

INGLÉS-RETROALIMENTACIÓN- SÉPTIMOSAB-OA-GUÍA12-SEMANA14

Guía de Inglés 7° año A

Prof.: Isabel Lobovsky P.

Fecha: 10-07-20

***Obligatorio**

Sin título

Objetivo de la clase: Demostrar comprensión de textos escritos relacionados con alimentos y hábitos saludables.

OA9 Demostrar comprensión de ideas generales e información explícita en textos adaptados y auténticos simples, en formato impreso o digital, acerca de temas variados (como experiencias personales, temas de otras asignaturas, del contexto inmediato, de actualidad e interés global o de otras culturas) y que contienen las funciones del año.

Habilidad: comprensión lectora.

Hello!

































How are you today!

Espero que estés muy bien.

Te cuento que estuve revisando los resultados de la Evaluación Formativa n°2 para saber cuanto has aprendido de las guías que te he enviado y cuál fue el contenido que más te costó. Es por esto, que en esta guía haré una retroalimentación para reforzar el vocabulario relacionado con la comida y los hábitos saludable. Puedes recordar los nombres de algunos alimentos revisando el siguiente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=NfgBEsqpljA>

Acá te deajo algunos alimentos:

Dictionary food			
cake 	rice 	soup 	cucumber 
hot dog 	fruit 	vegetables 	pepper 
salt 	cookie 	onion 	potato 
meat 	bread 	salad 	lemon 
cheese 	tomato 	chocolate 	banana 
chicken 	pizza 	hamburger 	sandwich 
apple 	watermelon 	melon 	orange 
corn 	egg 	avocado 	grapes 

RECUERDA QUE PUEDES OCUPAR TU DICCIONARIO Y BUSCAR LAS PALABRAS QUE NO CONOZCA. Anota estas palabras en tu cuaderno.

vocabulary:
 healthy: saludable
 Meat: carne
 Fish: pescado
 Body: cuerpo
 Bones: huesos
 Heart: corazón
 Blood: sangre
 Muscles: musculos

Ahora te toca a tí.

I. Read the text and complete the sentences with the correct alternative (Lea el texto y complete con la alternativa correcta).

Top 10 Superfoods

A superfood is not just ordinary food, it is food that for some reason is especially good for your health, nature's own medicine!

1. Honey

Honey is natural and much better for you than sugar because it contains many vitamins, it can even heal wounds if you put some kinds of honey on your skin.



2. Blueberries

Blueberries contain anti-oxidants which reduce toxins in your body and help your memory.

3. Dark Chocolate

If your chocolate has 70% or more cocoa, eating a little dark chocolate can be very good for you and can actually reduce blood pressure.



4. Pistachio Nuts

Pistachios are the least fattening nut, also proven to reduce cholesterol levels in the body.

5. Egg Whites

The healthier part of the egg, the egg white can help you maintain strong bones, muscles, nails, and hair.

6. Broccoli

It's a rich source of vitamin A, vitamin C, and bone-building vitamin K, and has plenty of fiber to fill you up and help control your weight.



7. Sweet potatoes

Orange vegetables can be especially good for you because they contain so many vitamins. Sweet potatoes make a great alternative to ordinary potatoes because they contain healthier potassium instead of sodium.

8. Almonds

These nuts are high in protein and in Vitamin E, and calcium. You can also make them into healthy almond milk



9. Salmon

This fish is a super food because of its omega-3 fatty acid content. Studies show that omega-3 fatty acids help protect heart health.



10. Goji Berries



Goji Berries have been used in Chinese medicine for centuries. They are high in vitamins B, C & E, and support a healthy immune system, liver and heart.

1. 1. _____ can be made into milk. *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) almonds
- B) Honey
- C) Salmon
- D) Broccoli

2. 2. _____ can heal wounds. *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Pistachio nuts
- B) Egg white
- C) honey
- D) Blue berries

3. 3. _____ can reduce blood pressure. *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Blue berries
- B) Dark chocolate
- C) Goji berries
- D) Sweet potatoes

4. 4. these superfoods can protect your heart. *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Pistachio nuts and broccoli
- B) Honey and almonds
- C) Blue berries and dark chocolate.
- D) Salmon and goji berries.

5. 5. _____ is good for your bones. *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Goji berries
- B) Egg white
- C) Almond
- D) Salmon

6. 6. _____ is better than sugar. *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) Almonds
- B) Blue berries
- C) Honey
- D) Broccoli

Stay Home
Take Care



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios