapia en tratamientos de belleza
- B) Ayuda a aliviar el estrés
- C) Música para estimular el crecimiento
- D) Todas las anteriores

14. 12) Según el texto, "Los beneficios de la música en el cerebro puede mejorar tu productividad cuando realizas tareas rutinarias, además de hacer menos pesadas las mismas, siempre que no sea música a un volumen fuerte; también manifiestan en una mejora de las habilidades": * 1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Psicomotoras
- B) Cognitivas
- C) Físicas
- D) Socio-emocionales

¡¡¡FELICIDADES!!! Llegaste al término de tu guía...



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios