

# C.NATURALES-SÉPTIMOS-AB-OA2 -GUÍA 19-SEMANA 19

Objetivo: Reconocer los principales cambios físicos que ocurren en la pubertad mediante a textos y gráficas informativas.

Profesora: Angie Videla Fredes

OA: 2 Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando: El ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación). La participación de espermatozoides y ovocitos. Métodos de control de la natalidad. La paternidad y la maternidad responsables.

**\*Obligatorio**

1. Nombre del estudiante \*

---

2. Curso \*

*Marca solo un óvalo.*

7 año A

7 año B

A.-RETROALIMENTACIÓN:



Hola como están, a pesar de la contingencia que estamos pasando.

La sexualidad es un componente esencial de las personas pues, como viste en la actividad anterior, involucra todas las dimensiones de nuestra vida: biológica, afectiva, psicológica y social. Por lo tanto, abarca a todo el ser humano y se expresa de diferente manera en las distintas etapas de su vida. Esto involucra aspectos físicos, emocionales, intelectuales, culturales y sociales, los que deben ser desarrollados

y enriquecidos para potenciar la comunicación y el afecto entre las personas.

B.-CONTENIDO: En la clase de hoy vamos a reconocer cambios físicos en la pubertad.

Lee el siguiente texto

C.-Instrucciones: Lee en voz alta el texto con la ayuda de un integrante de tu familia y selecciona la alternativa correcta.

## Cambios físicos en la pubertad

Los cambios físicos que ocurren durante la pubertad se deben a la secreción de unas sustancias llamadas **hormonas sexuales**, que actúan sobre los sistemas reproductores masculino y femenino, los cuales maduran. Esto último desencadena la aparición de las **características sexuales secundarias**. Muchos de estos cambios son específicos para hombres y mujeres, por lo que las diferencias corporales entre individuos de ambos sexos se hacen más evidentes. En la siguiente tabla se especifican algunas de las características sexuales secundarias en la mujer, el hombre y en ambos sexos.

### PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS SECUNDARIOS

Principales caracteres sexuales secundarios		
En mujeres	En hombres	En hombres y en mujeres
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aparición de vello corporal en el pubis y axilas.</li> <li>Desarrollo del esqueleto: ensanchamiento de caderas.</li> <li>Desarrollo y crecimiento de las mamas.</li> <li>Menstruación.</li> <li>Ovulación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aparición de vello corporal en el rostro, en el pubis y en las axilas.</li> <li>Crecimiento de la laringe y cambios en la voz.</li> <li>Desarrollo del esqueleto: ensanchamiento de tórax y hombros.</li> <li>Producción de espermatozoides.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aumento de la estatura.</li> <li>Crecimiento y desarrollo del sistema reproductor.</li> <li>Desarrollo muscular.</li> </ul>

## LA MENSTRUACIÓN

La **menstruación** corresponde a la expulsión de sangre, a través de la vagina, que proviene del desprendimiento de la capa interna que recubre al útero. La primera menstruación que experimenta una mujer se denomina **menarquia**.

## CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA

### Cambios en la adolescencia

Además de los cambios corporales que se manifiestan durante la pubertad, se producen modificaciones en el comportamiento de la persona. Por ejemplo, es probable que en tu niñez te entretuvieras jugando y pasando mucho tiempo con tus padres y familiares. Actualmente, puede que tus intereses y gustos estén cambiando. Lo anterior se debe a que la pubertad da inicio a otra etapa de nuestra vida, llamada **adolescencia**, en la cual ocurren importantes cambios a nivel psicológico, afectivo y social. Durante esta etapa comienza la búsqueda y construcción de la identidad y la autonomía de las personas. Algunos cambios y descubrimientos propios de este período se explican a continuación.

## BÚSQUEDA DE UNA IDENTIDAD



Búsqueda de una identidad, la que se manifiesta en los gustos, los valores y las expectativas. Muchos adolescentes comienzan a cuestionarse sobre el sentido de la vida, y son conscientes de sí mismos como personas, de modo que buscan modelos a seguir y sienten la necesidad de expresarse de diferentes formas.

## SOCIALIZACIÓN CON LOS PARES



Socialización con los pares, los cuales son la principal influencia durante esta etapa. Gran parte de los adolescentes se distancia un poco de los padres y prefiere compartir con amigos en diferentes actividades que son de preferencia común. Generalmente se establecen las primeras relaciones sentimentales.

3. 1.-Durante los cambios físicos en la pubertad se desarrolla la secreción de sustancias llamada: \*

1 punto

*Marca solo un óvalo.*

- A) Hormonas sexuales
- B) Cambios de sexualidad
- C) Adaptaciones sexuales
- D) Búsqueda de identidad

4. 2.-Según la tabla de las principales características sexuales secundarios. 1 punto  
¿Qué características se produce en hombre y mujeres? \*

*Marca solo un óvalo.*

- A) Producción de espermatozoides  
 B) Crecimiento de la laringe y cambios de voz  
 C) Aumento de estatura y desarrollo muscular  
 D) Desarrollo y crecimiento de las mamas

5. 3.-En la menstruación es un ciclo de gran importancia en las mujeres. ¿Cuál es 1 punto  
la afirmación correcta debido a ese proceso? \*

*Marca solo un óvalo.*

- A) Expulsión de sangre desde la vagina  
 B) Aparición de gónadas masculinas  
 C) Disminución de flujo sanguíneo  
 D) Desarrollo de mamas

6. 4.- En la etapa de la adolescencia se producen modificaciones desde el 1 punto  
comportamiento de la persona. ¿A qué se refiera la búsqueda de la identidad?  
\*

*Marca solo un óvalo.*

- A) Se presentan cambios bruscos de personalidad  
 B) En tener una diversidad de cambios  
 C) Cambios psicológicos desde la niñez  
 D) Se manifiesta en los gustos, valores y las expectativas

## 7. 5.- TICKET DE SALIDA PREGUNTA \*

1 punto

# TICKET DE SALIDA

**Durante la adolescencia  
ocurren cambios de gran  
importancia. ¿Cuáles son  
estos cambios?**

*Marca solo un óvalo.*

- A) Adolescencia - físicos - culturales
- B) Cambios hormonales - menstruación
- C) Afectivo - físicos- mentales
- D) Psicológico - afectivo - adolescencia

" FELICITACIONES TERMINASTE UN BUEN TRABAJO "



---

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.



# Google Formularios