

ORIENTACIÓN-SEXTOSAB-OA6-GUÍA13- SEMANA16

GUÍA / CURSOS: Orientación / 6º año A y B

PROFESOR: Roberto Olave Apablaza / Estefanía Serrano Zamorano

O.A 6: Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.

OBJETIVO DE LA CLASE: Identificar aspectos personales posibles de superar y proponer sugerencias para ello, por medio de análisis de vídeo y preguntas dirigidas.

INSTRUCCIONES GENERALES: Lee el contenido, observa con atención el vídeo y responde las preguntas de desarrollo. No olvides finalizar respondiendo el ticket de salida.

***Obligatorio**

1. Nombre Completo: *

2. Curso: *

Marca solo un óvalo.

A) 6º Año A

B) 6º Año B

¿CUÁLES SON MIS ASPECTOS PERSONALES POSIBLES DE SUPERAR?

Recuerda que al finalizar esta guía debes ser capaz de responder la pregunta.

RETROALIMENTACIÓN: ¡Hola Niños y Niñas!: Espero se encuentren bien junto a sus seres queridos. ¿Recuerdas que en la guía anterior estudiamos estrategias de resolución de conflictos?. Conversamos acerca de los conflictos a los que nos podemos enfrentar y estrategias que podemos utilizar para dar soluciones efectivas.



CONTENIDO: Bueno, hoy trataremos el tema del autoestima y la valoración que hacemos de nosotros mismos, lo anterior tiene mucho que ver con el autoconcepto, que es la forma en que cada uno se percibe a sí mismo. Este "autoconcepto" se va construyendo a lo largo de la vida mediante la información que nos va llegando de los demás y que se va añadiendo al concepto que uno va formando de sí mismo. De ahí que una buena autoestima suele provocar un efecto positivo en cadena en la vida de las personas y esto a su vez va a permitir que los distintos procesos a los que debemos hacer frente se afronten con seguridad, motivación y una dosis extra de optimismo. Con estos elementos, es obvio pensar que quienes gozan de una autoestima elevada tienen una mayor probabilidad de triunfar en la vida personal, laboral, familiar y social.



CONTENIDO: Observa con mucha concentración el vídeo, te va servir para responder la actividad de la clase. Mientras observes el vídeo responde en tú imaginación las siguientes preguntas: ¿Cuál es el valor del esfuerzo? ¿Qué hace la niña para motivarse? ¿Qué enseñanza me deja este vídeo?



http://youtube.com/watch?v=vdYtjK_BOM4

ACTIVIDAD: Una vez leído el contenido y observado el vídeo responde las preguntas abiertas.



3. 1. ¿De qué trata el vídeo? ¿Qué es la superación para los niños? ¿Cuáles son los beneficios de la superación personal? * 1 punto

4. 2. Determina y nombra alguna dificultad que tengas en el ámbito: familiar, escolar o social. * 1 punto

5. 3. Elige una dificultad nombrada y plantea una propuesta de superación y acciones a seguir para revertir la situación. * 1 punto

TICKET DE SALIDA: Responde la evaluación formativa, en base a lo que has aprendido en esta guía.



6. 4. La autoestima y la valoración positiva se sí mismos se construye: *

1 punto

Marca solo un óvalo.

- A) En los sueños
- B) A lo largo del tiempo
- C) En un corto tiempo
- D) En nuestra imaginación

Niños y Niñas, por fin terminaste la guía. Felicitaciones por este nuevo logro. Ahora recuerda siempre las siguientes palabras:



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios